



障がいのある方の就労をサポート ～進路満足度100%へ～

ひゅーまにあ鎌ヶ谷通信

1 2019年
月号

第74号(2018年12月発行) 発行:株式会社チャレンジドジャパン

TOP NEWS

身だしなみ講座～スーツ編～

今回の講座は“洋服の青山”の店長・副店長様にお越しいたき、スーツの着こなしを教えてくださいました。

講座の初めに、第一印象は6～12秒間で決まるという話を聞きました。就職活動中だけでなく、仕事を始めてからも身だしなみは重要です。「身だしなみの3原則」①清潔感②調和③機能的を意識して自分自身の身だしなみを再確認しましょう。

講座の中盤からスーツのお話...男性と女性とではスーツの着こなしのルールが異なりました。ボタンはどこまで止めるのか、スーツの着丈はどこ辺りが正しいのか等を学びました。また、バックやベルトの小物についてもアドバイスをいただきました。

講座の最後はスーツのメンテナンスについて。長く綺麗に着ることが出来るよう、メンテナンスにも気を配りたいですね。

ひゅーまにあ鎌ヶ谷では月に1回スーツで通所する日を設けています。面接に備えて、スーツの着こなしに慣れておきましょう。



NEWS

硬筆講座を行っています

週に2日、訓練のひとつとして「硬筆講座」を開講しています。字を書く機会が減少している傾向にあると言われてはいますが皆さまはいかがでしょう？

履歴書や職務経歴書をPCで作成しても良いとされる時代になりましたが、まだまだ手書きが良いとしている企業もあります。また大切な書類は手書きで署名が必要です。

静かな環境のもと自分のペースで字を書きましょう。丁寧に、正確に、心をこめて書きたいですね。



見学・体験 受付中
お気軽にお問い合わせください



就労支援センター ひゅーまにあ鎌ヶ谷



一人ひとりにあった就労のカたち、見つかります。

就職相談会

参加
無料

1月10日(木)

1月16日(水)

1月28日(月)

13:30~

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ鎌ヶ谷



障がいのある方対象 **要予約**

就労準備講座

参加
無料

~内容は毎週変わります~

毎週木曜日

13:30~14:40


会場: 就労支援センター ひゅーまにあ鎌ヶ谷

1
月
予
定

プログラムスケジュール

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
12/29~1/3 年末年始の休み				硬筆講座	休	休
7	8	9	10	11	12	13
オフィスヨガ	硬筆講座	硬筆講座	就職相談会 就労準備講座	定期実習 (介護施設清掃)	休日開所	休
14	15	16	17	18	19	20
休	ウォーキング	就職相談会 集団作業	就労準備講座	定期実習 (介護施設清掃) 硬筆講座	休日開所	休
21	22	23	24	25	26	27
オフィスヨガ 定期実習 (介護施設清掃)	硬筆講座	硬筆講座	就労準備講座	定期実習 (介護施設清掃)	休日開所	休
28	29	30	31			
就職相談会 ウォーキング	集団作業	硬筆講座	就労準備講座			

「就職相談会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら

 就労支援センター
ひゅーまにあ鎌ヶ谷

〒273-0124 千葉県鎌ヶ谷市中央1-1-34 前田ビル2階

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 047-404-3346

FAX 047-404-3347

E-mail humania_kamagaya@ch-j.jp



◎北総線 東武アーバンパークライン 新鎌ヶ谷駅より徒歩10分

◎新京成線 初富駅より徒歩3分