



## TOPIC1

## 職場実習から就職へ



就職に至るには、色々なケースがあります。実習を経て就職へ結びついたお一人の方に現在の心境を伺いました。

働いて思ったことは、“働く”ということの根本はどの仕事でも同じだということです。指示はメモをして確認をする、報連相を徹底する、体調管理をするという基礎的な事です。ひゅーまにあで色々な場面を想定して対処法を学ぶ場面学習を行っていましたが、それがとても役立っています。今までなら落ち込んでいるはずの出来事でも、悪いように捉えないという考えが身に着き、仕事に活かしています。(小売業、女性)

## TOPIC2

## 利用から2ヶ月経って

4月から4名の方が利用を開始されました。今回はそのうち3名の方に、利用を開始し約2か月経過した感想、成果などをインタビューしました。皆さん自分なりの課題や目標を持ち、充実した2か月を過ごすことが出来たようです。これからも就職に向かい意味のある時間を過ごして頂けるよう、スタッフ全員で支援していきます。

専門学校を卒業後にひゅーまにあの利用を開始しました。ゆったりとした雰囲気の中、自分のペースで作業が出来る点が自分に合っていると思います。これからは、面接を受ける時にきちんと対応が出来るよう、特に面接訓練に力を入れていきたいです。月に1度のグループワークでは、自分で考えて意見を言い合うような、会社でも必要とされるスキルが身に着くので参考になっています。(20代、女性)

ひゅーまにあへは、会社だと思って毎日通所をしています。この2か月間で注文書や請求書といった書類の作成が出来るようになりました。タイピングが遅いことが課題なので、より一層努力を重ねていきたいです。また、周囲の人たちとの適切な関わり方を身に着けたいとも思っています。事務職に就くのが目標なので、電話対応の訓練も少しずつ行いたいです。(10代、男性)

週2日の通所から始めました。週に2日でも、充実して過ごす事が出来ているのでとても意味があると思っています。無理して5日通所にせず、自分のペースを守った通所が出来ています。事務職を希望しているので、実際の事務職でありそうな、書類をファイリングする訓練があつて良かったです。ファイリングの訓練やタイピングをこれから頑張っていきたいです。その日行った訓練のことなど、家族と話すきっかけにもなっています。(20代、女性)

講座  
『履歴書の書き方』

「履歴書の書き方」をテーマに講座を行いました。履歴書は、就職や転職時に選考用の資料として用いられます。また、書き方にもルールがあり社会人としての一般常識も問われますので、しっかりと書き方を身につけ採用担当者にアピールしましょう！（スタッフ延藤）



講座  
『職業準備性ピラミッド～日常生活管理～』

職業準備性ピラミッドの「日常生活管理」の部分について話をしました。就労において「規則正しい生活」や「余暇の過ごし方」、「金銭管理」、「移動能力」などは、とても大切な部分です。日頃から意識して取り組んで頂ければと思います。（スタッフ齋藤）



今月のひとこと

梅雨の時季となりました。さて、6月の旧暦の月名は水無月ですが、雨が沢山降る時季なのに水の無い月って変だと思いませんか？水無月の“無”は“の”にあたるので、“無”を直すと「水の月」となります。田植えが済み、田に水を張る必要がある事から水の月、水無月と呼ばれるようになりました。この様に、旧暦の月名にはちゃんとその時季に合った深い意味があります。また違った見方から風情を感じてはいかかでしょうか？(R・O)

グループワーク  
『休暇制度を提案しよう』

今回は、会社に休暇制度を提案するという内容でした。グループの意見を一つにまとめてもらい、耳に残りやすい休暇やぜひ挑戦してみたい休暇などが上がっていました。今話題の働き方改革にも少し触れ、自分自身の働き方を考えるきっかけになれば幸いです。（スタッフ市川）



イベント



5/18(土)  
【いちご狩り】

いちご農園でいちご狩りの後、焼肉ランチをしました。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 講座	4	5 姿勢矯正	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 休日開所
16	17 講座	18	19 姿勢矯正	20	21	22
23	24 スポーツの日	25	26 リフレッシュデー グループワーク	27	28	29 休日開所
30						

一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

見学・体験

随時  
受け付けております

会場：ひゅーまにあ宇都宮



参加  
無料

お問い合わせはこちら

就労支援センター  
ひゅーまにあ宇都宮

〒320-0806 栃木県宇都宮市中央1-1-1 宇都宮アクシビル3F  
〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 028-678-5385

FAX 028-678-5395

E-mail h\_utsunomiya@ch-jjp



◎東武宇都宮線 東武宇都宮駅より徒歩3分 ◎バス停 県庁前より徒歩5分  
オリオンスクエアそば、ほりえ歯科様の入居ビル 3F