



## TOP NEWS

## 『ビジネスマナー講座』をバージョンアップ!

『ひゅーまにあ長野』では「**障がい者就職面接会**」に向けて志気を高めています。

『ビジネスマナー講座』では、7回に分けて次の内容を学んでいきます。

### 講座で学ぶ内容

よい印象を与えるためのマナー	第1回	身だしなみ
	第2回	立ち居振る舞い
	第3回	あいさつ
	第4回	言葉づかい/敬語
スマートに仕事をするためのマナー	第5回	報告・連絡・相談
	第6回	ビジネスメール
	第7回	来客対応

第1回は身だしなみを学びました。

身だしなみが整っているかどうかで  
第一印象が大きく変わります!



Q : 第一印象は何秒で決まるの?

最初の10秒以内に決まってしまうのです。ビジネスの場では第一印象が与える影響力は大きい!!

Q : 採用担当者が面接時に見ているポイントは?

・明るさ、笑顔、人当たりの良さ ・**身だしなみ** ・言葉づかい ・立ち居振る舞い ・声のトーン、大きさなど。

Q : 身だしなみはおしゃれとどう違うの?

☆おしゃれは自分が楽しむもの。

☆身だしなみは立場や役割、場所等をわきまえ、周囲に不快感を与えないためのもの。他者の評価が基準です。

Q : 身だしなみの3つの基本ルールとは?

☆清潔感がある。 ☆調和がとれている。 ☆機能性を考えている。



面接会に向けて応募書類の書き方はもちろん、模擬面接を何度も繰り返してトレーニングしています。

ひゅーまにあ長野では、各講座を **無料** で体験できます。(障がいのある方、保護者様、関係者様)



## TOPIC

# 『職業興味検査(VRT)』を実施しました！

職業興味検査(VRT)とは、職業に対する興味・関心について自己理解を深めるための検査です。54枚のカードに書かれた仕事内容について興味があるかどうかをYESかNOで答えていくことで、自分が興味をもっている職業分野を知ることが出来ます。

参加した皆さんの中には、これまで自覚していなかった分野に興味があることが解り、今後の就職活動にいかしていきたいという感想を持った方が複数いらっしゃいました。



『ひゅーまにあ長野』では、今後も定期的に職業興味検査を行っていく予定です。

## 10月のスケジュール

月	火	水	木	金	休日開所
	1	2	3	4	10月14日(月)
	JST講座 日商簿記講座		ビジネスマナー講座	集団作業 全体清掃	
7	8	9	10	11	10月26日(土)
メンタルヘルス講座 ボイストレーニング	JST講座 日商簿記講座	ストレッチ講座 ハンドメイド講座	ビジネスマナー講座	集団作業 全体清掃	
14	15	16	17	18	 利用者がイラストレーターで書いた似顔絵です。
	JST講座 日商簿記講座	メンタルヘルス講座	ビジネスマナー講座 労働に関する制度講座 13:00～	集団作業 全体清掃	
21	22	23	24	25	
メンタルヘルス講座 ボイストレーニング		ストレッチ講座 ハンドメイド講座	ビジネスマナー講座	集団作業 全体清掃	
28	29	30	31		
メンタルヘルス講座 ボイストレーニング	「就職面接会」				

## 「見学・体験会」のお問い合わせ・お申込みはこちら

### 就労支援センター ひゅーまにあ長野

〒380-0821 長野市大字鶴賀上千歳町1137-23 長野1137ビル2階  
 〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 026-219-5077

FAX 026-219-5078

E-mail humania\_nagano@ch-j.jp



◎JR長野駅から徒歩10分 ◎長電長野線『市役所前』から徒歩4分

◎TOiGOから徒歩約2分

