



## TOP NEWS

## 【イメージして空気を知ろう】企業見学会

今日のご紹介は企業見学です。  
毎日ひゅーまにあ北千住へ通所を続け、少しずつ自信を取り戻して来たら、その先には就職という大きな目標が待っています！ と言っても一つの通過点ですが…  
まずは、キチンと通所ができる体力とご自身に必要なスキルを身に着け、さらにはコミュニケーション方法なども学びつつ、ご自分に合ったペースで就職を目指していただきたいと思っています。  
しかし、途中で就労へのモチベーションが下がってしまう時や、不安になってしまい目標を見失ってしまう事もあるのかもしれませんが。  
そんな時でも当センターでは”企業見学会”を提案しています！  
企業様にお伺いしてお仕事内容のご説明を受けています。  
皆さん真剣に説明を聴いています。  
”みだしなみ”もきちんとされています！

実習後には振り返りを行い、皆様からたくさんの感想を頂いております。

### 【実習後の皆様の声】

「ますます前向きな気持ちになった」  
「改めて自分の目標に気づいた」  
「まだ自分には早いか」  
「事務職のイメージができた」などたくさんの事に気づくことが出来ます。  
ひゅーまにあ北千住は、”働きたい”という気持ちを大切にし気づきを得られるようにしています！



## NEWS

## ひゅーまにあ北千住 センター長



### センター長 荘司 勝

訓練を通し、得意不得意を知り就へと活かしていきましょう。「就職はあくで通過点です」ゴールではありません。  
「そこからの重要です」  
職場定着のためのサポートも当方にお任せください。皆さんの「働きたい」という気持ちを全力で応援させていただきます。一度ご見学にぜひお越しください。スタッフ一同お待ちしております。



# ひゅーまにあ北千住講座のご紹介



**【姿勢矯正講座】**

ひゅーまにあ北千住では色々な講座を行っておりますが、今日はその中の1つ、姿勢矯正講座をご紹介します。外部から専門の講師の先生をお招きして、呼吸法、リラクゼーション法、ストレッチなどをレクチャーしていただきます。職場でも使える実用的な講座です。質問や知りたいストレッチなどあれば講座終了時に先生へ直接質問もできます。皆さん講座終了時には、「体が軽くなった」「使えるような知識を得られました」などご好評の講座です。6月7日、21日にも講座がありますので是非ご見学にいらしてください。

お待ちしております！

	月	火	水	木	金	土
2019	27	28	29	30	31	1
6月スケジュール表	3	4	5	6	7	8
	就労準備	体力向上	グループ作業	JST	姿勢矯正	特別開所 <通常開所>
	10	11	12	13	14	15
	就労準備	体力向上	グループ作業	JST		
	17	18	19	20	21	22
就労準備	ライフスキル	グループ作業	JST	姿勢矯正	特別開所 <通常開所>	
24	25	26	27	28		
就労準備	体力向上	グループ作業	JST	リフレッシュデー	※メンタルケアとは 訪問看護のことになります。 毎週2回以上実施します。	

## 見学・体験のお問い合わせ・お申込みはこちら



**就労支援センター  
ひゅーまにあ北千住**

〒120-0034 東京都足立区千住1-11-2 カーニープレイス北千住6F  
 〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

**TEL 03-3870-3723**  
 FAX 03-3870-3724  
 E-mail [humania\\_kitassenju@ch-jjp](mailto:humania_kitassenju@ch-jjp)



◎北千住駅より徒歩7分 利用可能路線：JR常磐線、東武スカイツリーライン、千代田線、日比谷線、半蔵門線、つくばエクスプレス