



TOP NEWS

プログラム紹介『自立機能スキル講座』開始/ 情報共有ワーク『地図作り』を特別講座で実施

寒さ厳しき折、皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。
今年も利用者様の就労に向けて、職員一同全力で取り組む所存ですので何卒よろしくお願い申し上げます。

A プログラム紹介『自立機能スキル講座』開始

ひゅーまにあ高崎では、就職後に職場に必要なスキルとなるビジネスマナー講座に加え、自立機能スキル講座も実施しています。『自立機能スキル』とは『健康で快適な日常生活を送るために欠かせない知識やスキル』です。生活の基盤となるテーマ「衣食住を整える」では、「衣」:こまめに洗濯→身だしなみを整え清潔感を保てる、「食」:よい食習慣→生活習慣病を予防し健康的な体づくりができる、「住」:こまめに掃除→快適空間で身も心もリフレッシュできる、について判りやすくお伝えしました。継続的に働くためには、自身の毎日の生活を安定させ、就職後仕事に影響しないようにすることがとても大切と考えています。今後も、「体調を整える(睡眠、運動、衛生)」や「安全に暮らす」のテーマを取り上げて就職後を見据えサポートする所存です。

B 情報共有ワーク『町の地図作り』

自分が持っている情報を正確に相手に伝えたり、相手の話を正確に理解し応対できることはコミュニケーションの基本で、これから社会に出て会社の方々から信頼を得るためにはとても大事なことです。今回の特別プログラムは、参加者がそれぞれ持っている町の断片情報を口頭でメンバーに伝え、個々の情報を補いあって町の地図を完成させるものです。始めは悪戦苦闘でしたが皆で話し合い協力して徐々に地図を完成させていきました。共同作業の魅力も大いに感じたようで、参加者から“難しかったけれど楽しかった”という感想が多く聞かれよいワークとなりました。



TOP NEWSはWebでも公開していますので是非ご覧ください。

ひゅーまにあ高崎利用時の3つの得サービス

- ① 訓練時に無料で昼食を召し上がれます ※1
- ② 平地の指定無料駐車場を完備 ※2
- ③ 就職後も安心できる定着支援(定着率100%) ※3

※1 見学者・体験者も対象となります。利用者に関しては昨年度の収入に応じて自己負担が発生することもあります。

※2 サービス券を配布することで無料で使用いただけます。
また、指定駐車場のみ対象となりますので使用時は事前にお電話にてご確認ください。

※3 令和2年1月1日現在



1人ひとりにあった就労のカチ、見つかります。

2月就職相談会

2月19日(水)

参加
無料

開催時間: 10:00~15:00

会場: 就労支援センターひゅーまにあ高崎

※ 上記日時以外の場合もお気軽にお問い合わせください。

※ 見学・体験も随時受け付けております。



週間プログラム表

	月	火	水	木	金	土
10:00 ~ 11:00	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	日報作成	個別プログラム	日報作成
11:10 ~ 12:00	グループ ディスカッション	MWS (事務、実務作業)	ビジネスマナー 講座 就職準備セミナー	JST (職場対人技能 トレーニング)	PC基礎講座	余暇イベント もしくは 特別プログラム
12:00 ~ 13:00	お昼休憩					
13:00 ~ 13:50	メンタルヘルス 講座	個別プログラム 日報作成	自立機能スキル 講座	個別プログラム 日報作成	アサーション トレーニング	個別プログラム 日報作成
14:00 ~ 15:00	個別プログラム 日報作成		個別プログラム 日報作成		個別プログラム 日報作成	

※都合により変更になる場合があります。

「就職相談会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター ひゅーまにあ高崎

〒370-0827 群馬県高崎市鞆町 20-1 高崎鞆町ビル4階

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 027-384-4460

FAX 027-384-4461

E-mail: humania_takasaki@ch-j.jp

URL: https://ch-j.jp/search_for/takasaki/

ホームページからも見学・体験・資料請求を行えます。



◎JR 高崎駅より徒歩15分 ◎スズラン高崎より徒歩1分

