

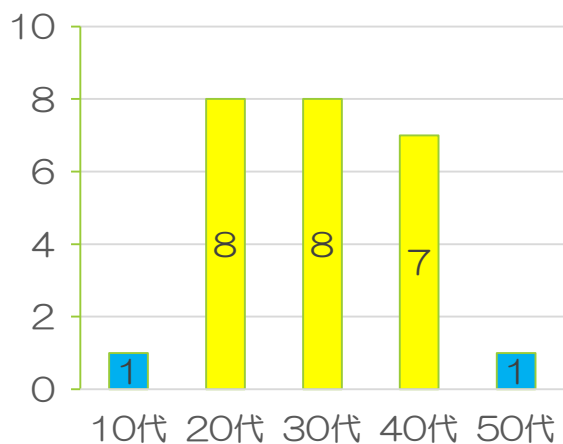


## TOP NEWS

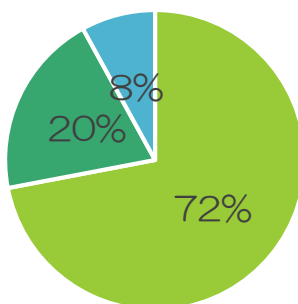
## ひゅーまにあ川崎のご紹介

ひゅーまにあ川崎には、今春から新たに**3名**の方が加わり、現在**25名**の利用者さんが通所されています。  
事業所について電話でお問い合わせを頂いた際、**どのような方が通われているのですか？**とご質問をいただくことがございます。  
そこで今回は、利用者層について詳しくご紹介いたします。

### 年代別



### 障害種別



### 訓練風景



年齢層は10代から50代までの方が通われており、20~40代の方が最も多く所属されています。

障害種別では、精神障害をお持ちの方が全体の7割ほどですが、時期によって多少の変動があります。

毎月の予定表に基づき、講座と個人トレーニングをバランス良く取り組んでいただけるスケジュールを提供しており、通所ペースも相談しながら決めていくことが可能です。

さまざまな年代の方と共に、一緒に講座を受講して意見を出し合ったり、グループワークも行っており、職場で求められるコミュニケーションについても学んでいきます。

見学・体験にいらしていただくと、実際の事業所内を見ていただきながら、さらに詳しくご案内することができます。

ぜひ一度お問い合わせください。

## NEWS

## トレーニング紹介【ピッキング実習】

ピッキングという仕事は聞いたことあるけど、具体的に何をやるんだろう？と疑問をお持ちの方もいるのではないのでしょうか。

ピッキングとは、簡単に言うと「注文書に書いてある商品を間違いなく集める」作業です。

流れの中に検品や梱包、送付などそれぞれ役割分担があり、その結果ミスなく商品をお客様に届けられるシステムになっています。

どの担当においても、気を付けなければならないことがあります、大切なのは正確性とスピードです。

また、商品の扱い方が雑にならないように、という心掛けも大事です。

チームで協力することで、業務効率の上げる方法を学ぶこともできます。

「どうすればもっとスピードを上げられるか」「商品の扱い方はどうしたらいいか」など、

慣れない作業の中で新たに学ぶことが多くあります。

「職種選択=ピッキング」という目的ではなく、自分の特徴を知るという点でも役立つトレーニングです。



## NEWS

## 講座紹介【より良い人間関係をはぐくむ方法】

より良い人間関係をはぐくむための一つの方法としては、自分のことも相手のことも大切にしたコミュニケーションが大切です。コミュニケーションは、自分と相手の双方向で成り立っています。

人によっては攻撃的な言い方をされる方もいますし、非主張的で自分を抑え込んでしまっている方もいます。

どちらかが強すぎると、自分も相手も傷つけてしまいます。では、ちょうどよいコミュニケーションとはなんでしょう？

そのことを学ぶのが、より良い人間関係をはぐくむコミュニケーションセミナーです。

アサーティブな人は、自分の意見を主張しながらも、相手を傷つけたり不快にさせることがありません。

そのようなコミュニケーションをとるには、どんなことに気を付ければよいのか、

皆さんと一緒に考えながら、ロールプレイやワークを取り入れて学んでゆきます。

この講座を受講された方からは、「日常生活でも役立った」というお声をいただいております。

自己理解をするためのワークでは、自分の考え方の癖がわかったり、他の人の見方を知ることできます。



公開講座

要予約

参加  
無料

## JST講座

5月25日(月)

13:00~14:00

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ川崎



公開講座

要予約

参加  
無料

## ビジネスマナー講座

5月26日(金)

11:20~12:00

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ川崎

「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ川崎

〒210-0005 神奈川県川崎市川崎区東田町2-11  
大谷加工川崎大通ビル9F

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 044-589-4693

FAX 044-589-4694

E-mail humania\_kawasaki@ch-jj.jp



◎JR各線 川崎駅より徒歩9分 ◎臨港バス 新川橋バス停より徒歩1分

◎京急線 京急川崎駅より徒歩9分