



TOP NEWS

ご就職おめでとうございます！

ひゅーまにあ仙台では、6月に2名の方がみやぎ生協、復興庁宮城復興局に就職されました。今回はみやぎ生協で6月から勤務を開始されたTさんにインタビューを行いました。

・就職先の主な業務内容を教えてください。
→みやぎ生協の店内で品出しを行っています。

・就職対策はどのようなことを頑張りましたか？
→生協での実習です。実習でうまくいったからといって、仕事でうまくいくとは限らないので、これからも頑張りたいです。

・ひゅーまにあで成長できたと思うことがあれば教えてください。
→生活リズムの改善と、新たな環境に慣れることです。

・ひゅーまにあの定着支援に期待することがあれば教えてください。
→つらくなったり、迷ったり、悩んだりすることがあったら話を聞いてもらい、相談したいです。

皆様が安心して働き続けられるよう、ひゅーまにあでは就職した後の毎月の訪問や相談の受付等、サポートもしっかり行なっています。



NEWS

企業説明会を行なっていただきました

6月15日(土)、ひゅーまにあ広瀬川では特例子会社株式会社エイジェックフレンドリーの方々にお越しいただき、企業説明会を行っていただきました。

当日は利用者さんも積極的に参加され、20名の方々が参加しました。

エイジェックフレンドリー様での障害者雇用の取り組みについてお話いただき、「就職のイメージが湧いた」「報告・連絡・相談が大事なんだと改めて感じた」と、とても良い刺激を受けました。

お忙しい中お越しいただいたエイジェックフレンドリーの皆様、ありがとうございました！



ひゅーまにあ仙台中央では、6月8日(土)に「仙台市健康増進センター」で開催された「第一回働く人の健康づくりセミナー」に参加してきました。

前半は管理栄養士さんによる「元気な身体を保つ食事のコツ」として、「食べる」ことの基礎知識を普段の食事からどのように取り入れるかをお話いただきました。1日3食の栄養素のバランスと嗜好品の摂り方や量をクイズ形式で解説していただき、参加された方は積極的に手を挙げて参加されていました。

後半は軽いストレッチをして、トレーニングマシンの体験をしました。参加した方からは「普段使わない筋肉が伸びる感覚を得て、心地よい爽快感を得ることが出来た」と話されており、皆さん笑顔でイキイキと運動に取り組まれました。

「働く」上で基盤となる心身の「健康」。今回のセミナーを通じて、普段の生活を見直す良い機会を得ることが出来ました。



一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

見学・体験 随時受付中！

お気軽にお問合せください

「就職相談会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター
ひゅーまにあ

仙台
広瀬川
仙台中央



仙台市青葉区本町3丁目5-22 宮城管工事会館8階
TEL:022-399-8956 FAX:022-399-8961
E-mail: humania_sendai@ch-j.jp
◎仙台市地下鉄 勾当台公園駅より徒歩5分

仙台

仙台市太白区長町3丁目4-16
キャピタルプラザ長町オダジマビル2階

広瀬川

TEL:022-398-6931 FAX:022-398-6935
E-mail: humania_hirosegawa@ch-j.jp
◎仙台市営地下鉄 長町駅北1出口より徒歩1分

仙台中央

仙台市宮城野区榴岡4丁目12-12L.Biz仙台3階
TEL:022-794-9855 FAX:022-794-9856
E-mail: humania_sendai@ch-j.jp
◎仙台駅東口より徒歩7分/JR榴岡駅より徒歩2分

