



障がいのある方の就労をサポート ～進路満足度100%へ～

ひゅーまにあ中野通信

1

2019年
月号

第48号(2019年1月発行) 発行:株式会社チャレンジドジャパン

TOP NEWS

JST講座がスタートしました！

皆さんは「JST」という言葉を聞いたことがありますか？ Job Skills Trainingの略で、職場で自分の気持ちや考え、要求を、相手にうまく伝えるための練習をする講座です。初級から上級まで、毎回様々なテーマで取り組んでおり、職場でのコミュニケーションのちょっとしたコツを皆様にお伝えしています。

初回は「挨拶する」というテーマで、そもそも挨拶がなぜ必要なのか、挨拶をした時としない時とでどのようなメリットやデメリットがあるかなどを皆で考え、ロールプレイにも取り組みました。

例えば普段は何気なく当たり前に行っている朝の挨拶も、改めて手順や所作、声の大きさや表情などいろいろな点に気を配ると、実はいくつものプロセスがあり、その場にふさわしい伝え方があることに気づきます。もしも会議中で皆が席についているときに自分が後から入ってきたときはどのような声で話すのが適切か？ 全体に向けて挨拶した後、隣の席の人にも改めて声をかけたほうが良いのではないかなど、活発な意見交換もありました。

ロールプレイではそれぞれの良かった点ともっと良くなる点を伝えあいます。また、自ら取り組んでみたことで会釈の時の癖に気づいた方もいらっしゃるなど、皆さん自分が普段行なっている行動を見直すきっかけにもなっています。

毎回次の講座までの一週間で、テーマの題材をもとに実生活でチャレンジしています。その日の帰りの挨拶から皆さん意識して取り組んでおられ、職員も皆さんの変化を実感することができました。



NEWS

「美味しいコーヒーの淹れ方講座」開催

仕事はもちろん大切ですが、リラックスする時間を持ってオン・オフを切り替えることも大切なことです。そのため余暇活動の一環として、タリーズコーヒーの方をお招きし、「美味しいコーヒーの淹れ方」についてレクチャーしていただきました。

試飲をさせていただいたことで産地による味の違いがあることを実感したり、また、側面についたコーヒー豆はそのままにしてお湯を注ぐと良いなど、美味しく淹れるためのコツを教わったりし、皆さんも実際に試しながらコーヒーの味わいの深さに感銘を受けていました。

きちんと手間をかけて淹れることで毎日のコーヒーが生まれ変わることを知り、実際にご自宅で実践してみた方もいらっしゃいました。



見学・体験 受付中
お気軽にお問い合わせください



就労支援センター ひゅーまにあ中野



一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

就職相談会

参加
無料

1月18日(金) 14:00~

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ中野



障害のある方、関係機関の方対象

特別講座「企業からのメッセージ」

講師: アデコビジネスサポート(株)
ジョブコーチ部 畠山氏

参加
無料

1月18日(金) 13:00~14:50

時間に変更する場合があります。

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ中野

要予約

1月講座予定表

(個別のトレーニングは毎日行っております。都合により予定が変更になる場合があります)

曜日	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM	お休み				通所始め
PM					
	7	8	9	10	11
AM	栄養&ストレッチ				
PM		ボイトレニング	特別講座*企業の方のお話	JST	業界研究
	14	15	16	17	18
AM	休日開所				
PM		コミュニケーション	健康講座	JST	特別講座*企業の方のお話
	21	22	23	24	25
AM	栄養&ストレッチ				
PM	Power Point	特別講座*支援機関の方のお話	ボイトレニング	JST	メンタルトレーニング
	28	29	30	31	
AM	栄養&ストレッチ				
PM	メンタルトレーニング	コミュニケーション	ビジネスマナー	JST	

「就職相談会」「講座」のお問い合わせ・お申込みはこちら

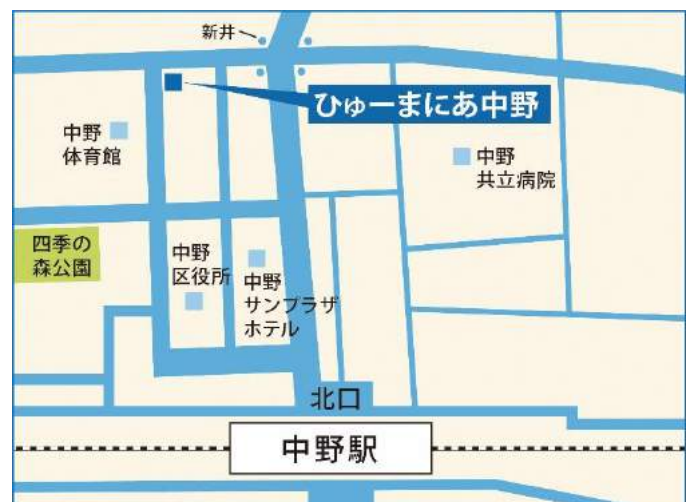
就労支援センター ひゅーまにあ中野

〒164-0001 東京都中野区中野4-7-1 野口ビル3F
〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 03-5942-8931

FAX 03-5942-8932

E-mail humania_nakano@ch-j.jp



◎中野駅北口より徒歩3分