



障がいのある方の就労をサポート ～進路満足度100%へ～

# ひゅーまにあ宇都宮通信

2020年  
1月号

第100号(2019年12月発行) 発行:株式会社チャレンジジャパン

## TOPIC1

## 就職おめでとうございます！



Nさんが事務職に就職されました。Nさんは利用を開始してからというもの、主体的に就職活動を行い、利用開始約2ヶ月というとても短い期間で就職を実現されました。ひゅーまにあでも黙々とご自身の課題克服の為に訓練に励まれていた姿が印象的です。

働かなきゃ！という危機感が原動力になり、積極的に就職活動を行っていったことが内定へ繋がったそうです。

Nさん、本当におめでとうございます！Nさんの今後のご活躍をお祈りしています。

## TOPIC2

## 新年のご挨拶

旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。オリンピックイヤーの2020年、ひゅーまにあ宇都宮もスタッフ一人一人が努力し、更なる飛躍の年にして参ります。本年もどうぞよろしくお願い致します。

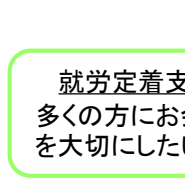
### ひゅーまにあ宇都宮スタッフ 今年の抱負



**センター長 小林周子**  
仕事の整理と新しいものへの挑戦。維持するために向上する！



**サービス管理責任者 梅野由希絵**  
当たり前なことを“当たり前”と思わずに感謝をして生活する



**就労定着支援員 延藤潤一**  
多くの方にお会いして、出会いを大切にしたいと思います。



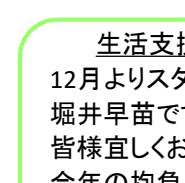
**就労支援員 齋藤亮輔**  
苦しい時こそ、笑顔を忘れず前向きに取り組む！



**生活支援員 伊藤美寿々**  
自分らしさを忘れずに明るく楽しく過ごしていきます。



**職業指導員 福田翔大**  
笑顔を忘れず全力で皆様の支援を行っていきます！



**生活支援員 堀井早苗**  
12月よりスタッフとなりました、堀井早苗です。皆様宜しくお願い致します。今年の抱負は、ダイエット！です。



**職業指導員 赤羽宗**  
2020年は旅行やスポーツにチャレンジしたいと思います。



**職業指導員 佐藤正栄**  
メンタル・フィジカル共に自己管理をしっかりする

見学・体験 受付中  
お気軽にお問い合わせください

就労支援センター ひゅーまにあ宇都宮

グループワーク

『4個目のメダルはどんなデザインが良いか』

前回のグループワークに引き続き会議形式で行いました。緊張した様子でしたが活発な意見交換が行われました。難しい題材でしたが、皆さんで協力しながら意見をまとめている姿が印象的で「難しい題材だったけど、みんなと協力して話し合いが出来て良かった」と感想が寄せられました。(スタッフ福田)



実習紹介

『ドゥエル宇都宮』

作業内容は飲食店の清掃です。テーブルや椅子拭き、掃き掃除とモップ掛けを2名で行います。10:00~11:00の開店前に行いますので、2名で協力して行うことや、開店前に終了出来るよう、時間配分を考えながら行う事が大切です。



今月のひとこと

『絵馬』の起源は雨乞いの儀式で、水神様への祈願のため本物の馬を神社に奉納していました。馬は神様の乗り物だと信じられていて、降雨祈願では黒毛馬、大雨を鎮める際は白毛馬を奉納していました。大掛かりな奉納のため都や地域の平安が祈願されていました。平安時代になると奉納が次第に簡略化して平安後期になると絵馬が使われ内容も個人の願いを祈願する現代に近いものになりました。(A.K)

イベント



11/28(木)  
ひゅーまにあカップ

事業所対抗のボウリングを行いました。



イベント



12/7(土)  
バリアフリー映画会

カレーランチの後、映画鑑賞をしました



日	月	火	水	木	金	土
			1 休み	2	3	4
5	6	7	8 姿勢矯正	9	10	11 開所日
12	13 成人の日 開所日	14	15	16	17	18 開所日
19	20	21	22 姿勢矯正	23	24	25 開所日
26	27 スーツの日	28	29 リフレッシュデー グループワーク	30	31	

一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

見学・体験

随時

受け付けております



参加  
無料

お問い合わせはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ宇都宮

〒320-0806 栃木県宇都宮市中央1-1-1 宇都宮アクシビル3F

〈開所時間〉10:00~15:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 028-678-5385

FAX 028-678-5395

E-mail h\_utsunomiya@ch-jjp



◎東武宇都宮線 東武宇都宮駅より徒歩3分 ◎バス停 県庁前より徒歩5分

オリオンスクエアそば、宇都宮歯科様の入居ビル 3F