



障がいのある方の就労をサポート ～進路満足度100%へ～

ひゅーまにあ中野通信

11

2018年
月号

第46号(2018年10月発行) 発行:株式会社チャレンジジャパン

TOP NEWS

「コミュニケーション講座」を開催しました!

仕事を円滑に進めていくためにはコミュニケーションは欠かせません。しかし、なかなか相手とうまくコミュニケーションがとれず悩んでいる方もいるのではないのでしょうか? コミュニケーション講座ではお互いの意思疎通がスムーズにできるコミュニケーションをとる方法など具体的にご紹介しています。

この日は図形を言葉だけで相手に伝えるゲームを行いました。代表者は図形を言葉だけで相手に伝えます。相手は、一切、質問をしないで、説明を聞いただけで図形を書きます。

表現の仕方により異なる解釈ができるために、皆さん楽しみながらも情報を伝達する難しさを感じていただけたのではないのでしょうか。その上で解釈の多様性を避けるためには、情報の表現の仕方を工夫する必要があります。あることを学びました。

利用者さんの感想

- ・認知行動療法はマイナスからプラスに変わるので良いなと思いました。
- ・コミュニケーション講座では特に田中先生のレジリエンスの内容と被る部分があり、私自身思考の癖の方が強く反論の余裕がない自分には気付かせてはいたので、今日丸山先生から学んだことも含め、改めてマネジメントをしていけるようになったら良いなと思いました。



NEWS

「スーツの着こなし方」講座を開催しました

洋服の青山から販売員の方をお招きし、「スーツの着こなし方」講座を開催しました。

「いわゆるリクルートとは違う、大人の就職活動にはどんなスーツや小物が良いのだろう...」、いざとなったとき、このように悩んでしまう方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

講座ではオシャレとマナーの違いやスーツを選ぶ時のワンポイント、ネクタイの結び方などを教えていただきました。参加された方からは、「改めて確認できた」、「知らなかったことも多くて勉強になった」などの声があがり、今後自信を持って臨むための良い機会となりました。



見学・体験 受付中
お気軽にお問い合わせください



就労支援センター ひゅーまにあ中野



一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

就職相談会

参加
無料

11月29日(木) 14:00~

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ中野



障がいのある方対象 **要予約**

JST

参加
無料

11月29日(木) 13:00~13:50

時間は変更する場合があります。

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ中野

☆月間講座予定表

	月	火	水	木	金
AM				1	2
PM				アサーション	ポスターデザイン
AM	5 栄養&ストレッチ	6	7	8	9
PM			ボイストレーニング	グループワーク	メンタルトレーニング
AM	12 栄養&ストレッチ	13	14	15	16 趣味講座
PM		コミュニケーション講座	ボイストレーニング	マナー講座	
AM	19 栄養&ストレッチ	20	21	22	23 イベント練習会
PM		メンタルトレーニング		就職準備講座	
AM	26 栄養&ストレッチ	27	28	29	30
PM		コミュニケーション講座	ボイストレーニング	JST	

「就職相談会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら

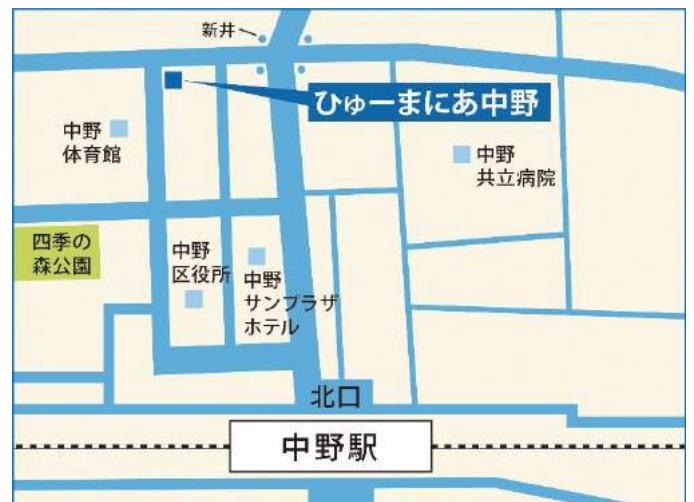
就労支援センター ひゅーまにあ中野

〒164-0001 東京都中野区中野4-7-1 野口ビル3F
〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 03-5942-8931

FAX 03-5942-8932

E-mail humania_nakano@ch-j.jp



◎中野駅北口より徒歩3分