



TOP NEWS

デイケアで出張セミナーを行いました

1月25日、リンクスマンタルクリニック 精神科デイケアにて、メンバーのみなさんに向けた就職準備セミナーを行いました。

このセミナーは、3か月に1回程度のペースで定期的で開催しているもので、これまでも、ビジネスマナーや企業が求める人材像などについて、お話をさせていただきました。

今回のテーマは「キャリアについて」。仕事を選ぶときは、家事や育児、趣味、友人・近所づきあいなど、仕事以外の要素も合わせて考えることが大切です。これらを踏まえて、みなさんの理想とする人生をワークシートにまとめていただきました。

おひとりおひとり、理想とする人生の形に個性が見え、発表の時間はとても盛り上がりました。活発なご質問・ご感想もいただき、お仕事に対するみなさんの興味や熱意が感じられるセミナーでした。

ひゅーまにあ新横浜では、各種の出張セミナーを承っています。「就労移行支援のサービス内容について知りたい」「ひゅーまにあでできるトレーニングを体験したい」など、さまざまなご要望にお応えしています。また、定期で開催する連続セミナーにも対応しておりますので、ご興味ございましたらぜひお問合せください。



NEWS

利用者の声 ～ひゅーまにあのサービスについて～

現在、ひゅーまにあをご利用している方が、どのようにひゅーまにあのサービスを活用しているか、利用者のさん(女性)の例をご紹介します。

Q1.ひゅーまにあを利用するようになったきっかけを教えてください。

A1.ももとはデイケアに通っていて、そこで開催されたひゅーまにあの出張セミナーに参加して、興味を持ちました。

Q2.ひゅーまにあではどのようなトレーニングを行っていますか？

A2.週の前半はWordなどパソコンのトレーニングをメインにし、後半はピッキングや仕分けなど、軽作業をおもに行っています。幅広い仕事に対応できるように、様々なトレーニングにチャレンジしています。

Q3.ひゅーまにあに通所するようになって、変化したことはありますか？

A3.ビジネスマナーやコミュニケーションの講座に参加したことで、人と話すのが楽になったと思います。また、毎日決まった時間に通所しているので、生活リズムが整って体力がよくなりました。

Q4.これからの目標を教えてください。

A4.もちろん、一番は就職すること、今年の間には、事務補助か調理補助の仕事に就くのが目標です。





一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

見学・体験会

参加
無料

3月7日(木)・3月13日(水) 1回目 11:00~12:00
3月18日(月)・3月26日(火) 2回目 14:00~15:00

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ新横浜

上記の日程以外で希望の方は、
お電話にてご相談ください。

【3月の月間予定】

月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	1 JST講座	2
4 集団作業	5 姿勢矯正講座	6	7 JST講座	8 ヨガ講座 ビジネス マナー講座	9 休日開所
11 集団作業	12 アサーション 講座	13 就職準備講座	14 JST講座	15 ストレスケア 講座	16
18 集団作業	19 姿勢矯正講座	20 ビジネス マナー講座	21 春分の日 休日開所	22 JST講座	23
25 集団作業	26 アサーション 講座	27 就職準備講座	28 JST講座	29 ストレスケア 講座	30 休日開所

「就職相談会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ新横浜

〒222-0033 横浜市港北区新横浜2-14-27

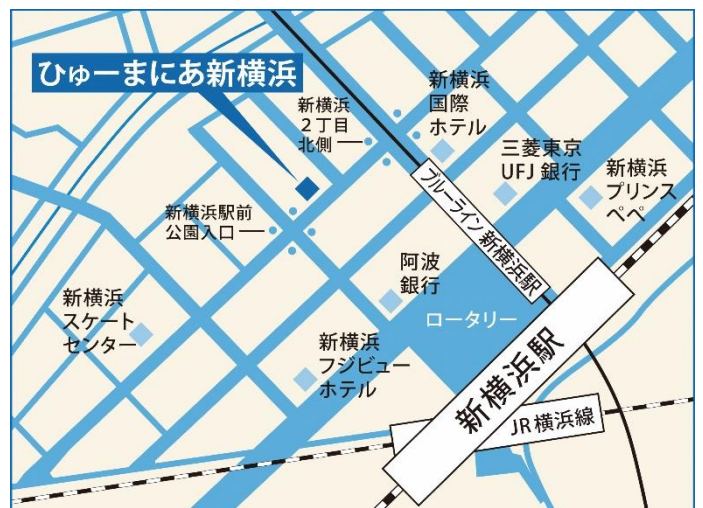
新横浜第一ビルディング6階

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 045-620-9082

FAX 045-620-9083

E-mail humania_shinyokohama@ch-j.jp



◎JR横浜線 新横浜駅より徒歩5分

◎市営地下鉄ブルーライン 新横浜駅より徒歩2分