



障がいのある方の就労をサポート ～進路満足度100%へ～

ひゅーまにあ通信

千葉中央
千葉東

4

2018年
月号

2019年3月発行 発行：株式会社チャレンジドジャパン

TOP NEWS

普通救命講習会(LST講座)ご紹介！！

ひゅーまにあ千葉中央、
ひゅーまにあ千葉東では、
日常生活に役立つさまざまな内容を取り入れ、
生活スキル向上講座(LST講座)を実施しています。

3月の講座は...

～いざという時のために知っておきたい！！～

『救命講習会』

【内容：応急手当を学ぶ】

- ★応急手当とは
- ★救命の連鎖
- ★救命に必要な応急手当
- ★心肺蘇生

※WEB講習を事前に90分間受講、90分間の実技講習を受け
修了となります。

実技講習会では、実際に心肺蘇生法をはじめ、
緊急時の対応法、AEDの使い方など、救急隊の方々から丁寧に
わかりやすくご指導いただきました。皆さん、いざという時のために、
真剣な眼差しで参加していました。すべての工程を修了すると、
『普通救命講習修了証』が発行されます。
もちろん見学もOKです！気軽に参加してみてください。



NEWS

メンタルケアのご紹介！！

新たなサポート体制がスタートしました。
週に1度のペースで希望者お一人お一人の心身状態を専門のスタッフがお聞きします。
どんなことでも気軽に相談できる場となっており、面談を通してアドバイスや意見などを
聞く事ができます。
メンタルケアについてご不明な点がございましたら、まずはお気軽にお問い合わせください。



見学・体験 受付中
お気軽にお問い合わせください



就労支援センター ひゅーまにあ 千葉中央・千葉東



2事業所合同 事業所見学会

4月12日(金) 13:30~15:00

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ千葉東

要予約

千葉中央・千葉東2事業所合同見学会を行います。

【対象】

就労を目指されている18歳以上の障がいのある方、保護者、
教員、関係者(障害者手帳をお持ちでなくてもご参加いただけます)



出張講演会 受付中!

ひゅーまにあの職員がお伺いして出張講演会を行います。
日程や場所、内容などご要望に応じて対応致します。
まずはお気軽にご相談ください。

【講演会の内容一例】

- ・ひゅーまにあの説明
- ・就労移行支援事業所について
- ・障害者枠での働き方について
- ・ビジネスマナー・・・などなど

ひゅーまにあのプログラム 下記は時間を含めて一例です。プログラムは利用される方の体調や現状を考慮して利用日数・利用時間を調整いたします。

ひゅーまにあ千葉中央

| | | |
|-----------------|-------|--------------------------------------|
| 10:00~ 11:50 | 午前の訓練 | ビジネスマナー、SST、 体力向上講座など |
| 11:50~ 13:10 | お昼休み | |
| 13:10~ 15:00 | 午後の訓練 | オフィスヨガ、集団作 業(コミュニケーション 基礎訓練)など |

ひゅーまにあ千葉東

| | | |
|-----------------|-------|-------------------------------|
| 9:30~ 12:00 | 午前の訓練 | 個別作業(事務補助、 応募書類作成など) |
| 12:00~ 13:00 | お昼休み | |
| 13:00~ 16:30 | 午後の訓練 | 問題解決技能トレー ニング、就職準備講 座など |

お問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ

千葉中央
千葉東

ひゅーまにあ千葉中央

〒260-0015 千葉県千葉市中央区富士見2-7-5
富士見ハイネスビル9F

TEL 043-306-7705

FAX 043-306-7706

E-mail humania_chibachuo@ch-j.jp



ひゅーまにあ千葉東

〒260-0016 千葉県千葉市中央区栄町36-10
YS千葉中央ビル4階D

TEL 043-307-3160

FAX 043-307-3162

E-mail humania_chibahigashi@ch-j.jp

