



TOP NEWS

4月 2名の就職が決まりました！

ひゅーまにあ川崎では、4月に2名の就職者が決まりました。
それぞれの方から伺った、ひゅーまにあでのトレーニングの感想をご紹介します。

OAさん 精神障害 就職先:官公庁○

感想:わからないことがあれば、すぐにスタッフに教えてもらえました。

不安でいっぱいの際は親身になって相談にのってもらえ、コミュニケーションの橋渡しをしてもらえました。定期的に話を聞いてくれる時間もありました。

出来ないことや苦手なことは、パスできることを教えてもらえました。

履歴書作成やレポート作成の方法、面接の仕方を個別に教えていただけました。

自分の「考え方のくせ」に気づかせていただき、異なる考えもできると理解できました。

教えて頂いたことはたくさんありますが、一番感謝しているのは、やはりつらい時に話を聞いていただいたことです。



OBさん 精神障害 就職先:大手電機会社○

感想:自分で決めつけていた「出来ないだろうな」ということを、意外と緊張したりせず出来る気づかせてくれました。

それぞれ特性に合った就職先につながり、お二人ともとても満足のいく結果となりました。

ひゅーまにあ川崎では6月以降も内定が出ている方もいらっしゃいます。

見学・体験・利用の相談は随時受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。

NEWS

【新・スタッフ紹介】どうぞよろしくお祈いします！

4月よりスタッフとなりました**中瀬翔太**と申します。

出身が北海道で、大学は宮城県、そして春からは神奈川県にやってきました。引っ越してきてから新たな発見ばかりで、仕事にも環境にもいち早く慣れようと目まぐるしい日々を送っています。



当社の掲げる進路満足度100%を目指し、ひとりひとりに合った支援を心がけていきます。そして自分自身も成長できるよう精進してまいりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお祈いいたします。

5月よりスタッフとなりました**伊東恵莉**と申します。

前職は通信関係の仕事をしており、その後大学院で臨床心理学を学びました。企業での経験や大学院で学んだことなど、皆さんの就職のお役に立てたらと思います。



好きなものは、映画鑑賞・植物を育てること・味噌ラーメンです。おすすめのラーメン屋さんがあれば、ぜひ教えて下さい！

1日も早く皆さんのお役に立てるように精進してまいりますので、どうぞよろしくお祈い致します。



NEWS

オンとオフのバランスは大事です

皆さん、休みの日はどのように過ごされていますか？人それぞれですが、「ストレス発散」のようなことや「体力回復」のようなことをされている方が多いのではないのでしょうか。

ストレス発散のために、買い物を楽しんだ！

・・・けれど計画的にお金を使わず、「困ってしまった」という相談を受けることがあります。

体力回復のために休日は寝だめをしています！

・・・けれど、生活リズムが崩れてしまって、「月曜日は遅刻しがち」という相談を受けることがあります。

良かれと思ってとった行動でも、あとあと後悔してしまうことがあります。

ひゅーまにあ川崎では余暇の過ごし方について一緒に考える機会を設けています。講座や定期面談などで余暇の過ごし方について整理し自分にとって本当に適しているかどうかを考える機会があります。試行錯誤していき、自分にとって良いものを探す。大事なのは、今の自分に合うことです。就職した際にも、ひゅーまにあで学んだ「休みの日の過ごし方」は必ず役立ちます。



公開講座

要予約

参加
無料

アサーション講座

6月19日(金)

11:00~12:00

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ川崎



公開講座

要予約

参加
無料

就職準備講座

6月23日(火)

11:00~12:00

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ川崎

「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター
ひゅーまにあ川崎

〒210-0005 神奈川県川崎市川崎区東田町2-11
大谷加工川崎大通ビル9F

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 044-589-4693

FAX 044-589-4694

E-mail humania_kawasaki@ch-jjp



◎JR各線 川崎駅より徒歩9分 ◎臨港バス 新川橋バス停より徒歩1分

◎京急線 京急川崎駅より徒歩9分