



TOPIC1

就職おめでとうございます！



調理補助(調理手伝い、食器洗浄など)の仕事で就職したTさんが、9月より勤務を開始されました。Tさんは働くスキルを維持する目的で利用されていたので、毎日通い、体調を整えながら施設外実習をメインに訓練を行いました。

早期就職がご希望だった為、スタッフと一緒に活発に就職活動をしたことで、ご本人に合った職場に出会うことができました。

Tさん、本当におめでとうございます！9月からは、定着支援としてTさんの支援を続けさせていただきます。

TOPIC2

ビジネスマナーを身に着けよう

ひゅーまにあ宇都宮では、ビジネスマナーを学ぶための訓練を4種類実施しています。週替わりで毎月行っており、マナーが自然なものとなるよう繰り返し訓練をして頂いています。

<面接訓練>

面接室への入退室の仕方や、面接時のよくある質問への答え方を学びます。

目線や姿勢など、細かな部分まで確認をしておくことで、本番への不安や疑問点を軽減できます。



<お茶出し訓練>

来客時のお茶の出し方について学びます。書類が置いてある場合や来客が複数人の場合など、様々な場面を想定して行います。訓練を重ねた方には、実際の来客時にお茶を出して頂いています。



<電話訓練>

基本的な電話対応の方法を学びます。通常はスタッフが講師となる講義形式で行いますが、就職した先で電話対応をする可能性が高い方に対しては、ロールプレイングも実施しています。



<ビジネスマナー訓練>

職場での適切な服装、メモの取り方、挨拶の仕方など、どの職場でも求められるビジネスマナーを幅広く学びます。来客時の案内の仕方など、実際の動きを確認しながらマナーを習得して頂きます。



講座

『夏の体調管理』

就労する上で体調管理をする事は重要です。冬は風邪、インフルエンザ等の症状が広く知られているため、対策をしている方が多いかと思いますが、夏は体調管理に対する意識が低くなりがちです。猛暑が続く今の時期は、暑さから身体のだるさや熱中症、脱水等様々な症状が出てくる時期です。“夏だから大丈夫”と思わずに、体調を崩しやすい時期だという意識をもって、健康に働く身体作りをしていきましょう。(スタッフ梅野)



今月のひとこと

9月1日は「防災の日」です。台風・高潮・地震などの災害に対する認識を深め、有事の備えについて確認する日です。大正12年同日に関東大震災が起きたことや、暦の上で台風の多い二百十日に当たることから、昭和35年(1960年)に制定されました。また、この9月1日を含む1週間「防災週間」として定められています。「防災」について考える絶好の機会です。ご家族で話し合い、災害に対する対策を準備しておきましょう。(M.H)

グループワーク

『小学校の科目を1つなくすとしたら?』

今回のグループワークでは、小学校の科目である国語・算数・理科・社会の中からどれか1つをなくすならどれかを話し合って決めて頂きました。どれもなくてはならない必要な科目ですので、いかに相手を納得させられるかがポイントです。実際の話し合いでは、自分の小学生当時の経験をもとに話をされたり、大人になった今だからこそその視点で意見を述べられたりする方もおり、どのグループも活発にディスカッションを行っていました。(スタッフ齋藤)



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 姿勢矯正	5	6	7 開所日
8	9	10	11	12	13	14 開所日
15	16 秋分の日	17	18 姿勢矯正	19	20	21
22	23 敬老の日	24	25 リフレッシュデー グループワーク	26	27	28 補講日
29	30 スーツの日					

一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

見学・体験

随時
受け付けております



参加
無料

お問い合わせはこちら

就労支援センター
ひゅーまにあ宇都宮

〒320-0806 栃木県宇都宮市中央1-1-1 宇都宮アクシビル3F
〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 028-678-5385

FAX 028-678-5395

E-mail h_utsunomiya@ch-jjp



◎東武宇都宮線 東武宇都宮駅より徒歩3分 ◎バス停 県庁前より徒歩5分
オリオンスクエアそば、宇都宮歯科様の入居ビル 3F