



障がいのある方の就労をサポート ～進路満足度100%へ～

ひゅーまにあ宇都宮通信

8

2019年
月号

第95号(2019年7月発行) 発行:株式会社チャレンジジャパン

TOPIC1

JST(職場生活技能訓練)を導入しました



SST(社会生活技能訓練)をご存知の方は多いと思います。ひゅーまにあでは、職場に特化した『JST(職場生活技能訓練)』のチャレンジドジャパンモデルを独自に開発しました。12個の職場での場面を設定し、それぞれにおいてどのような振る舞い方が求められるのかを実際に利用者さんにロールプレイングを行ってもらい、学んでもらうものです。ひゅーまにあ宇都宮でも7月より開始となりました。今後も引き続き『JST』について皆さんにお知らせしていきます。

TOPIC2

9周年をお祝いするイベントを開催しました

このイベントは毎年行っていて最も大きなイベントの一つです。約1か月間、利用者さんが役割分担をし準備を進めて来ました。室内の装飾からゲーム、景品の準備、当日の進行に至るまで、全ての役割を利用者さんに担って頂きました。当日は就職者もお招きし交流も図れました。

＜イベント作りを通じて『皆で良いイベントを作り、皆で楽しむ』という目的を達成する事ができました。楽しく過ごす余暇としての意味だけでなく、グループワークのトレーニングとしても、良い時間となったと感じています。＞



＜飾り付け＞

・飾りつけの方は、テーマを何にするか、配置はどうするか話し合い、買い出しや作成をし、前日に飾りつけを協力して行いました。

・ゲーム担当の方は、どのような内容にするか、進行をどのようにすると皆が楽しめるか話し合い、物品の準備をしました。



＜司会進行＞

・進行役の方は、イベントがスムーズに流れるだけでなく、笑いを誘うような語りができるように台本を作り、リハーサルを行いました。

＜O×クイズ＞



講座
『対人技能を身に着けよう』

どのような職場で働くにしても、全く人と関わらずに仕事をするということはありません。そのため、働く上で対人技能は不可欠です。挨拶や話し方など、対人技能は様々ありますが、円滑な人間関係を築くことができれば、働きやすさも増すと思います。(スタッフ小野)



講座
『基本的労働習慣』

職業準備性ピラミッドの四段目では、ビジネスマナーや報連相、規則の遵守があり、社会人として働くために必要です。ひゅーまにあでは日ごろから意識して取り組んでいただけますのでしっかりと身につけよい就業をしましょう！(スタッフ延藤)



今月のひとこと

夏といえばイベントが目白押しですよ。宇都宮でも8月3日、8月4日に「であいとふれあい」をテーマにした宮まつり、8月10日にはうつのみや花火大会があります。特にうつのみや花火大会は一度途絶えてしまい、有志によって復活し今年で13年目。打上数は3万発、人気は栃木県内で1位を誇ります。今年は餃子花火があるそうですよ。今年のテーマは「絆」。大切な人との絆を感じながら美しい花火を見るのも風流かもしれないですね。(F.K)

グループワーク
『バイキンマンがアンパンマンに勝つためには？』

バイキンマンは、機会の発明や操作が出来、相手を騙す話術等色々な力を持っているのに毎回アンパンマンに負けてしまいます。そこで、バイキンマンが勝つ為にはどうしたら良いのかを真剣に話し合ってもらいました。アンパンマンより人気者になる事やSNSを使った手段まで面白い意見が沢山挙がりました。1人で解決出来ない事も話し合う事で解決に導く事が出来るという事を体験していただけたのではないかと思います。(スタッフ梅野)



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 開所日
4	5	6	7 姿勢矯正	8	9	10 開所日
11	12 開所日	13 開所日	14 開所日	15 開所日	16	17
18	19 講座	20	21 姿勢矯正	22	23	24 開所日
25	26 スーツの日	27	28 リフレッシュデー グループワーク	29	30	31 開所日

一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

見学・体験

随時

受け付けております



参加
無料

お問い合わせはこちら

就労支援センター
ひゅーまにあ宇都宮

〒320-0806 栃木県宇都宮市中央1-1-1 宇都宮アクシスビル3F
〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 028-678-5385

FAX 028-678-5395

E-mail h_utsunomiya@ch-jjp



◎東武宇都宮線 東武宇都宮駅より徒歩3分 ◎バス停 県庁前より徒歩5分
オリオンスクエアそば、ほりえ歯科様の入居ビル 3F