

ひゅーまにあ 八王子通信 2018年2月号



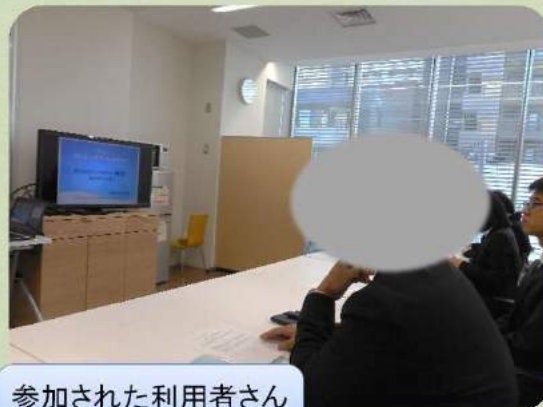
第17号（2018年2月発行）
発行：ひゅーまにあ八王子
住所：八王子市東町3-11
プレイム八王子ビル5階
TEL：042-646-0536
営業時間：9:00～18:00
定休日：土日祝日
HP：<https://ch-j.co.jp/>
Mail：humania_hachioji@ch-j.jp

企業見学へ行ってきました

2018.1.10

エム・ユー・ビジネスパートナー株式会社

三菱東京UFJ銀行様の特例子会社であるエム・ユー・ビジネスパートナー株式会社様へ見学に伺い、会社説明・職場内の見学だけでなく、就労に向けてのアドバイスや仕事の体験などの時間を取っていただき大変有意義な場を設けて頂きました！



参加された利用者さんの感想

- ・人事の方と1対1で直接お話しできる機会が持てて良かったです
- ・会社の雰囲気がよくわかるとてもよい見学会でした

トレーニング紹介 ～備品管理～

ひゅーまにあ八王子では実務に即したトレーニングを行っています。今回は備品管理をご紹介します。職員などとコミュニケーションを取りながら在庫の確認から発注や補充まで一連の流れを1人で担当しています。

～在庫確認～



～備品発注～



～備品補充～





イベント紹介 ～初詣～

ひゅーまにあ八王子ではOFFの時間の使い方の提案を目的に定期的にイベントを開催しています。今回は近くの子安神社に初詣に行きました。



*** 参加された方の感想 ***
久しぶりにのんびりできました！
ランチのお寿司おいしかったです



週間プログラム表



	月	火	水	木	金
10:00~	朝礼(連絡メモトレーニング、挨拶訓練)				
10:10 ~ 11:00	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング	週間目標 meeting
11:10 ~ 12:00	パソコン 事務トレーニング	第2・4 姿勢矯正講座	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング
12:00 ~ 13:00	お昼休み				
13:00 ~ 13:50	[隔週] メタ認知 / JST講座	オフィスマナー 講座	グループワーク (ディスカッション・作業)	メンタルヘルス 講座	[隔週] 就職準備セミナー / ストレスケア 講座
14:00 ~ 14:50	[隔週] メタ認知 / JST講座	パソコン 事務トレーニング	グループワーク (ディスカッション・作業)	パソコン 事務トレーニング	[隔週] 就職準備セミナー / ストレスケア 講座
~15:00	日誌記入(片付け・押捺)				

週間プログラムの例です。

こちらは週5日の例ですが体調に合わせて週1日・1時間からの通所も可能です。様々なプログラムを用意しておりますので、必要に応じて講座やトレーニングを組み合わせることができます。



見学・体験・お問合せ
お待ちしております



就労支援センター ひゅーまにあ八王子

電話 : 042-646-0536

Fax : 042-646-0537

Mail : humania_hachioji@ch-j.jp

〒192-0082

八王子市東町3-11プレイム八王子ビル5階

受付時間 : 9:00~18:00 (定休日 : 土日祝日)

