



## TOP NEWS

### 外部講師による、スーツ着こなし講座

就職活動にとって、「面接」はとても重要な場面です！

☆◇ 2020年1月21日（火）スーツ着こなし講座

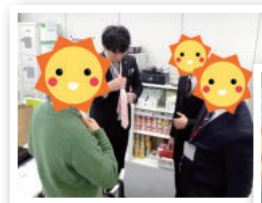
今回は、洋服の青山・フレスポ山形北店から外部講師として2名の方に来て頂きまして「スーツ着こなし講座」を開催して頂きました。

就職活動にとって、「面接」はとても重要な場面ですが「面接」の時に、どんな服装で行けば良いのか、皆さんはしっかり理解できていますか？

今回は、スーツの選び方や着こなしのポイントから身だしなみ・就活マナーに至るまで、やりやすく丁寧に教えて頂きました。また、実際に面接する時の心構えや面接官に好印象の与え方など様々な実例を見せて頂き、学ぶことができました。

今回の講座を通して、就活の準備について沢山の学びがありました。就活時期に来ている利用者さんにとっては、今回教えて頂いたことをしっかりと活かしてもらいたいと思います。

洋服の青山・遠藤店長様、ファッションアドバイザーの笹原様本当にありがとうございました。



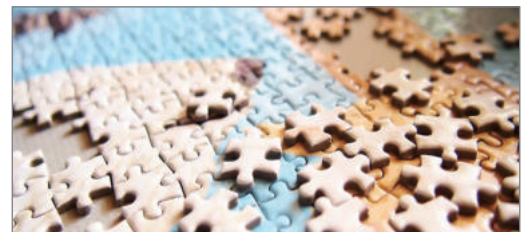
## NEWS

### よりよい人間関係をはぐくむ「コミュニケーション」とは？

☆◇ 令和2年1月9日（木）コミュニケーション講座

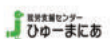
生活の中で受けるあらゆる刺激、体験した出来事に対する捉え方や感じ方、それらの考えや選択肢の中からあなたが選んだ言動が結果的にあなた自身を苦しい立場にしたり、辛い思いにさせたりしていないですか？

今回の講座では、「自分の常識は本当に正しいのか？」という問いを投げかけ、常識と思っていた思考に「反論」をしてみるワークを行いました。偏ったものの見方や価値観がアサーティブな言動の妨げとなり、自分の思い込みこそが自分の心をいじめていたのかもしれない。その可能性に気付く、きっかけの一つになれば…と思います。



よりよい人間関係をはぐくむコミュニケーション・セミナー 第4回  
自己への理解を深める②

「常識」にとらわれない、アサーティブなものの見方・考え方





就労支援センター

ひゅーまにあ山形って、どんなところ？



# 「見学」「体験」「相談」で

# 一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

※日程・時間などは、ご相談に応じて調整させていただきますので、お気軽にご連絡下さい。

※場所は、山形駅前・駅から歩いて1分です。

## プログラム



### 1 事業所説明・見学

事業所の見学・説明を通し  
ひゅーまにあを知ることができます。

あなたの希望や長所・特性を活かし  
あなたにあった就職活動ができるよう  
お手伝いいたします。

### 2 個別相談



### 3 職業興味検査

(希望者)



## 令和2年2月度 講座スケジュール

※都合により変更になる場合があります。

月	火	水	木	金	土
令和2年	28	29	30	31	1
					就職講座 リフレッシュDAY
3	4	5	6	7	8
個別講座 SST	自己理解 パソコンスキルUP	コミュニケーション 福祉	ピッキング リフレッシュDAY	ハローワークへGo PC活用	
10	11	12	13	14	15
秘書講座 個別講座	脳トレ リフレッシュDAY	ビジネスマナー パソコンスキルUP	グループワーク リフレッシュDAY	ハローワークへGo ナビブック作成	
17	18	19	20	21	22
大人の塗り絵 簿記	メンタルヘルスケア 実用PC	映画観賞会	いきいきヘルス リフレッシュDAY	ハローワークへGo 就職講座	クラフト リフレッシュDAY
24	25	26	27	28	29
振替休日	コミュニケーション 生活	秘書講座 パソコンスキルUP	グループワーク リフレッシュDAY	ハローワークへGo ピッキング	

## 「見学・体験・相談」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ山形

〒990-0039 山形県山形市香澄町1丁目3-15 山形むらきさわビル6F

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 023-674-8971

FAX 023-674-8972

E-mail [humania\\_yamagata@ch-jjp](mailto:humania_yamagata@ch-jjp)



ひゅーまにあ山形の  
ホームページはこちらから

◎JR山形駅より徒歩1分 ※お気軽にお問合せ下さい。

