



障がいのある方の就労をサポート ～進路満足度100%へ～

# ひゅーまにあ通信

千葉中央  
千葉東

12 2019年  
月号

2019年11月発行

発行：株式会社チャレンジジャパン

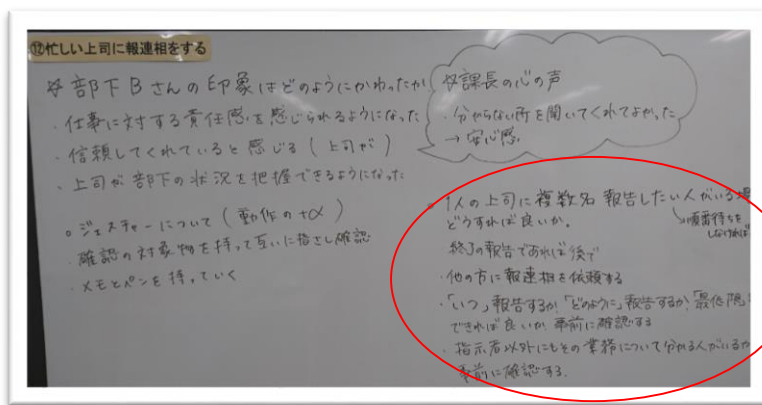
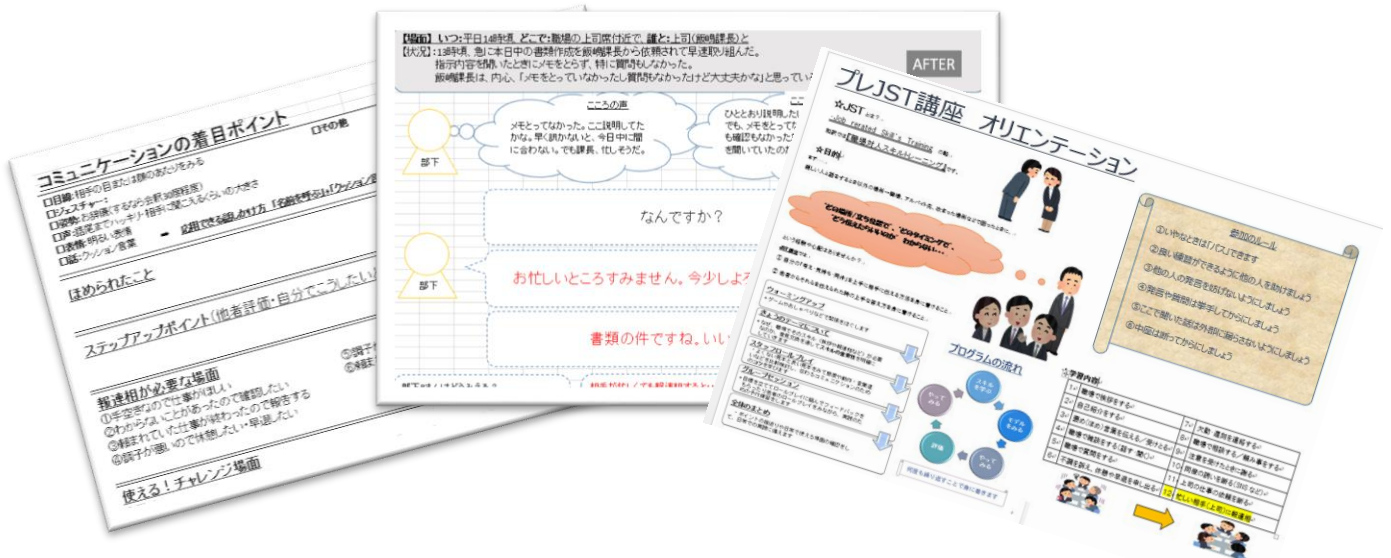
## TOP NEWS

## プレJST講座を開催しました

このたび、ひゅーまにあ千葉東では、土曜の訓練日に「プレJST講座」を開催し、「忙しい上司に報連相をする」スキルについて学びました。本来は全12回の講座ですが、今回は特別に本編開始前のプレ講座として開催いたしました。

JST講座とは“コミュニケーション講座”のひとつで、主に職場での適切な言動・振舞いについて体を動かしながら身に付けていくことを目的とした講座です。

「忙しくても必要な報告をする大切さ」について話し合い「意見交換できたことが刺激になった」、「苦手だけどクッション言葉を積極的に使っていきたい」という感想をいただきました。



講座中は利用者さん同士で話し合うことができ、気づきを得ることもできます！あとは訓練時間に何回も繰り返して身につけていきます。





# 定着支援事業 について

ひゅーまにあ千葉中央・ひゅーまにあ千葉東では、就労定着支援事業をスタートしています。福祉サービスの利用を経て一般就職した方が、長く職場に定着して安心して働き続けられるように、専門スタッフを中心に様々なサポートを行っています。計画的かつ予防的に職場訪問や電話連絡、事業所での面談や余暇活動の機会の提供などを行っていますので、長期就業に不安を感じている方、就職後に支援機関のない方がいらっしゃいましたら、是非一度ご相談ください。



# 出張講演会 受付中！

ひゅーまにあの職員がお伺いして出張講演会を行います。日程や場所、内容などご要望に応じて対応致します。まずはお気軽にご相談ください。

## 【講演会の内容一例】

- ・ひゅーまにあの説明
- ・就労移行支援事業所について
- ・障害者枠での働き方について
- ・ビジネスマナー・・・などなど

**ひゅーまにあのプログラム** 下記は時間を含めて一例です。プログラムは利用される方の体調や現状を考慮して利用日数・利用時間を調整いたします。

## ひゅーまにあ千葉中央

10:00～ 11:50	午前の訓練	ビジネスマナー、JST、 体力向上講座など
11:50～ 13:10	お昼休み	
13:10～ 15:00	午後の訓練	オフィスヨガ、集団作業 (コミュニケーション 基礎訓練)など

## ひゅーまにあ千葉東

10:00～ 12:00	午前の訓練	個別作業(事務補助、 応募書類作成など)
12:00～ 13:00	お昼休み	
13:00～ 15:00	午後の訓練	問題解決技能トレーニング、 就職準備講座など

## お問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ

千葉中央  
千葉東

### ひゅーまにあ千葉中央

〒260-0015 千葉県千葉市中央区富士見2-7-5  
富士見ハイネスビル9F

TEL 043-306-7705

FAX 043-306-7706

E-mail humania\_chibachuo@ch-j.jp



### ひゅーまにあ千葉東

〒260-0016 千葉県千葉市中央区栄町36-10  
甲南アセット千葉中央ビル4階D

TEL 043-307-3160

FAX 043-307-3162

E-mail humania\_chibahigashi@ch-j.jp

