



TOP NEWS

新年度 就労Weekを実施しました

ひゅーまにあ相模原では、日頃より実践的な日常訓練を行っています。新年度を迎え心機一転、新たなスタートを切るため、4月8日(月)から4月12日(金)の5日間「就労Week」と題し、訓練時の服装をスーツまたはオフィスカジュアルとしました。就職活動をスタートしてから急にスーツを着て面接や実技試験に臨んでも、緊張して普段の力が発揮できない事が予想されるため、いつでも自信を持って臨んでいただくための準備として実施しました。

もちろん、スーツやオフィスカジュアルのご用意が急には難しい方もいらっしゃいますので、個別の事情については相談を受け付け、「報告・連絡・相談」の訓練も兼ねて実施しました。スーツ姿やオフィスカジュアル姿で訓練に臨むみなさんからは、「仕事に就くための準備は整った!」というオーラが感じられ、その姿にスタッフ一同、身が引き締まる思いでした。ひゅーまにあ相模原では、テーマを決めて今後も継続的に「就労Week」を実施して参ります。

◆就労Weekの感想をお聞きしました◆

(Q1)スーツやオフィスカジュアルで通所されてみていかがでしたか?

(A1)・服装に悩まなくていいと思いました。

- ・寒暖差の調節が難しかったです。
- ・早く起きられるようになりました。

(Q2)スーツやオフィスカジュアルで訓練されてみていかがでしたか?

(A2)・自分だけではなく、周りの人もスーツやオフィスカジュアルで、

程よい緊張感があり気持ちに張りがありました。

- ・女性は化粧をすると気持ちが上がると思います。
- ・普段から着慣れていないので少し動きずらく、掃除や食事の時に気を使いました。



NEWS

休日開所報告



4月13日(土)横浜市青葉区にある「こどもの国」に行きBBQを楽しみました。こどもの国BBQ場は野外ですが、屋根があるので紫外線対策もバッチリ。会場では数名のグループに分かれ、野菜とお肉を同時に焼くグループ、野菜を焼いてからお肉を焼くグループなど楽しみ方もそれぞれでした。

焼けたお肉や野菜を取り分けたりするなど、お互いの気遣いが見られていました。野外の解放感もあり普段よりも会話も弾み、花々も色とりどりに咲きほこる中、利用者間の親睦を深める良い機会となりました。



◀5月の講座紹介①▶

SHISEIDO ~『身だしなみ講座』~



5月8日(水)「身だしなみ」に関して特別講座を開催します。

資生堂ジャパン株式会社の方を講師にお招きし、女性は基礎のメイク・髪型、男性は基本的な洗顔・髪型について学び、おしゃれと身だしなみの違い、身だしなみのポイント、面接で好感を持たれるポイントなど教えていただきます。



◀5月の講座紹介②▶ 就職準備講座 ~企業からみた『働くために必要なこと』~



5月29日(水)葉樹ウィル株式会社様のジョブコーチによる、企業からみた「働くために必要なこと」について講座を開催いたします。

普段の訓練からどのような事を意識して臨むと良いか、また就職してから長く働き続けるために必要なこと等についてお話いただきます。



なお、講座にご興味のある方は下記連絡先にお問い合わせください。

◇ 2019年5月予定表 ◇

月		火		水		木		金		土	
29	休日開所	30	休日開所	1	休日開所	2	休日開所	3	休日開所	4	
未来予想図ゲーム大会		未来予想図ゲーム大会		未来予想図ゲーム大会		未来予想図ゲーム大会		未来予想図ゲーム大会			
6	休日開所	7		8		9	ストレスマネジメント講座	10		11	
余暇イベント		集団軽作業		「身だしなみ講座」		作業プログラム		ウォーキング			
13	グループワーク	14	勇気づけ勉強会	15		16	ストレスマネジメント講座	17		18	
芸術講座		姿勢矯正講座		就職準備講座		作業プログラム		ウォーキング			
20	ヨガ講座	21		22		23	ストレスマネジメント講座	24		25	休日開所
芸術講座		集団軽作業		就職準備講座		作業プログラム		ウォーキング			
27	グループワーク	28		29		30	ストレスマネジメント講座	31			
芸術講座		姿勢矯正講座		「働くために必要なこと」		作業プログラム		ウォーキング			

就労支援センターひゅーまにあ相模原で提供する講座および個別作業は、個々の目標に合わせて選択制です。スタッフと相談しながら希望する進路に合わせ、トレーニング内容をオーダーメイドで提供しています。豊富なラインナップから、週単位でトレーニングメニューを設定していきます。

「就職相談会」「公開講座」のお問い合わせ・お申込みはこちら

就労支援センター
ひゅーまにあ相模原

〒252-0231 神奈川県相模原市中央区相模原1-2-17 クリスタルサガミハラ6F

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 042-753-8607

FAX 042-753-8608

E-mail humania_sagamihara@ch-j.jp

Twitter https://twitter.com/CJ_humania_saga

Instagram https://www.instagram.com/humania_sagamihara/



◎JR横浜線「相模原」駅南口より徒歩1分

◎手帳をお持ちでない方、引きこもりの方、在宅トレーニングをご希望の方、様々な状況に対応可能です。ぜひ一度ご相談ください。