



## TOP NEWS

## JST(職場対人技能トレーニング)開講

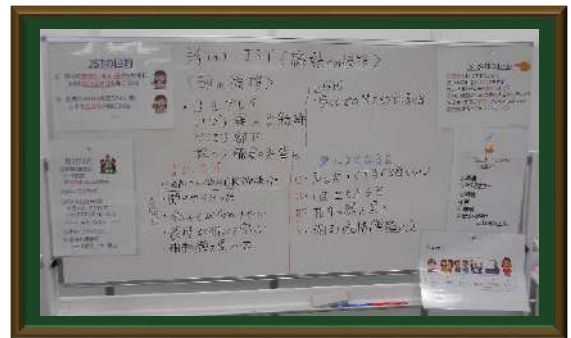
### 職場での挨拶の仕方を全員で考え実践

新しい令和という時代を迎え、早いものでもう2か月目となりました。梅雨の気配近づく今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、皆様はJSTという名称をご存知でしょうか。JSTとはJob Skills Trainingの頭文字から来ており、仕事に関する技能、その中でも職場で必要となる対人コミュニケーションスキルについて訓練しています。当事業所では木曜日に該当プログラムを実施しています。

今回は「職場での挨拶」をテーマに、プログラムを行いました。テーマに関する意見交換を行った後、まずはスタッフが望ましくない例を実践しました。次に利用者さんから何故望ましくないのか、どうすれば良くなるか意見をいただき、それを参考に再度スタッフがロールプレイを行いました。最後に利用者さん達にも実践していただき、お互いのロールプレイを見てお互いにもっとよい挨拶を行うにはどうすればいいか意見し合い、吸収されていました。利用者さんの熱意もあり、とても濃い時間となりました。

見学・体験は随時受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。梅雨の時期は冷えますので、風邪等引かれませんようご自愛ください。



## NEWS

## ペン字講座

毎週水曜日の午後に、当事業所ではペン字講座を行っております。パソコンやスマートフォンの普及が著しく、字を書く機会は減りましたが、就職活動に欠かせない履歴書や職場での伝言など、文字を書く機会が完全に無くなることはありません。当講座は綺麗な文字が目標ラインではありません。見やすい文字を目標に、講座ごとに練習を行っております。

内容は基本である平仮名から、職場でよく使う漢字、仕事で頻出する難読漢字など様々です。

皆様毎回真剣に取り組まれ、終わった時に「疲れた」と言いつつも良い笑顔で自らが書いた文字を見直していらっしゃいます。

大人になった今だからこそ、文字の練習という機会が貴重で有意義に感じるとの意見もいただいています。



一人ひとりにあった就労のカたち、見つかります。

# 6月 見学・体験会



6月 4日(火) 12日(水)  
18日(火) 26日(水)

開催時間 10:00~15:00

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ高崎



当事業所のスタッフが親切、丁寧に対応いたします。

## 週間プログラム表

	月	火	水	木	金	土
10:00~11:00	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム
11:10~12:00	グループディスカッション	MWS、作業プログラム	ビジネス講座	JST (職場対人技能トレーニング)	PC基礎講座	余暇イベント もしくは特別プログラム
12:00~13:00	お昼休憩					
13:00~13:50	個別プログラム 日報入力	ウォーキング	ペン字講座	LST (ライフスキルトレーニング)	個別プログラム 日報入力	個別プログラム 日報入力
14:00~15:00	個別プログラム 日報入力	個別プログラム 日報入力	個別プログラム 日報入力	個別プログラム 日報入力	個別プログラム 日報入力	個別プログラム 日報入力

※都合により変更になる場合があります。

## 「就職相談会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら



### 就労支援センター ひゅーまにあ高崎

〒370-0827 群馬県高崎市鞆町 20-1 高崎鞆町ビル4階  
〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 027-384-4460

FAX 027-384-4461

E-mail humania\_takasaki@ch-j.jp



◎JR 高崎駅より徒歩15分 ◎スズラン高崎より徒歩1分

◎無料駐車場完備(スタッフまでお問合せください)