

ひ ゆ 一 ま に あ



8

月

号

福

島

通信



第20号(2018年8月発行)

発行: 就労支援センター
ひゅーまにあ福島

住所: 〒960-8035 福島市本町6-5
D' グラフォートM-ZA本町201

電話: 024-563-5028



東北地方も梅雨明けし、毎日蒸し蒸しした日々が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

熱中症は屋内にいても発症しますので、無理せずエアコンの適切な使用と、こまめな水分補給を行い、福島の暑い夏を元気に乗り切りましょう。

<プレゼンテーション講座>

ひゅーまにあ福島では、プレゼンテーション講座という時間があります。

自分で選んだものを題材にして、利用者さんの前で発表する講座です。テーマは他の方が不快に思うもの以外は自由なので、好きなアーティスト、作品、趣味を題材にする人が多いです。私は過去に食べ物、使い捨てカイロ等を取り上げました。皆さんがどんなことを話すのか、新たな知識を得られる時間でもあります。

題材は自由と言っても、皆さんの前で発表するのですから、しっかりした原稿を用意しなければなりません。原稿の作成とテーマの画像を用意することは、パソコンの訓練にもなります。当初は「上手く発表できなかった」と消化不良になる方もいましたが、回数を重ねるにつれ、大勢の前で話すことで緊張してしまう方、説明を盛り込んでしまい時間内に話せなかった方、と具体的な改善点が出てきました。持ち時間の5分をオーバーしないような原稿になるよう、あらかじめ内容の取舍選択が必要ですね。もちろん大きな声で分かりやすく話すこと、発表者の方を向き正しい姿勢で発表を聞く訓練でもあります。



<就職おめでとうございます！>

①スーツケースの修繕を行っている会社です。私は製品の梱包や発送の業務を担当します。

②これまでの経歴や、会社についてのイメージなどを聞かれたことが印象的でした。

③PCスキルやビジネスマナーなどを学び、就職に向けた準備をしっかりと行うことができました。

④世界遺産に興味があるので、いろいろな場所に行ってみたいです。

⑤自分を客観的に見て、苦手部分を知ることが大切だと思います。ひゅーまにあの訓練の中で苦手を克服して行ってほしいと思います。



- ① どんな会社に就職しましたか？ ② 面接で聞かれたことは？
③ ひゅーまにあ福島で身についたことは？ ④ これからの人生の夢は？
⑤ 就職を目指す人たちにメッセージをお願いします！

<職業訓練>

7月9日(月)に行った職業訓練では、このひゅーまにあ通信の記事作成、お茶出し訓練、職業講話などを行いました。お茶出し訓練では、急須を使った来客対応のロールプレイを実施しました。事前にルールやマナーについて学んだ後の実践でしたが、いざやってみると苦戦している様子が伺えました。職業講話では「軽作業」と「製造業」について紹介。よく耳にする職業ですが、実際にはどんな仕事をしているか、経験者の話を交えて学びました。



週 間 プ ロ グ ラ ム

◆プログラムは、利用される方に合わせて調整致します。

	月	火	水	木	金
午前	認知トレーニング				
	デイリーチェック				
	就活	ビジネスナー講座	LST講座	20Q	ピッキング
午後	軽作業トレーニング				
	個別訓練	プレゼンテーション講座	身だしなみ講座	個別訓練	ボードゲーム



ひゅーまにあ福島



8月 職業相談会

ひゅーまにあ福島は、障がいのある方の就労をサポートします。

4日(土)

8日(水)

22日(水)

29日(水)

株式会社 チャレンジドジャパン



就労支援センター

ひゅーまにあ福島

〒960-8035

福島市本町 6-5 D' グラフォート M-ZA 本町 201

Tel 024-563-5028 / Fax 024-563-5029



■ JR 福島駅東口より徒歩 7分