



TOP NEWS

JSTに参加されている皆さんの声をお伝えします。

ひゅーまにあ静岡では、5月よりJST(職場対人技能トレーニング)を実施しております。JSTとは職場における基本的な対人マナー等について、ロールプレイや意見交換を行いながら職場で必要となる対人コミュニケーションのスキルを身に付けていく講座です。

＜参加者の声＞

・実際の職場でのあらゆる場面を想定してテーマを決め、実践していき正しい方法を学んでいきました。学んだ方法を実際の会社でも生かしていきたいと思います。 Iさん

・第5回目(職場で質問をする)のJSTに参加しました。質問する際のコツを学んだ事により前よりも質問が出来るようになりました。

Aさん

・第4回目(職場で雑談をする)では話したい欲求に振り回される事なく、相手への興味を持ち相手への関心のポイントを探りながら話すコツを学びました。また第5回目では、ついやってしまいがちな相手の方に失礼になる質問の仕方を見ていながら、具体的に質問するコツを学びました。

Sさん

・「他人を褒める」ことは難しいと思いました。また間接的な褒め方などを意識したとしてもなかなか出来ることではないなと思いました。相手にどう伝えたら良いか考えるキッカケになりました。

Nさん



NEWS

コミュニケーションの仕組みについて講座を行いました。

隔週でコミュニケーション講座を実施しております。今回はコミュニケーションの仕組みについて確認しました。①受信して②自分なりに解釈して③送信する。コミュニケーションを苦手と感じる人は①～③どこかにうまくいかない部分があるのかもしれませんが。特に②解釈は人によって様々。自分のコミュニケーションや考え方の癖が関係しているのかもしれませんが。まずは自分の癖に“気付く”事が大切です。ひゅーまにあではコミュニケーション講座と共にJSTも実施しております。ロールプレイを通し周りの人から自分がどのように見えているのか？今まで気づかなかった自分がいるのかもしれませんが。安心できる環境で自分のコミュニケーションを今一度見直してみませんか？





一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

見学・体験会

7月 3日(水) 7月8日(月)

7月18日(木) 7月26日(金) 14:00～



その他の日程も承ります。お気軽にお問合せ下さい。

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ静岡



出張説明会 受付中!

ひゅーまにあの職員がお伺いして出張説明会を行います。日程や場所、内容等はご要望に応じて対応致します。お気軽にご相談ください。

【出張説明会の内容一例】

・就労移行支援事業所とは? ・ひゅーまにあ静岡について

など

7月の見学体験会・講座等の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 簿記入門講座①	3 見学・体験会	4 就職準備セミナー	5	6
7	8 見学・体験会 ストレスマネジメント 講座	9 リフレッシュデー	10	11 JST	12 集団作業	13
14	15	16 集団作業	17 就労プログラム	18 見学・体験会 JST	19	20
21	22 集団行動	23	24	25 JST	26 見学・体験会	27
28	29 職業行動セミナー	30	31 リフレッシュ講座			

「見学・体験会」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ静岡

〒422-8067 静岡県静岡市駿河区南町18-1 サウススポット静岡7階

〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 054-204-3135

FAX 054-204-3136

E-mail humania_shizuoka@ch-jjp



◎JR静岡駅南口より徒歩1分「ペDESTリアンデッキ」で直通

雨でもぬれずにひゅーまにあ静岡まで来ることができます。