



2017年4月号

発行：就労支援センター
ひゅーまにあ宇都宮

住所：栃木県宇都宮市江野町6-15
大立ビル4F

営業時間：9:00～18:00

定休日：土日祝日

TEL：028-678-5385

Mail：h-utsunomiya@ch-j.jp

HP：http://www.ch-j.jp

4月は新年度の始まりの月です。暖かく活動的になり、華やぐこの季節には、気持ちを切り替えて新しい事を始めるには相応しいですね。ひゅーまにあ宇都宮では、現在8名（常勤6名、非常勤2名）のスタッフが勤務しています。利用者の皆さんが通所したい気持ちになり、そこから社会で活躍する事が自然になって、ゆくゆくはご自分に合った進路を決められる…ひゅーまにあがそのようなきっかけの場所になればと願っています。スタッフ一同お待ちしております。

（センター長 小林周子 写真 手前左）



ご利用の流れ

見学会

ポイント

- ・毎月見学会があります。
- ・お電話でご予約下さい。



体験利用

ポイント

- ・ご希望の時間帯で体験利用が可能です。



オリエンテーション

ポイント

- ・個人のニーズに合わせて訓練メニューを作成します。

4月度 見学会のご案内

日程1. 4月17日(月)午後13:30～14:30(ビジネス訓練見学)

日程2. 4月22日(土)午前10:30～11:30(タイピング体験・ビジネス訓練見学)

ひゅーまにあ宇都宮のビジネス訓練は、個人ごとの理解度や習熟度に応じて面接、マナー訓練、電話訓練、PC訓練（ワード、エクセル、パワーポイント）等、ビジネスの現場で求められるスキルの訓練を行ない、就業へ向けてのトータルサポートを行います。

シリーズ実習紹介03. ケアねっとヘルスケアリビング様 清掃業務 有償実習

ひゅーまにあ宇都宮では企業と連携して実習プログラムを開発しています。実習に参加することで、ビジネスの現場で求められるスキルをダイレクトに学ぶことができます。

応援メッセージ

弊社には、週2回ほどサービス付き高齢者向け住宅の清掃に来ていただいております。皆さんの積極的に取り組む姿勢は、私たちも見習うことも多く、来ていただく度に刺激を受けております。これからもどうぞ宜しくお願いします。

（代表取締役 唐木成仁さん 写真左）



講座

『アンガーマネジメント』

「怒りをコントロールしよう」というテーマで講座を行いました。今回はアンガーマネジメントについてお伝えしました。「イライラしないようにしよう」、「怒ることは良くない事」と避けてはいませんか？怒りのない人はいないですし、なくすことも出来ません。だからこそ「怒り」という感情を理解し、向き合って欲しいと思います。
(スタッフ梅野)



グループワーク

『NASAゲーム』

NASAゲームというグループディスカッションゲームを行いました。複数の人間が意見交換をすることにより、1+1=2以上の効果を得ることが出来ます。自分の意見を述べ、他人の意見を聞き、集団の知恵とすることの効果ゲームを通して体感して頂きました。(スタッフ穴戸)



今月のひとこと

引っ込み思案で人と話すことが苦手でしたが、通所を続けることによって、積極的にコミュニケーションが取れるようになりました。

また、PC訓練や企業実習に参加することにより、自分に自信が持てるようにもなりました。

これからも、訓練に積極的に参加してスキルアップ目指し、通所するメンバーとのコミュニケーションを深めたいと思います。(K.H)



イベント

『通常開所 講座 面接で聞かれること』

『面接で良く聞かれそうな内容』と題して講座を実施致しました。志望動機や配慮して欲しいことなどは職種に関わらず良く聞かれる内容なので事前の準備がととても大切です。また、今回は就職が決まった利用者さんにも講師になって頂いて心構えを話して頂きました。(スタッフ水野)



イベント

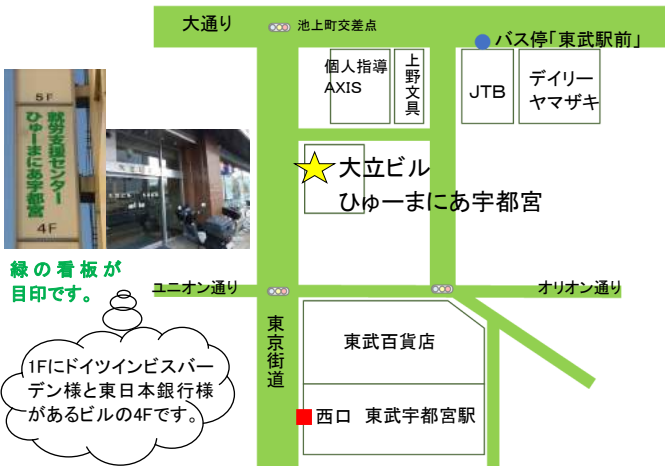
『振り返り会』

2016年度の締めくくりとして振り返り会を行い、「褒めたいこと」「反省点」「2017年度の目標」を発表していただきました。皆さん自分を見つめなおし、それぞれが取り組むべき目標しっかりと立てられていました。新年度を素晴らしい年にするため一緒に前進していきましょう。(スタッフ延藤)



アクセスマップ

JR宇都宮駅⇒



～東武宇都宮駅から～

西口を出た後、大通りに向かって徒歩5分。ドイツインビサバーデン様と東日本銀行様の間にあるドアが入口です。

～JR宇都宮駅から～

JR宇都宮駅西口から関東自動車バスにて約5分「東武駅前」下車。池上町交差点を左折すると、ドイツインビサバーデン様が入っているビル4階です。

ひゅーまにあ4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 花見
2	3 講座	4	5 姿勢矯正	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 見学会	18	19 姿勢矯正	20	21	22 見学会 通常開所
23/30	24 スーツの日 講座	25	26 グループワーク リフレッシュ デイ	27	28	29

4月の花：チューリップ
花言葉：「博愛」「思いやり」「名声」「恋の宣言」

お知らせ

ひゅーまにあ宇都宮では、ブログやFacebookを更新しております。施設内の日常や講座の様子、イベントなどがつづられていますので、ぜひ覗いてみてください！

ブログ：<http://h-utsunomiya.blogspot.jp/>

Facebook：<https://www.facebook.com/humania.utsunomiya>

就活は
愉快だ
宇都宮

携帯から見られます！



ブログのQRコード

～見学・体験利用のご案内～

ひゅーまにあ宇都宮は、障害のある方の就労をサポートする就労移行支援施設です。パソコンの訓練や職場実習など(利用期間は最長で2年)を通して、就労に必要なスキルを身につけることができます。興味・関心のある方は、お気軽にご連絡下さい。見学・体験入所を随時受け付けております。

TEL：028-678-5385

E-mail：h_utsunomiya@ch-j.jp

FAX:028-678-5395