

# ひゅーまにあ新横浜 通信 9月号



第4号 (2017年9月発行)

発行：株式会社チャレンジドジャパン

住所：神奈川県横浜市港北区

新横浜 2丁目 14-27

新横浜第一ビルディング 6階

営業時間：9:00~18:00

HP: <https://ch-j.co.jp/>

Mail: [humania\\_shinyokohama@ch-j.jp](mailto:humania_shinyokohama@ch-j.jp)

## TOP NEWS

## 講座体験会を開催しました！！



ひゅーまにあでは8月より講座体験会を月に4回、実施しています。実際のプログラムを体験していただき、就労移行ではどんなことをやっているのか、どんなスキルを身に付けられるのかを知っていただけるようになっていきます。講座体験後には、事業所紹介、職業興味検査、個別相談の時間も準備しており、みなさんの就職のお悩みを聞かせていただければと思います。9月も実施予定ですので、ご興味のある方はぜひお問い合わせ、お申し込みください。お待ちしております♪♪

今日の流れ



### 第1回 ビジネスマナー講座



言葉遣いや立ち振る舞い、来客対応など、就職活動や職業生活に必要な知識について学び、実践する講座です。

### 第2回 ストレスマネジメント講座



ストレス対処に効果的なスキルを伝える「ストレスと上手につきあい、ストレスに負けない自分をつくる」ための講座です。

### 第3回 JST 講座



仕事場で自分の気持ちや相手に対する要求をうまく伝える練習をします。職場ではなかなか教えてもらえないことを、学ぶことができます。

### 第4回 就職準備講座



求人票の見方や、求められる人材について学んだり、企業研究や面接練習を行うなど就職活動に役立つテーマを設定し実施されています。

## ✓ 職業興味検査とは？

独立行政法人労働政策研究・研修機構が開発した、心理検査「職業レディネステスト」の職業興味の項目のみを診断する『VRTカード』を使った検査です。54枚のカードに書かれている仕事内容への興味や、その仕事を行うことについての自信を判断していくことで、興味の方向や自信の程度が簡単にわかります。



## 作業訓練のご紹介

ひゅーまにあでは、事務、倉庫内作業、軽作業など様々な職種を想定した訓練を準備しています。身に着けたいスキルや、希望の進路に合わせて一人一人目標をもって取り組んでいただいています。

今回はその一部をご紹介します♪

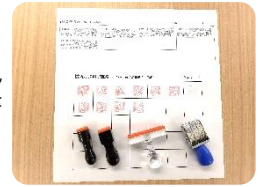
### ✓ ファイリング

事務補助を想定した訓練です。書類を分類し指定の並べ方に直し、ファイリングします。集中力、正確性、指示の理解力などのスキル向上を目的に行っています。



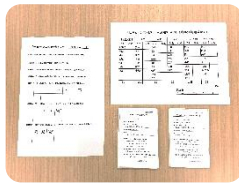
### ✓ 押印訓練

軽作業を想定した訓練です。決められた枠内にかすれやずれのないよう押印します。領収書の作成などに役立ち、正確性、丁寧さが身につきます。



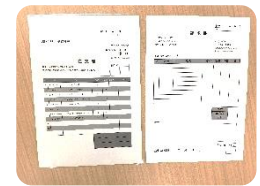
### ✓ アンケート仕分け

事務補助を想定した訓練です。指示書に従い、アンケートの仕訳を行います。ミス無く丁寧に作業をする力と疲れすぎない作業ペースを探ることができます。



### ✓ 請求書作成

事務を想定した訓練です。発注書を元に、請求書の作成を行います。手書きはもちろんPCでの作成を練習することもできます。



## 休日開所（余暇支援）～暑さを吹き飛ばそう～

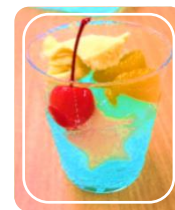
ひゅーまにあでは、充実した余暇の過ごし方もサポートしています。8月は暑い夏を涼しく過ごそうということで、サイダーゼリーを協力しながら作りました。飾りつけにもこだわり、参加者同士でコミュニケーションをとりながらゼリーを食べました♪ 楽しく美味しい、よい息抜きの時間として過ごされていました。

### 利用者さん感想

初めてお菓子を作ったが、楽しかった

他の方の片付けの仕方が勉強になった

自宅で実践して家族を喜ばせたい



## 見学・体験、随時受付中！



住所：横浜市港北区新横浜 2丁目 14-27

新横浜第一ビルディング 6階

TEL：045-620-9082

FAX：045-620-9083

MAIL：humania\_shinyokohama@ch-j.jp



就労支援センター

ひゅーまにあ新横浜