



## TOP NEWS

### 5月より新規開講! 「健康で快適な日常生活のセミナー」

就職をして長く仕事を続けていくためには、生活のリズムや体調を整えることも大変重要です。

そこでひゅーまにあ八王子では5月より、「健康で快適な日常生活のセミナー」を新規開講いたします。

テーマは就職活動でも大事になってくる身だしなみなどの「衣」食習慣を安定させより健康な体づくりをするための「食」すっきりとした快適な住空間を学ぶ「住」など掃除、洗濯、料理など社会生活を営むうえで必要となる基本スキルから、無駄を減らすための節約術、生活の基礎ともなる「快適な睡眠」と「健康なカラダ」を維持するための方法など仕事を長く続けていくための基本的スキルを幅広く身に着けることができます。

興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



## NEWS

### 内定者インタビュー! ～事務職に内定したFさんの場合～

今月もひゅーまにあ八王子から就職をされた方がいらっしゃいます。Fさんについてご紹介いたします。

スタッフ: Fさん、内定おめでとうございます。

Fさん: ありがとうございます。就職を焦る気持ちなので不安定になることもありましたが、自分の気持ちを紙に書きだしたり、スタッフに相談をするなどして何とか乗り切りました。ひゅーまにあはスタッフが身近にいて、声をかけやすい雰囲気でしたね。

スタッフ: ひゅーまにあではどんなことを身に着ましたか?

Fさん: オフィスマナーを身に着けました。実習を通して職場では自分で自分のことを発信していく必要があることをしたので、マナーのある報連相を実践しました。

スタッフ: 最後に一言お願いいたします。

Fさん: 就職活動がうまくいなくても、自分とはマッチングしなかったんだなと気持ちを切り替えるなど常に心に余裕を持つことが大事です。諦めなければ必ず就職できます。

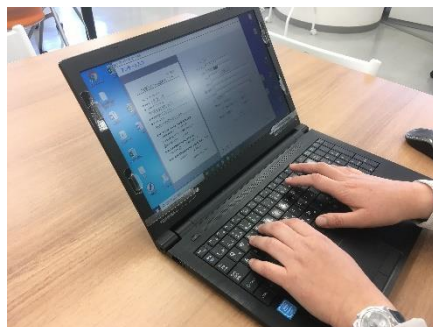


## TOPICS

### 在宅就労に向けたトレーニングも行えます

現在、テレワーク、在宅での仕事が増えています。オンラインでのデータ入力、書類のスキャン業務、電話対応などチャットやビデオ通話を用いた作業指示、コミュニケーションなどひゅーまにあ八王子では実際の在宅ワークに近い環境でのトレーニングが行えます。

在宅ワークを検討されている方はぜひ見学・体験にいらしてみてください！



## 出張説明会を行います！

就労移行支援事業所ってなんだろう？ 障害や難病のある方、ご家族、支援機関の方向けに、出張説明会を承ります。就労にむけて支援できる事、障害者雇用について等、ご要望に応じた内容で説明会を実施致します。まずは是非一度お問い合わせください。



一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

## ひゅーまにあ 見学・体験

参加  
無料

## 随時開催中

ご希望の日程・お時間をお気軽にご相談ください

会場：就労支援センター ひゅーまにあ八王子



## 「就職相談会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら

 就労支援センター  
ひゅーまにあ八王子

〒192-0082 東京都八王子市東町3-11 プレミアム八王子ビル5階  
〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 042-646-0536

FAX 042-646-0537

E-mail [humania\\_hachioji@ch-j.jp](mailto:humania_hachioji@ch-j.jp)



◎JR中央線・横浜線・八高線 八王子駅 北口より徒歩5分  
◎京王線 京王八王子駅より徒歩3分