



TOP NEWS

「新しい働き方」への準備

昨今、テレワークによる在宅勤務が話題となっていますが、ひゅーまにあ立川の卒業生の中にも、データ入力業務や資料作成を在宅勤務で行っている方がいらっしゃいます。

毎日在宅勤務の方もいらっしゃいますが、週2日は出勤して3日間は在宅など、在宅と出勤を組み合わせる勤務になることが多いようです。

今回は感染症対策として導入されたテレワークですが、「新しい働き方」として今後増えていくことが予想されます。しかし、自宅でパソコンを使用しているからスムーズに在宅勤務も行える…という訳でもありません。

そこで、ひゅーまにあでは働く環境が変わった場合でも対応できるように、在宅での業務を想定した訓練も取り入れています。詳しくは「ひゅーまにあの在宅支援とは？」も続けてご覧ください。



TOPICS

オンラインツールを活用した在宅訓練

コロナウイルスの完成拡大防止に向けて、ひゅーまにあ立川では在宅訓練を活用した就労準備に取り組みました。本日はその一部をご紹介します。

在宅での訓練に取り組む際は、

- ①事前に担当職員と一緒に訓練スケジュールを作成
- ②当日の訓練前後での電話連絡、体調や訓練内容を確認
- ③訓練の終わりに進捗確認と成果報告
- ④週に1度程度通所し、担当職員との振り返り・翌週のスケジュールを作成

といった流れで進めていきます。

慣れない在宅訓練を自分ひとりで進めていくには不安はつきものですので、事前の計画作成と定期的な振り返りを大切にしています。

具体的な訓練内容としては、ExcelやWord、PCの知識やビジネスマナーなどが学べるオンラインテキストを活用することが多いです。その他、オンラインツールを使った定期面談を行うこともあります。利用者さんの多くが感染リスクを軽減しながら、今自分にできる形の就労準備に取り組んでいらっしゃいます。

また、将来的にすべての利用者さんがテレワークで勤務するという可能性がありますので、そのための良い準備になっていると感じます。

ひゅーまにあ立川では、引き続き、3密を避け、消毒や手洗い・うがいを徹底するなど、感染しない・させない取り組みを着実にしながら、事業所の運営を行っています。

1日も早くコロナウイルスが終息することを切に願っています。



半年間のトライアル雇用を経て、5/1から特例子会社での清掃業務の採用が決定した男性(30代・発達障害)の方のコメントです！

半年間は今思えばあっという間でした。

初めは業務に慣れるまで時間がかかり、同じチームの方に助けてもらったりと、やっていけるかとても不安でした。班長やひゅーまにあの職員に相談し、同じ業務を繰り返し行って、1つずつ確実にできるようにしていく、ということで進めて行きました。

もともと初めて行う業務はすぐに手順を覚えることができず苦手意識がありましたが、今回仕事をしてみて、回数をこなせばできるということがわかり、今では初めての業務でも不安を持つことはなくなりました。

ひゅーまにあに通っていた時は、先が見えない状況に不安を感じ、辞めたくなる時や嫌になるときもありました。しかし何のためにひゅーまにあで訓練をしているのかそのたびに確認し、乗り越えて就職に繋げることができました。皆さんも目標をしっかりと持って日々の訓練に臨んでください。



障がいのある方対象

ジョブスキルトレーニング講座 (JST講座)

問題解決編6月以降スタート予定！

毎週火曜日13:00～14:30

12:45受付開始

会場:就労支援センター ひゅーまにあ立川

参加
無料

要予約



講座内容をご担当者様と事前に打ち合わせを行い決定いたします。

出張講座を行います！

障害・難病のある方やご家族、支援者、医療機関の方に向けた出張講座を承っています。参加者の方々が知りたい情報に合わせて、オーダーメイド式講座で開催します。

「見学」「体験」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ立川

〒190-0012 東京都立川市曙町1-11-9 五光曙第二ビル2F

〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 042-595-6891

FAX 042-595-6892

E-mail humania_tachikawa@ch-j.jp

