

## 6月 アジサイには雨がよく似合います

そろそろ梅雨入りも近いようですが、いかがお過ごしでしょうか。6月になると、青やピンク色に色づいた花を咲かせるアジサイ。アジサイは様々な形や色があり、また花色によって花言葉も変わる植物です。知らない品種のアジサイに出会えるワクワクをもちながら、あえて雨の降る町中を歩いてみるのも面白いかもしれません。

## 就労支援について

障害者向け就労移行支援事業所では、就労を希望している障害のある方一人ひとりのニーズに合った4種類の支援を行うとともに、一人ひとりが自分らしく働けることを目指します。

- ① 就労に必要な知識・能力の向上のための訓練
- ② 求職活動
- ③ 適性に応じた職場開拓
- ④ 就職後の定着相談

就労移行支援事業所を利用するには、市区町村が発行する受給者証が必要になります。市区町村の窓口で相談の上、受給者証発行の手続きを行ってください。ご本人、ご家族、入所施設や医療機関の方々からのご相談はメール(humania\_nakano@ch-j.jp)または事業所(03-5942-8931)で受け付けています。

## オトナの社会科見学

オトナの社会科見学として、新聞作りの現場を体験できる朝日新聞社本社見学ツアーに行き、新聞制作の舞台裏を覗きました。世界中のニュースが集まる新聞社の心臓部の報道・編成局や超高速の輪転機がフル回転する印刷工場へ実際に入って、新聞づくりの現場を間近に見ることができたミニツアーでした。東京では様々な企業で一般の方を対象に工場や施設の見学ツアーがあり、大企業の仕事を間近で体験するチャンスとなります。制作現場をのぞいてみたら、もっと新聞が身近に感じられます。

満足度が高い社会科見学に、気がいたら夢中になり、オトナになっても十分楽しめます。



# なかのZEROプラネタリウム

休日のイベントとして、天井ランチの後プラネタリウムにて星座観察をしました。

1972年にオープンした都内屈指の歴史ある「なかのZEROプラネタリウム」へ行きました。解説員の方の心地よい声に耳を傾けながら、東京の夜空ではなかなか見ることのできない満点の星空を見上げて皆さん興味をもって聞かれ、リラックスしたひとときをすごしていました。

テクノロジーの進化によって、丸いドームスクリーンに星空を投影し、惑星および星空の変化や、季節による星空の移り変わりなど、さまざまな天体現象を投影するようになりました。



## ☆6月講座日程表☆ ※講座は変更することがあります。

	月	火	水	木	金
AM					1
PM					グループワーク
AM	4 栄養&ストレッチ	5 硬筆講座	6	7	8
PM			ビジネスマナー	就職準備講座	趣味講座
AM	11	12	13	14	15 AMのみ
PM	栄養&ストレッチ	アングーマネジメント	ボイストレーニング	アサーション	リフレッシュデー
AM	18 栄養&ストレッチ	19 硬筆講座	20	21	22
PM	Excel 応用	JST 講座	ボイストレーニング	就職準備講座	カフェトーク
AM	25 栄養&ストレッチ	26 13時~15時 見学会	27	28	29 AMのみ
PM		アングーマネジメント	ボイストレーニング	アサーション	リフレッシュデー

## 就労支援センター ひゅーまにあ中野

TEL:03-5942-8931

〒164-0001

東京都中野区中野4-7-1

野口ビル3F

Email:humania\_nakano@ch-j.jp

Web:http://www.ch-j.jp/

中野駅北口より徒歩7分

見学・体験随時受付中!

就労支援センター ひゅーまにあ中野は、  
障害や難病のある方の就労をサポートする  
就労移行支援事業所です。

