



TOP NEWS

6周年記念 ～訓練成果・支援実績報告会～

去る3/4に6周年を記念し、訓練成果・支援実績報告会を開催いたしました。

残念ながら感染症予防の観点から一般公開は中止とさせていただき、内部のみでの発表とさせていただきますので、その模様をこちらでお伝えいたします。

二名の利用者さんからご自身の訓練成果について発表していただきました。

発表内容を抜粋して掲載しておりますので、是非ご覧ください。



TOPICS

利用者さん2名による訓練成果発表

私がひゅーまにあに通おうと思った理由は3つあります。①以前通っていた場所で就職ができなかった、②タイピングが出来るようになりたい、③挨拶が上手にできるようになりたい、という理由からです。

ひゅーまにあではPCスキルと得手不得手の整理、体力をつけることの三つを目標に訓練に取り組んでいます。そして、ひゅーまにあで成長したことは5つあります。①通所日数の増加、②挨拶を自分でできるようになった、③仕事の引継ぎで他人に説明できる力がついた、④自分の意見を言いつつ他人の意見も聞けるようになった、⑤タイピング速度の向上です。

また、これからの課題も2つあります。①心の中にたまった悩み事を担当職員に伝えること、②タイピングをするときのキータッチ音の大きさ(感情が荒ぶるとキータッチ音が大きくなってしまう)があります。

今後は「実習に行ける体力づくりとして週五日安定してひゅーまにあに通えるようにすること、企業実習に参加をすること」を目標に頑張ります。



ひゅーまにあ通所以前は、長いブランクと引きこもり期間が続いていた為に社会復帰に向けて最初の一步を踏み出す勇気を持つことが中々できませんでした。しかし、主治医からのアドバイスで障害者就労支援センターを訪ねました。この一步が今の自分にとって人生の重大な分岐点になったと思っています。就労支援センターでの相談後、ひゅーまにあ立川に通い社会復帰を目指すことを決意しました。



通所開始後に訓練で身についたことはたくさんありますが、

- ・WordとExcelをこれまで使ったことがなかったが、MOS資格を取得できた。
- ・共同作業者との連帯感、リーダーとしてメンバーの意見をまとめること、責任感、判断力、自信がついた。
- ・朝礼の進行担当を約五か月担当した。最初のうちは緊張していたが、何度も経験する間に慣れていき、現在では自信をもって堂々と進行することができるようになった。
- ・休日のリフレッシュの重要性に気が付いた、等があります。



最後に、人生とは自分の行動次第で可能性を広げることができるんだと通所する中で気が付きました。何事もきっかけを掴むことと最初の一步さえ踏み出してしまえば後はどうにでもなるんだと思っています。そのきっかけとなる場所がひゅーまにあだったので、この機会を絶対に逃さないようにこれからも就職へ向けて励んでいきたいと思えます。



NEWS

よりよいコミュニケーションとは？

突然ですが、このような経験はありませんか？

「自分の意見や気持ちが言えず、観たくない映画に行くことになった」、「自分の考えは正しい！あの人がわかってくれないだけだ」、「予定があるけど、食事の誘いを断れない」・・・

これらの経験は、私たちの心の中に不満や不快感を生じさせがちです。

そこでひゅーまにあ立川では、4月より、『よりよい人間関係をはぐくむコミュニケーション・セミナー』を開催します！

当講座では、自分も相手も大切にしたい**自己表現＝アサーション**について学ぶことができます。

全8回となっており、初回は4月2日(木) 13:00～14:30に行います。以降は、隔週木曜日 13:00～14:30に開催予定です。

ご興味のある方は体験参加も可能ですので、お気軽にお問い合わせください！



障がいのある方対象

スーツの着こなし講座

4月22日(水) 13:00～14:30

12:45受付開始

要予約

参加
無料

講師：洋服の青山 立川北口店様

会場：就労支援センター ひゅーまにあ立川



講座内容はご担当者様と事前に打ち合わせを行い決定いたします。

出張講座を行います！

障害・難病のある方やご家族、支援者、医療機関の方に向けた出張講座を承っています。参加者の方々が知りたい情報に合わせて、オーダーメイド式講座で開催します。

「見学」「体験」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ立川

〒190-0012 東京都立川市曙町1-11-9 五光曙第二ビル2F

〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 042-595-6891

FAX 042-595-6892

E-mail humania_tachikawa@ch-j.jp



◎JR中央線、青梅線、南武線 立川より徒歩10分

◎多摩モノレール 立川北より徒歩10分