



TOP NEWS

障害者雇用で働くみなさんの生活費事情

お仕事が決まって、お給料をもらえるようになると、生活はどのように変わのでしょうか？ひゅーまにあ新横浜から就職が決まり、ご活躍中の方に、月々の収支を聞いてみました。

お金の使いみちは人それぞれですが、働くことによって、一人暮らしを始めたり、貯蓄ができるようになったり、生活に前向きな変化が生まれるということは共通しているようです。

【Aさん(公共機関/事務補助) 一人暮らし】

- ◆収入:118,000円
- ◆支出:
 - ・家賃:46,000円
 - ・光熱費(電気・ガス):8,000円
 - ・水道代:8,000円
 - ・通信費(携帯・インターネット):8,500円
 - ・食費:20,000円
 - ・通勤費:9,500円
 - ・自由に使えるお金:10,000円
 - ・貯蓄:8000円

Aさんは、就職が決まってから一人暮らしを始めました。
お給料の中で上手にやりくりし、収支もプラスになっています。

【Bさん(運輸業/事務補助) 一人暮らし】

- ◆収入:130,000～150,000円
- ◆支出:
 - ・家賃:44,000円
 - ・光熱費:10,000円
 - ・通信費(携帯・インターネット):10,000円
 - ・食費:20,000～27,000円
 - ・日用品費:3,000～6,000円
 - ・衣服、美容、外食など:20,000～33,000円
 - ・貯蓄:10,000～20,000円

Bさんは収入の変動に合わせて、支出を調整しています。
貯金もしっかりしながら、メリハリのきいたお金の使い方をして
います。

NEWS

就労定着支援に関する報告

就労定着支援サービスの現状ですが、おかげさまでひゅーまにあ新横浜においては、現時点での就労定着率100%という実績をあげております。

就職以降のサポートにももちろん、力を入れているのですが、それ以前の就労移行支援でのトレーニングや、サポートによる下支えがあってこそ、安定した就労につながっていると考えています。

移行支援から定着支援へ、スムーズな流れを作れた一例をご紹介します。

【Cさん 男性(資材メーカー/事務補助)】

- ◆移行支援でのトレーニング内容:PC作業、グループワーク、事務補助、講座への参加
- ◆定着支援の内容:本人との面談により、体調の確認、業務内容や職場環境、困りごとなどがなくないかなどを聞く。また、企業担当者(上司・先輩)にも、面談の状況を伝え、職場での様子や評価などを聞いている。
- ◆これまでを振り返って:企業からは大事な戦力として、本人の働きぶりを認めていただいています。もともと、穏やかでお仕事をお願いしやすいお人柄に加え、ひゅーまにあで磨いたPCスキルや、コミュニケーションのトレーニングも、即戦力としての立ち上がりに役立ちました。現状、定着支援では、実務で発生した困りごとや疑問点を微調整する支援を主にしています。



2019年4月現在
就労定着率

100%





一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

見学・体験会

参加
無料

5月9日(木)・15日(水)

1回目 11:00~12:00

20日(月)・28日(火) 2回目 14:00~15:00

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ新横浜

上記の日程以外で希望の方は、お電話にてご相談ください。

【5月の月間予定】

月	火	水	木	金	土
29	30	1 小机城の跡地散歩	2 イベント振り返りミーティング	3 憲法記念日 イベント企画ミーティング	4 みどりの日
6 振替休日 ストレスケアを考えよう	7 姿勢矯正講座	8 ビジネスマナー講座	9 JST講座	10 ヨガ講座	11
13 集団作業	14 アサーション講座	15 就職準備講座	16 JST講座	17 ストレスケア講座	18
20 集団作業	21 姿勢矯正講座	22 就労体験	23 JST講座	24 ビジネスマナー講座	25
スーツ週間					
27 集団作業	28 アサーション講座	29 就職準備講座	30 JST講座	31 ストレスケア講座	1

「見学・体験会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ新横浜

〒222-0033 横浜市港北区新横浜2-14-27

新横浜第一ビルディング6階

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 045-620-9082

FAX 045-620-9083

E-mail humania_shinyokohama@ch-j.jp



◎JR横浜線 新横浜駅より徒歩5分

◎市営地下鉄ブルーライン 新横浜駅より徒歩2分