



## TOP NEWS

### 就職活動に必要な書類① ナビゲーションブック

平成28年の障害者差別解消法の施行により、会社に対して必要な配慮を求めやすくなりました。しかし、会社に配慮してもらうためには、どんな配慮をして欲しいのか 整理して、(原則的に)自分で伝えることが必要です。そこでひゅーまにあ浦和では、ナビゲーションブックの作成を行っています。

ナビゲーションブックとは、自分の特徴についてまとめた自己紹介書です。

人にはそれぞれ得意なこと、苦手なこと、考え方や行動の特徴があります。しかし、それら全てを職場見学や実習、採用面接の際に伝えるのは非常に困難です。企業の採用担当者は、安定して働ける体力があるかどうか、業務内容に適切な人材かどうか、コミュニケーションに問題はないか等に注目していることが考えられますが、必要に応じてナビゲーションブックを提出することで、口頭では説明しきれない内容や必要な配慮を補足するのに役立てます。

また、就職後も新たな課題が生じた時や状況の変化があった際に、ナビゲーションブックを更新していくことで、現在の自分の状況をより理解してもらいやすくなります。つまりナビゲーションブックは一度作成して終わるものではなく、必要に応じて加筆修正していくことで、より現実にもつものとなり、「安定して仕事を続けるための指針」として長期的に活用することができるようになるというわけです。



## NEWS

### ボウリングを楽しみました!《休日開所》

9月8日(土)に休日開所として大宮のラウンドワンにボウリングに出かけました。

初めての参加で不安そうな表情の方もいらっしゃいましたが、後半に向けてだんだんコツがつかめてきたようで順調にスコアを伸ばしていました。

普段なかなか話す機会のない利用者さん同士もストライクやスペアが出ると声を掛け合ったりハイタッチをしたりとコミュニケーションをとりながら盛り上がっていました。



一人ひとりにあった就労のカたち、見つかります。



# 見学・相談会

毎月第二・第四火曜日

参加  
無料

要予約

障がいのある方、そのご家族、支援者対象

ひゅーまにあ浦和では毎月事業所見学・相談会を開催しています。仕事に就きたいけど何から始めていいのかわからない方、就労移行支援事業所について知りたい方、またそのご家族などのご相談を受け付けています。

お申し込みは下記連絡先にて受け付けております。

## 10月の講座

日	月	火	水	木	金	土
	1 一般常識	2 疲れ解消	3	4 マナー	5 ストレスケア	6
7	8	9 英会話 見学会・相談会	10 ビジネスマナー	11 ビブリオバトル	12	13
14	15 一般常識	16 疲れ解消	17 JST	18 マナー	19 ストレスケア	20
21	22	23 英会話 見学会・相談会	24 ビジネスマナー	25 ビブリオバトル	26	27
28	29	30	31			

「就職相談会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター  
ひゅーまにあ浦和

〒330-0064 埼玉県さいたま市浦和区岸町7-5-21  
プリミエコート岸町3F

〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 048-711-7461

FAX 048-711-7461

E-mail humania\_urawa@ch-j



◎京浜東北線・宇都宮線・高崎線・湘南新宿ライン 『浦和駅』西口から徒歩7分