

2020

5月プログラム予定表

今月の通所は

23 日

	月	火	水	木	金	土
	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2
11:00~12:00					【社会生活スキル】 ヨガ&ハーブティー	
13:00~14:00					ペン習字	
	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9
11:00~12:00	【就職準備】 就職準備セミナー	電話対応講座	脳トレ	【職業行動】 ビジネスマナー講座	【社会生活スキル】 ストレッチ&健康茶	【社会生活スキル】 -ストレスケア- アロマ
13:00~14:00	GW期間中は ・10:00~11:00 ・11:30~12:30 2グループに分けての実施となります			PC腕試し Word	【自立機能】 健康で快適な日常生活のためのセミナー	・10:00~11:00 ・11:30~12:30 【2グループで】
	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16
11:00~12:00	【対人行動】 よりよい人間関係を はぐくむ コミュニケーション・セミナー	【職業スキル】 ピッキング実習	【自己理解】 いい感じの自分で いるためのセミナー	【機能的コミュニ ケーション】 JST	【社会生活スキル】 ヨガ&ハーブティー	
13:00~14:00	パーソナルスキル	ストレスケア ~座禅・瞑想~	【自己理解】 いい感じの自分で いるためのセミナー	【機能的コミュニ ケーション】 JST	体にやさしいスト レッチ&チューブT	
	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23
11:00~12:00	【就職準備】 就職準備セミナー	ネイル講座	からだ元気講座 (ヒーリング)	ペン習字	【社会生活スキル】 ストレッチ&健康茶	【社会生活スキル】 -ストレスケア- アロマ
13:00~14:00	【自立機能】 健康で快適な日常生活のためのセミナー	脳トレ	【職業行動】 ビジネスマナー講座	PC腕試し Excel	【社会生活スキル】 趣味講座	・10:00~11:00 ・11:30~12:30 【2グループで】
	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30
11:00~12:00	【対人行動】 よりよい人間関係を はぐくむ コミュニケーション・セミナー	就職活動に役立つ! 自己分析セミナー (企業講話)	【自己理解】 いい感じの自分で いるためのセミナー	【機能的コミュニ ケーション】 JST	【社会生活スキル】 ヨガ&ハーブティー	補講日
13:00~14:00	パーソナルスキル	【職業スキル】 ピッキング実習	【自己理解】 いい感じの自分で いるためのセミナー	【機能的コミュニ ケーション】 JST	体にやさしいスト レッチ&チューブT	