



TOP NEWS

～特別企画～ 模擬面接会実施！！

ひゅーまにあでは、10月に千葉市で行われた「障害者雇用促進就職面接会」に向け模擬面接会を実施いたしました。千葉中央では、外部の企業から人事担当の方をお招きし、本番に備えた面接会を開催。普段接している支援員が面接官ではないため、皆さん緊張の面持ちで参加していました。本番さながらの面接練習に、動きが硬い方、質問にうまく答えられない方、表情が固まってしまう方、逆にうまく伝えられ自信がいった方など、いろいろな方が見られました。面接練習後、面接官から直接フィードバックをいただく事もできました。服装を踏まえた身だしなみについて、入室の仕方、あいさつの仕方、受け答えについてや内容についてなど、参加者にとってとても貴重な時間となりました。

【企業の方から】

緊張感がとても伝わってきましたし、皆さんの真剣さも感じました。こういう機会はありませんので、率直な意見をお伝えさせていただきましたが、ひゅーまにあに通われている方々の就職意欲を感じる時間でした。



【実際に面接に参加された方の感想】

普段の練習と違い、外部の方という本番さながらの面接練習にいつも感じない緊張感を感じました。緊張から練習通りにはなかなかいかず、準備が大事だという事を再確認しました。面接官の方からもフィードバックを直接もらう事ができて自分の課題点、良かった点が明確に分かり、10月の面接会に備える事ができました。企業の方からの意見は、直接聞く事ができないのでとても有意義な時間になりました。



TOP NEWS

～講座紹介～ JST(職場生活技能訓練)について

ひゅーまにあでは、
JST_CJ model をプログラムとしてとり入れ、
ひゅーまにあ独自の職場生活技能訓練を提供しています。

【職場生活技能とは・・・】

人間関係の構築と社会・職場生活を営むうえで必要となる技術(コツ)。主に“基本的社会マナー”や“対人コミュニケーション技能”です。

【目的】

自分の **気持ち・考え・用件** を相手に上手に **伝える方法** を身に付けること。
また、他者からそれらを伝えられた際、上手な **応え方** を身に付けること。

【プログラム内容について】

1クール12テーマを標準コースとし、約3ヶ月でプログラムが終了となります。

【標準コースは3部構成】

- ①初級：職場で自分の居場所を作るスキルを育てる
 - ②中級：言いづらいことを伝えてストレスを軽減するスキルを育てる
 - ③上級：自分も相手も大切にするコミュニケーションスキルを育てる
- ※悩みを明確にして目標を立て解決策を練る(相談する)スキルを育てるという番外編もあります。(参加条件あり)

講座見学、ロールプレイ見学も可能。お気軽にご参加ください。



参加者同士で
ロールプレイを行います。
皆さん緊張するので、
まずはスタッフ同士の
見本を見てリラックス。



ウォーミングアップ！！
頭と体の柔軟を行い講座がStart！！



定着支援事業 について



ひゅーまにあ千葉中央・ひゅーまにあ千葉東では、就労定着支援事業をスタートしています。福祉サービスの利用を経て一般就職した方が、長く職場に定着して安心して働き続けられるように、専門スタッフを中心に様々なサポートを行っています。計画的かつ予防的に職場訪問や電話連絡、事業所での面談や余暇活動の機会の提供などを行っていますので、長期就業に不安を感じている方、就職後に支援機関のない方がいらっしゃいましたら、是非一度ご相談ください。

出張講演会 受付中！

ひゅーまにあの職員がお伺いして出張講演会を行います。日程や場所、内容などご要望に応じて対応致します。まずはお気軽にご相談ください。

【講演会の内容一例】

- ・ひゅーまにあの説明
- ・就労移行支援事業所について
- ・障害者枠での働き方について
- ・ビジネスマナー・・・などなど

ひゅーまにあのプログラム 下記は時間を含めて一例です。プログラムは利用される方の体調や現状を考慮して利用日数・利用時間を調整いたします。

ひゅーまにあ千葉中央

10:00～ 11:50	午前の訓練	ビジネスマナー、JST、自立機能スキルなど
11:50～ 13:10	お昼休み	
13:10～ 15:00	午後の訓練	オフィスヨガ、姿勢矯正、郵送作業など

ひゅーまにあ千葉東

10:00～ 12:00	午前の訓練	個別作業(事務補助、応募書類作成など)
12:00～ 13:00	お昼休み	
13:00～ 15:00	午後の訓練	問題解決技能トレーニング、就職準備講座など

お問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ

千葉中央
千葉東

ひゅーまにあ千葉中央

〒260-0015 千葉県千葉市中央区富士見2-7-5
富士見ハイネスビル9F

TEL 043-306-7705

FAX 043-306-7706

E-mail humania_chibachuo@ch-j.jp



ひゅーまにあ千葉東

〒260-0016 千葉県千葉市中央区栄町36-10
甲南アセット千葉中央ビル4階D

TEL 043-307-3160

FAX 043-307-3162

E-mail humania_chibahigashi@ch-j.jp

