


あけましておめでとうございます。

昨年は大変お世話になりました。皆様のおかげで今年も無事に新しい年を迎える事ができました。本年の干支である「戌」は社会性があり、忠実な動物で忠誠、献身、安全の尊重とされています。この言葉通り皆様のご期待に添えるよう精進する所存でございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

1年間を振り返って～利用されている方にインタビューしてみました～




Yさん (30代・男性)

Q. 1年間ひゅーまにあに通所した感想をお聞かせください。
 年間を通して様々なイベントがあったり、職場見学や、企業実習があったりと、自分一人で就職活動をしていたら経験できなかったであろう事が沢山ありました。ひゅーまにあに通所する事で生活にメリハリもついて良い一年になりました。

Q. 企業実習や面接に参加した感想をお聞かせください。
 企業実習には1週間程参加させていただきました。最初の1～2日は緊張が勝っていて何をやるにもドキドキでしたが、ある程度慣れてからはどれだけ正確にできるか等、気にする余裕も出てきました。事前準備としてYシャツやメモ帳等の準備をしていましたが、自分にとっては物の準備より心の準備の方が大変でした。

Q. 今年の抱負をお聞かせください。
 自身にとって良い職場を見つけて、就職したいです。



Bさん (10代・女性)

Q. 1年間ひゅーまにあに通所した感想をお聞かせください。
 就職に必要な力を個々に合わせて重点的につけることができるので、日々の作業にやりがいを感じています。通所していく中で、色々な方と関わりを持ち、働く事のイメージを膨らませながら成長する自分の姿が実感できて嬉しいです。まだまだ色々なスキルを身に付けて就職先の幅を広げていきたいと思います。

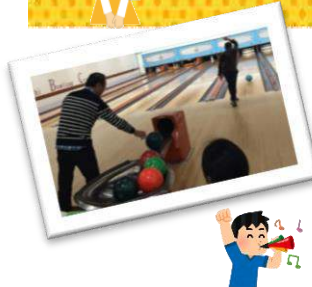
Q. 講座や作業に参加した感想をお聞かせください。
 ビジネスマナー講座や、社会性スキル向上講座など、社会に出て必要となるスキルを直接学べるので、とても貴重な体験になっています。また、タイピングや美文字練習等の作業を毎日コツコツ続けることで、少しずつ上達していくことが何よりも自信になっています。これからも継続して粘り強く物事に取り組む姿勢を大切にしていきたいです。

Q. 今年の抱負をお聞かせください。
 より具体的に就職を想定した作業をしていきたいです。求人検索や企業見学を通して、自分に合った職業を見つけてこれから先の就職に向けて動いていきたいと思っています。

ご協力ありがとうございました！

ひゅーまにあカップ

毎年恒例、ひゅーまにあ全事業所対抗のボウリング大会～ひゅーまにあカップ～が開催されました。当日は大変盛り上がり、皆さんで優勝目指して力を合わせて取り組みました。ボウリング後はサイゼリアで打ち上げをしました。順位はまだでていませんが結果を楽しみに待ちたいと思います。



3事業所合同の事業所見学会のお知らせ

2月9日(金) 13:30～15:00

千葉・千葉中央・千葉東3事業所合同の見学会を行います。利用に関する様々な疑問や不安にお答え致します。参加される方はお気軽問い合わせください。

ひゅーまにあの特徴

ひゅーまにあ千葉/千葉中央では就業時に必要なスキルや作業遂行能力の向上を目指し、様々な取り組みを行っています。また、ご自分のストレスや疲労の傾向を把握し、その対処方法を学び、トータルな視点から長期就業に備えています。



◎コミュニケーション講座



◎メンタルヘルス講座



◎集団作業



◎体力向上講座



◎趣味講座

ひゅーまにあの週間プログラム

下記は時間を含めて一例です。プログラムは、利用される方の体調や現状を考慮して利用日数・利用時間を調整いたします。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---------------|-----------------|-----------------------|--------------|----------------|
| AM | 就労模擬訓練 千葉東 | 個別作業 メンタルヘルス | 個別作業 | 指示作業訓練 | 個別作業 体力向上講座 |
| | 就労模擬訓練 千葉東 | ビジネスマナー | LST (ライフスキルトレーニング) | 指示作業訓練 | 個別作業 体力向上講座 |
| PM | ヨガ メンタルヘルス | 個別作業 | コミュニケーション JST | 個別作業 | 趣味 個別作業 |
| | 就職準備講座 | 個別作業 | コミュニケーション JST | 個別作業 姿勢矯正 | 個別作業 趣味 |

見学・体験 随時受付中！

「ひゅーまにあ」は、障がいのある方の就労をサポートする就労移行支援事業所です。

- ひゅーまにあ千葉
千葉市中央区富士見 2-8-14 エキニア千葉 4F
- ひゅーまにあ千葉中央
千葉市中央区富士見 2-7-5 富士見ハイネスビル 9F
- ひゅーまにあ千葉東
千葉市中央区栄町 36-10 YS 千葉中央ビル 4F

まずはお気軽にお問い合わせください。

043-307-3160

担当:小川(おがわ)・奥崎(おくざき)まで

