



TOP NEWS

新・ナビブック作成講座がスタートしました。 就労に向け、自分の特性をまとめてみましょう!

☆ 10月17日(木)

■新・ナビブック作成講座がスタートしました。

自身の特性(特徴)を整理し、他者(雇用先)へ伝える手段として、ナビゲーションブック(自己紹介書)がありますが、自分の特性(特徴)を項目ごとに書面にまとめることで、雇用先の方から理解を得やすくなります。

さらに、双方が業務を行う際に、支障となりえる問題を共有し、働きやすい環境に配慮(合理的配慮)いただくことで、長く安定して勤務することができるようになります。

本人の強みを生かした業務配置、特性からくる難しさの理解、指示の出し方やストレス軽減など、自分でできる事や心がける対処方法などを考えながら、記入していきますが、ナビゲーションブックは、1回の講座で完成するものではありません。まずは自分の長所、短所の書き出しから始め、回数を重ねて少しずつ整理してまとめていきましょう。見学や講座体験も承っておりますので、お気軽に!



NEWS

今年の「芋煮会」は、秋晴れの良い天気にも恵まれました。

☆ 10月28日(月)

■今年の「芋煮会」も昨年同様、「やまや園ピザリア」さんの屋外ガーデンで行いました。

当日は、秋晴れのとても良い天気にも恵まれて、最高の芋煮会日和でした。鍋奉行を担当してくれた方、味見を担当してくれた方など、利用者さんそれぞれの持ち味を活かして準備に協力してもらいました。

芋煮が出来上がるまでの時間は、過去の芋煮会の話題や趣味の話など、皆さんの話が大盛り上がりで、あっという間に時間が過ぎました。

山形の芋煮のメ(しめ)はカレーうどんです。芋煮をたくさん食べた人も、カレーうどんは別腹で完食! 残りの時間は、おしゃべり・ひなたぼっこ・バドミントンなどを楽しみながら、のんびりと秋を満喫することができました。

いつもは、就職に向けた様々な訓練がメインですが、食欲の秋・スポーツの秋、こんなゆったりとした一日も、利用者さんにとって、とても有意義な時間ですね!





就労支援センター

ひゅーまにあ山形って、どんなところ？



「見学」「体験」「相談」で

一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

※日程・時間などは、ご相談に応じて調整させていただきますので、お気軽にご連絡下さい。

※場所は、山形駅前・駅から歩いて1分です。

プログラム



1 事業所説明・見学

事業所の見学・説明を通しひゅーまにあを知ることができます。

あなたの希望や長所・特性を活かしあなたにあった就職活動ができるようお手伝いいたします。

2 個別相談



3 職業興味検査

(希望者)



令和元年 11月度 講座スケジュール

※都合により変更になる場合があります。

月		火		水		木		金		土	
								1	ハローワークへGo パソコンスキルUP	2	
4	脳トレ リフレッシュDAY	5	ピッキング コミュニケーション	6	紅葉鑑賞会	7	ナビブック作成 リフレッシュDAY	8	ハローワークへGo パソコンスキルUP	9	振替予備日
11	秘書講座 個別講座	12	グループワーク PC活用	13	自己理解 ビジネスマナー	14	簿記 リフレッシュDAY	15	ハローワークへGo パソコンスキルUP	16	振替予備日
18	ボウリング練習会	19	SST 個別講座	20	介護 生活	21	ピッキング リフレッシュDAY	22	ハローワークへGo パソコンスキルUP	23	
25	メンタルヘルスケア 実用PC	26	就職講座 個別講座	27	福祉 コミュニケーション	28	グループワーク リフレッシュDAY	29	ハローワークへGo パソコンスキルUP	30	SST リフレッシュDAY

「見学・体験・相談」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ山形

〒990-0039 山形県山形市香澄町1丁目3-15 山形むらきさわビル6F

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 023-674-8971

FAX 023-674-8972

E-mail humania_yamagata@ch-j.jp



ひゅーまにあ山形の
ホームページはこちら



◎JR山形駅より徒歩1分 ※お気軽にお問合せ下さい。