



TOP NEWS

就職内定者の声

ひゅーまにあ相模原は3度目の春を迎えました。この春、ひゅーまにあを卒業して新社会人となるお二人に、今後のお仕事やこれまでがんばったことなどについて、インタビューしました！(お二人の回答を編集・統合して掲載しています)

① どのようなお仕事をするのですか？

主に事務補助の仕事を行います(三つ折り、押印、社内封筒作成、封入作業、メール便仕分け、ファイリング、シュレッダー、はがき整理、FAX送信、書類印刷など)。

② 内定もらうまでの流れを教えてください

ひゅーまにあスタッフのアドバイスを受けながら応募書類作成→書類選考→実習前面接(スタッフに同席してもらいました)→実習(実習初日・最終日はスタッフも同行してもらいました)→一次面接(スタッフ同席してもらいました)→二次面接(一次面接同様)→無事、内定を頂くことができました！



③ 内定をもらうまでにがんばったことは何ですか？

報告、連絡、相談を相手に分かりやすく伝えること。ミス等をして指摘されても落ち込みすぎず、次に生かすようにした。服装をオフィスカジュアルに変えた。面接練習、作文試験対策。

④ ひゅーまにあに通っていてよかったと思うことは何ですか？

就職したことがなく、敬語や年上の方とのコミュニケーションがあまり身につけていませんでした。けれどもひゅーまにあで就職準備講座・ストレスマネジメント講座・コミュニケーション講座等の講座に参加し、会社の方との付き合い方・ストレスの対処方等を身につけられたと思います。トレーニングからは今まで知らなかった作業の仕方を学んだり、PCスキルを身に付けられたりしました。そして休日開所に参加し、休日の過ごし方についても皆さんと楽しみながら身に付けることができました。



⑤ これから就活する方へのメッセージをお願いします！

私もまだまだ社会人としては未熟なのですが、会社の先輩方や指導してくれる方に教えてもらい、家族にも支えてもらって頑張っています。なので、これからの方も焦らずに頑張って自分に合う就職先を見つけて下さい。力を入れすぎないで頑張ってください！

NEWS

ボイストレーニング講座を行いました



2月23日、整体師の先生をお招きして、面接対応のためのボイストレーニング・姿勢矯正講座を開催しました。緊張して声が小さくなったり、猫背のせいで印象を悪くしてしまったりしてはもったいないですね。日頃から良い姿勢を身につけておく大切さを教えていただき、良い姿勢をとることによって短時間で自分の声に変化するビフォーアフターを体感して、皆さん驚かされていました。

今後の面接においては、自信をもって臨んでいただけたらと思います。





一人ひとりにあった就労のカたち、見つかります。

就職相談会



20代・30代の方対象 4/ 9(火)
 40代～60代の方対象 4/19(金)
 20代・30代の方対象 4/25(木)
 40代～60代の方対象 5/ 9(水)

※4開催日とも以下からご都合の良い時間をお選びください。
 ①10:30～ ②13:00～
 ③14:00～ ④15:30～
 ※所要時間は1時間程度です。

会場：就労支援センター ひゅーまにあ相模原

《5月の公開講座予告》

SHISEIDO ～ 資生堂ジャパン株式会社『身だしなみ講座』～



5月8日(水)「身だしなみ」に関して特別公開講座を開催します。
 資生堂ジャパン株式会社の方を講師にお招きし、女性は基礎のメイク・髪型、
 男性は基本的な洗顔・髪型について学び、おしゃれと身だしなみの違い、身だ
 しなみのポイント、面接で好感を持たれるポイントなど教えていただきます。



◇ 2019年4月予定表 ◇

月		火		水		木		金		土	
1	グループワーク	2		3		4	ストレスマネジメント講座	5	コミュニケーション講座	6	
芸術講座		集団軽作業		就職準備講座		作業プログラム		週間目標設定			
8	グループワーク	9		10		11	ストレスマネジメント講座	12	コミュニケーション講座	13	休日開所
芸術講座		集団軽作業		就職準備講座		作業プログラム		週間目標設定			
15	ヨガ講座	16		17		18	ストレスマネジメント講座	19	コミュニケーション講座	20	
芸術講座		姿勢矯正講座		就職準備講座		作業プログラム		週間目標設定			
22	グループワーク	23		24		25	ストレスマネジメント講座	26	コミュニケーション講座	27	
芸術講座		集団軽作業		就職準備講座		作業プログラム		週間目標設定			
29	休日開所	30		就労支援センターひゅーまにあ相模原で提供する講座および個別作業は、個々の目標に合わせて選択制です。スタッフと相談しながら希望する進路に合わせ、トレーニング内容をオーダーメイドで提供しています。豊富なラインナップから、週単位でトレーニングメニューを設定していきます。							
芸術講座		姿勢矯正講座									

「就職相談会」「公開講座」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター ひゅーまにあ相模原

〒252-0231 神奈川県相模原市中央区相模原1-2-17 クリスタルサカミハラ6F

〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 042-753-8607

FAX 042-753-8608

E-mail humania_sagamihara@ch-j.jp

Twitter https://twitter.com/CJ_humania_saga

Instagram https://www.instagram.com/humania_sagamihara/



◎JR横浜線「相模原」駅南口より徒歩1分

◎手帳をお持ちでない方、引きこもりの方、在宅トレーニングをご希望の方、
 様々な状況に対応可能です。ぜひ一度ご相談ください。