



障がいのある方の就労をサポート ～進路満足度100%へ～

ひゅーまにあ長野通信

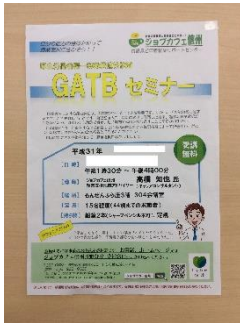
3 2019年
月号

第28号(2019年2月発行) 発行:株式会社チャレンジジャパン

TOP NEWS

GATB検査を受けました！

(厚生労働省編 一般職業適性検査)



皆さんとGATBセミナーを受講しました！

働きたいけど、自分の能力がどのような職業に向いているかわからない...
適正な職業選択ができず就職してもすぐ辞めてしまい転職を繰り返すかも...
そんな不安がありますよね！

この検査は工作上、必要とされる代表的な能力を筆記検査により数値化し、自分の適性とされる職種を客観的に知ることができます。

受講後、利用者A様に感想をお聞きました。

「折れ線グラフで自分の得意とするところ、苦手とするところが明確に表れていましたが、反対に自分では今まで気が付かない所が、グラフの上位だったと発見！自分自身の意外な能力も 踏まえて就職活動に活かしたいと思いました。」と仰っていました。



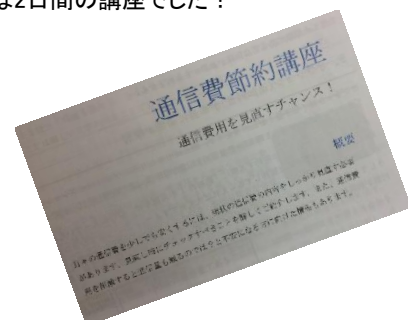
NEWS

通信費節約講座を開催しました！

ひゅーまにあ長野では、外部講師をお迎えし通信費節約講座を開催しました。

1日目は「携帯料金を節約しよう」 → ①キャリア(docomo/au/Softbank)の特徴②最適なプランに見直し(オプションは必要か?)③ポケットWi-Fiの縛りの無い会社選び。

2日目は「格安SIMに乗り換えよう」 → ①格安SIMのメリット・デメリット②格安SIMに乗り換える手順③SIMカーが届いたら?④そして、さらに節約する方法など。サイトを使って実際の料金をシミュレーションして、驚きの安さに参加された方はびっくりされていました。ひと手間をかければ生活費の節約になることが学べました。通所者様だけでなく、一般の方もお越し頂き質問も多い中、賑やかな2日間の講座でした！



見学・体験 受付中
お気軽にお問い合わせください



就労支援センター ひゅーまにあ長野

TOPIC

合同企業説明会に参加しました！

長野県委託事業「障がい者と企業の出会いの場創出事業」障がい者と企業をつなぐ合同企業説明会に今年も参加しました！事前に企業様を2~4社ほど決め、質問したい内容を考え準備を進めました。当日は緊張しながらも大勢の参加者の中、各企業様のブースに並び、熱心に説明を聞いたり質問をしました。普段は着慣れないスーツ姿で挑みましたが、帰路は皆様の充実感が伝わってきました。



当事業所から就職された方達の体験発表を企画しています。

見学・体験会

3月9日(土)10:00~

参加
無料

詳しくはお電話でお問い合わせください

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ長野

要予約

3月のスケジュール

月	火	水	木	金	休日開所(予定)
				1	9日(土) 21日(木) 30日(土)
				2	
4	5	6	7	8	
ボイストレーニング	保険の話① 日商簿記講座	ハンドメイド講座 イラストレーター講座・フォト ショップ講座	JST講座	集団作業 全体清掃	
11	12	13	14	15	
ボイストレーニング	個別面談 日商簿記講座	ハンドメイド講座 イラストレーター講座・フォト ショップ講座	就職準備講座 JST講座	集団作業 全体清掃	
18	19	20	21	22	
ボイストレーニング	保険の話② 日商簿記講座	ハンドメイド講座 イラストレーター講座・フォト ショップ講座		集団作業 全体清掃	
25	26	27	28	29	
ボイストレーニング	個別面談 日商簿記講座	ハンドメイド講座 イラストレーター講座・フォト ショップ講座	メンタルヘルス講座 JST講座		

「見学・体験会」のお問い合わせ・お申込みはこちら

就労支援センター ひゅーまにあ長野

〒380-0821 長野市大字鶴賀上千歳町1137-23 長野1137ビル2階
〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 026-219-5077

FAX 026-219-5078

E-mail humania_nagano@ch-j.jp



◎JR長野駅から徒歩10分 ◎長電長野線『市役所前』から徒歩4分

◎ToiGoから徒歩約2分