



TOP NEWS

4月より2名の就職が決まりました

季節の変わり目は、環境が変わる方も多そうですね。まず一步を踏み出してみようと思った方、今までとは違う環境で試したいと思った方、私たちと一緒に 安定して働くことを目指してみませんか。
今回は、就職が決まった利用者の方に聞きました。

～ インタビュー ～

Oさん（人材派遣業 事務 八王子市内）

『 ひゅーまにあに通って良かったことは、自宅以外の場所ができ、毎日通う事で良い生活リズムを築けたこと、パソコンスキルやコミュニケーションスキルなど働くうえで役立つ知識を身につけられた事、そしてなにより就職できた事です。その他 印象に残っている事は、イベント等に参加して 他のメンバーと関わりを持った事です。世の中には様々な特性や価値観を持った人がいるのだという事を改めて実感することができました。人は一人では生きていけませんし、他者と関わる事で学べることや成長できることが沢山あります。マイナスな出来事もプラスに考えることが大事だという事を学びました。また就職が決まるまで家族関係のいざこざがあり、未だに乗り越えられてはいませんが、定期的なスタッフとの面談で 日頃の不満や悩みを吐露することによりストレスを軽減できました。またアドバイスを受けることで、自分では思いつかなかった家族との関わり方やストレスの解消法を学びました。』



Sさん（飲食業 接客 八王子市内）

『 当初、家庭の事情や不安から就職をあきらめかけていました。時間はかかってしまいましたが、少しずつ自分のペースをつかんでいきました。スタッフの皆さんのアドバイスとサポートがあり、自分の考えを見直しました。また通所している皆さんの一生懸命な姿にも刺激を受けました。通所することで生活習慣が改善した事、また講座やパソコン訓練を通じて色々身につけられた事、コミュニケーション面でも勉強になり良かったです。これから長く仕事を続けられるように、活かしていきたいと思います。』





事業所内の見学 トレーニング体験

見学・体験会



4月23日(火) 14:00 ~
30日(火) 14:00 ~

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ八王子

定期的に事業所の見学と体験会を行っています。

- ①就労移行支援ってどんなところ？ひゅーまにあではどんなことができるのか？などの事業所の説明。
- ②事業所内の雰囲気やどんなトレーニングがあるのかを見学。
- ③ご興味のあるトレーニングを実際に体験。

～ 通所となった方のコメント ～

実際にトレーニングを体験できたのが良かった。
軽作業も普段やったことないものだったから新鮮でした。



トレーニング一例

パソコン作業(タイピング、データ入力、Word、Excel)
事務補助作業(アンケート仕分け、ピッキング、封入)など

特別開所

ひゅーまにあでは余暇支援も行っています。先月はスイーツ食べ放題のお店に行きました。
普段の訓練では、あまり関わらないメンバーとも交流を図りました。人と関わる事が苦手な方も参加され、コミュニケーションの良い機会となったようです。



	月	火	水	木	金
10:00~	朝礼(連絡メモトレーニング、挨拶訓練)				
10:10 ~ 11:00	週間目標 meeting	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング
11:10 ~ 12:00	パソコン 事務トレーニング	【第2・4週】 姿勢矯正講座	パソコン 事務トレーニング	硬筆講座	パソコン 事務トレーニング
12:00 ~ 13:00	お昼休み				
13:00 ~ 13:50	【隔週】 JST講座	オフィスマナー 講座	グループワーク (フィクション/作業)	【不定期】 特別講座	【隔週】 就職準備セミナー /ストレスケア講座
14:00 ~ 14:50	【隔週】 JST講座	パソコン 事務トレーニング	グループワーク (フィクション/作業)	パソコン 事務トレーニング	【隔週】 就職準備セミナー /ストレスケア講座
~15:00	日誌記入(片付け・掃除)				

「講座」「定期見学・体験会」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ八王子

〒192-0082 東京都八王子市東町3-11 プレイルム八王子ビル5F

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 042-646-0536

FAX 042-646-0537

E-mail humania_hachioji@ch-j.jp



◎JR中央線・横浜線・八高線 八王子駅 北口より徒歩5分

◎京王線 京王八王子駅より徒歩3分