

# ひゅーまにあ新横浜 通信 7 月号

第2号 (2017年7月発行)  
発行：株式会社チャレンジドジャパン  
住所：神奈川県横浜市港北区  
新横浜2丁目14-27  
新横浜第一ビルディング6階  
営業時間：9:00~18:00  
HP: <https://ch-j.co.jp/>  
Mail: [humania\\_shinyokohama@ch-j.jp](mailto:humania_shinyokohama@ch-j.jp)

おかげさまでひゅーまにあ新横浜が開所して3ヶ月を迎えることができました。見学・体験・就職相談会を通じて利用者の方も少しずつではありますが、増えてきております。ひゅーまにあ新横浜では、利用者の方へ講座やトレーニングに集中していただけるよう環境を整えることを大切にしています。皆さんからは「静かで落ち着く環境」「室内が明るく清潔できれい」との感想を多くいただけるようになりました。

今回は、利用者の方からも好評の講座とトレーニングをご紹介します♪

## 👉アサーション講座

アサーションとは、「自分の気持ち、考え、意見、希望などを率直に、正直に、しかも適切な方法で自己表現すること」で『自分も相手も大切にしたい』自己表現方法です。“相手の思いも受け止めながら、しっかり自分の考えも伝えていく”ものです。参加した方からは、「どうやったら相手が傷つかずお互いに気持ちよく和解できるかを考えながら対人関係を築いていきたいです。」などの感想がありました。



## 👉JST 講座

JST (job relate skilled training)とは、長く職場で働くための対人コミュニケーションスキルの習得を目的としたトレーニングで、毎回テーマを決めて行います。今回は『挨拶』をテーマに実施しました。参加した方からは「普段日常で挨拶をする中、自分が気を付ける点をおさらいしつつ、細かい注意点を習いました。目で見て確認できてよかった。」などの感想がありました。



## 👉PC 訓練と軽作業訓練

### パソコン訓練

Word や Excel などの使い方を基礎から学ぶことができます。パソコンを使ったことがないという方は、マウスの使い方やタイピングの練習から始めることができます。PowerPoint の訓練も可能です。



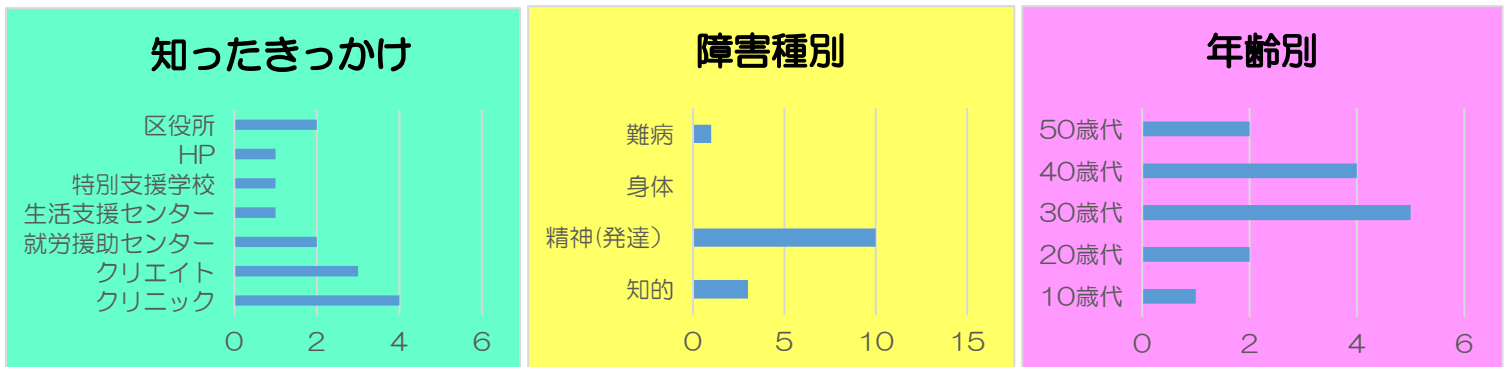
### ピッキング訓練・棚卸訓練

軽作業訓練のひとつとして、ピッキング訓練を行っています。商品の在庫管理や注文書の通りにピッキングし、梱包まで行う訓練も行います。商品については、防災備蓄も兼ねて品揃えしています。

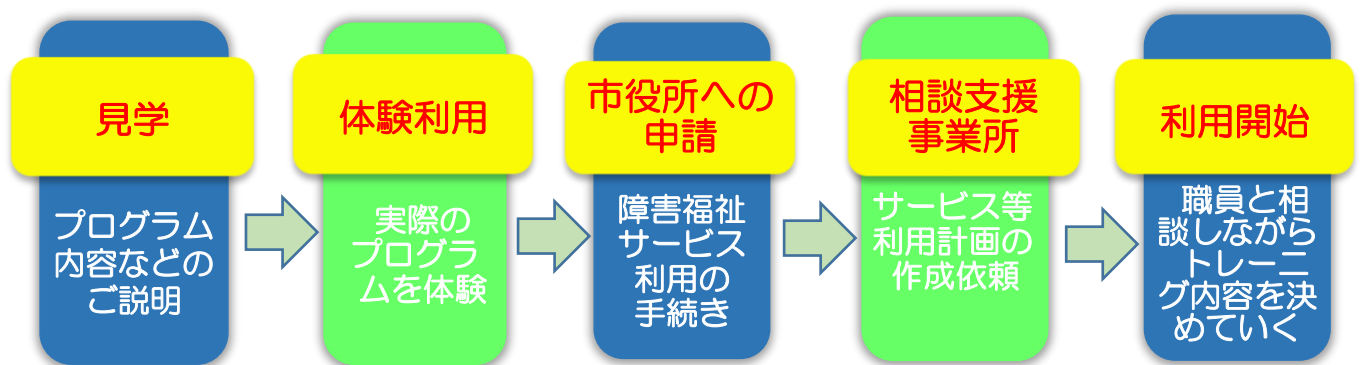
# 👉 どのような方が通っているの？

「ひゅーまにあ新横浜ってどんな方が利用しているのですか？」と皆様から質問を受けましたので、利用されている方（利用予定も含む）の特徴をご紹介します。通所先選びの参考にいただければと思います。

2017年6月7日現在



## 👉 ご利用までの流れ



※障がい者手帳をお持ちでない方についても、ご利用できる場合もあるので、詳しくは、下記の連絡先までお問い合わせください。

ご紹介した講座やプログラムの見学や体験参加も受け付けております。  
少しでも興味のある方は、気軽にご連絡をください。  
スタッフ一同、お待ちしております！！



## 見学・体験、随時受付中！



住所：横浜市港北区新横浜 2丁目 14-27  
 新横浜第一ビルディング 6階  
 TEL：045-620-9082 FAX：045-620-9083  
 MAIL：humania\_shinyokohama@ch-j.jp



就労支援センター  
**ひゅーまにあ新横浜**