



障がいのある方の就労をサポート ～進路満足度100%へ～

ひゅーまにあ前橋通信

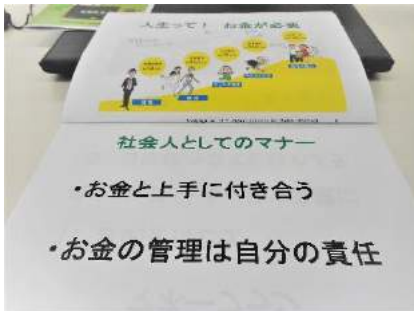
6

2019年
月号

第20号(2019年5月発行) 発行:株式会社チャレンジドジャパン

TOP NEWS

特別講座【上手なお給料の貯め方】



皆さん、こんな悩みを抱えた事はありませんか？

- ・上手にお金を貯める事が出来ない…
- ・お給料やお小遣いを貰ってもすぐに使い切ってしまう…
- ・好きな事や必要でないモノにどうしてもムダづかいしてしまう…

誰しもが長い人生の中で、大なり小なり直面する問題ですよ。

ひゅーまにあ前橋の利用者さんにも、「お金の管理が出来ずに困っている。」という方がいらっしゃいます。

そんな方の悩みに応えるべく、群馬県金融広報委員会で金融広報アドバイザーとして活躍されている板橋 美代子 様<ファイナンシャル・プランナー CFPライセンス 1級FP技能士>を招き、【上手なお給料の貯め方】講座を開催致しました。楽しく、分かり易く、そして真剣な眼差しで皆さんを魅了し、心を釘付けにしていく様子は圧巻でした！「また是非、先生の講座を受けてみたい！」という意見が多数寄せられましたので、再び講座を行って頂く運びとなっています。興味のある方、同じ悩みを抱えている方、次回は是非ご参加ください。ちなみに参加費用は無料となっています。



NEWS

JST(ジョブ スキルトレーニング)講座が始まりました。

JST(Job Skills Training)とは、人間関係の構築と、社会・職場生活を営む上で必要となる技術(コツ)を身に付けるためのトレーニングです。

心地いい人間関係を築くことは長く働き続けるために必要な条件のひとつ。

けれど、それって具体的にどうやるの？と思ったことはありませんか？

コミュニケーションは「自分の気持ち・考え・要件を相手に適切に伝えられること」と「他者から伝えられたときに適切に応えられること」の繰り返し、キャッチボールが基本です。

現在の自分の強み、足りないスキルを確認しながら目標を立て、実際にロールプレイングを通して練習するのがこのJST講座です。

社会生活の場を想定した「忙しい上司に報連相をする」「注意を受けたとき謝る」などのスキルをグループで協力しながら身に付けていきましょう！

まずは自分の「できること・難しいこと」を把握するきっかけとして、ぜひJST講座にご参加ください。



見学・体験 受付中
お気軽にお問い合わせください



就労支援センター ひゅーまにあ前橋



一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

6月 見学・体験会

参加
無料

11日(火) 13日(木) 25日(火) 27日(木)

開催時間 10:00~15:00

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ前橋



毎週の火曜日と木曜日に開催しております。

JST(ジョブ スキル トレーニング)講座 絶賛開催中

参加
無料

開催時間 11:00~11:50

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ前橋

▽▽▽ 6月度 講座スケジュール ▽▽▽

* 都合により変更になる場合もあります。

月【AM:MWS】	火【AM:JST】	水【AM:MWS】	木【AM:JST】	金【AM:MWS】
3 メンタルヘルス	4 コミュニケーション	5 カフェトーク	6 習字	7 清掃
10 就労準備	11 ペン字	12 L S T	13 コミュニケーション	14 趣味
17 清掃	18 メンタルヘルス	19 コミュニケーション	20 就労準備	21 趣味
24 L S T	25 就労準備	26 メンタルヘルス	27 コミュニケーション	28 AMのみ

「就職相談会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ前橋

〒371-0023 群馬県前橋市本町2-2-12 前橋本町スクエアビル8階
〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 027-212-5306

FAX 027-212-5361

E-mail humania_maebashi@ch-j.jp



◎JR両毛線 前橋駅より徒歩12分 ◎本町バス停より徒歩0分
◎上毛電気鉄道 中央前橋駅より徒歩9分