



TOP NEWS 宮城県庁にて実習をしました

7月から10月にかけて宮城県 保健福祉部 障害福祉課にて「宮城県障害者ビジネスアシスタント事業」による職場実習を行なっています。今回は実習担当者の方からインタビューにご協力いただきました。

「初めは、業務に関する適切な説明や指示ができませんでした。実際に一緒に働く中でそれぞれの実習生のことを知り、私がおの方に合った説明ができるようになれば、実習生も能力を発揮できるのだと実感しました。そうすると、実習生もますます自信を持って熱心に取り組んでくださるので、私もやりがいを感じます。実習生の皆さんには、県庁での様々な経験を、自分に合った仕事探しにご活用いただきたいと思います。実習後も、就職に向けて頑張ってください。」



NEWS 2 特別講座について

身だしなみ講座

広瀬川では資生堂ジャパン株式会社美容部員をお招きし、身だしなみ講座（フレッシュコース）を開催しました。

講座では男女別々にグループをつくり、女性はスキンケアとメイクアップ、男性はスキンケアとヘアケア、ヘアメイクを中心に、就職活動や面接の際に好印象を与える身だしなみの整え方について実践を交えて学ぶことができました。



「報連相について」「生活リズムについて」

「報連相について」ではロールプレイや伝言ゲームを通し、仕事をする上で“伝えること”の大切さを学びました。

「生活リズムについて」では、自分の今の生活と就職後の理想の生活リズムを書きいただき、客観的に比較することで、現在の生活リズムを見直すきっかけになりました。

ほう・れん・そう

報告 連絡 相談



9月のコラム

秋になりました。今年は8月も雨がちで涼しい日が多かったですが、9月はどうでしょうか。さて、秋になると夜長に虫の声が聞こえてきます。特に聞いていて心地いいのはスズムシでしょうか。欧米では虫の声が騒音に聞こえるとのことで、虫の声を聞く文化がないようです。同じ音なのに、国によって心地の良い音色になったり騒音になったり……不思議なものです。

ところで、スズムシの声は人間の出す音と比べてとても高い音らしいのですが、ご存知でしたか。人間の声が約3000~3400Hz、スズムシの声は約4500Hzだそうです。電話を通すとスズムシの声は聞こえないんだそうです。電話は人間の声に合わせて設定していて、低すぎたり高すぎる音は排除するようです。一度試して見たいですね。



TOPIX 新人職員をご紹介します

よろしく
お願いします



上原玲子さん
(仙台中央)

- ① 仙台市
- ② 海も山も近く、魚介類と牛タンがおいしいです！
- ③ 旅行（ハワイ島、神社参拝など）
- ④ 利用者さんのサポートが出来るよう頑張ります。どうぞよろしくお願いたします。



郷家洋子さん
(仙台中央)

- ① 福島県白河市
- ② ダルマ作りが名物で、毎年開かれるだるま市は300年以上の歴史があるんです！
- ③ 本を読むこと
- ④ 就労支援の力になれるよう努力して参ります。よろしくお願いたします。

①出身地 ②出身地の自慢 ③趣味 ④今後の抱負

障がいのある方の就職・社会参加を継続的にサポート！

株式会社 チャレンジドジャパン

就労支援センター
ひゅーまにあ 仙 台
広 瀬 川
仙 台 中 央

パソコン訓練

Word, Excel, Powerpoint など Office を中心に基礎から学びます。

多彩な講座

コミュニケーションから、能力開発、ヘルスケアにいたるまで多彩な講座を用意。

就活対策

ご自身の状態に応じて、求職活動から定着までを継続して応援。

- 仙 台 仙台市青葉区本町3丁目5-22
宮城県管工事会館8階
Tel 022-399-8956
- 広 瀬 川 仙台市太白区長町3丁目4-16
キャピタルプラザ長町オダシマビル2F
Tel 022-398-6931
- 仙台中央 仙台市宮城野区榴岡4丁目12-12
MB小田急ビル302
Tel 022-794-9855

見学・体験 随時受付中!
URL:www.ch-j.jp