



障がいのある方の就労をサポート ～進路満足度100%へ～

# ひゅーまにあ鎌ヶ谷通信

6 2019年  
月号

第79号(2019年5月発行) 発行:株式会社チャレンジジャパン

## TOP NEWS

## 就職おめでとうございます！！

今春に就職が決まったAさん！アンケートに答えていただきました。

Q1、ひゅーまにあの良かったところは？

→11カ月通所をして生活リズムを整えられたこと、自分の足りない部分を補足できたことです。

Q2、記憶に残った講座やイベントは？

→SST講座:クッション言葉の使い方を初めて知りました。  
→梨狩り:季節のイベントに参加して、甘い梨を食べました。

Q3、就職活動で力を入れたことは？

→無理なく清掃の仕事ができる就職先を探したことです。

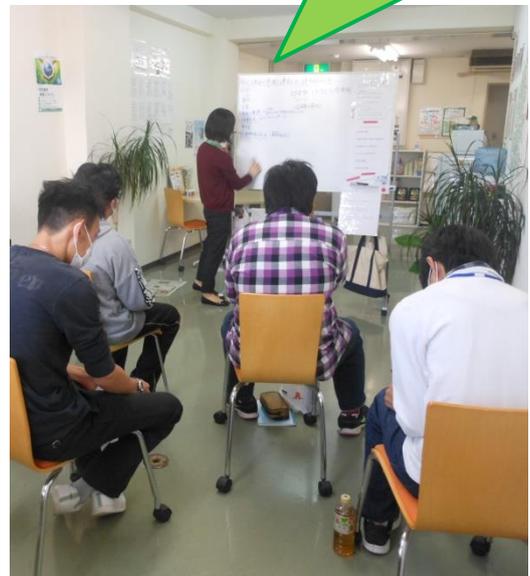
Q4、将来の夢を教えてください。

→ひゅーまにあで経験したことを大切に、活かしていくことです。

Q5、皆さんへメッセージをお願いします。

→軽作業や実習を通して自分の力を試し、人との接方を学びました。就職活動中はスタッフの方にサポートしてもらい、希望する職種にすることができました。感謝しています。これからも自分なりのペースでやっていければと思っています。お世話になりました。

## SST講座の様子



## NEWS

## 集団活動&余暇活動

毎年恒例のバラ園散策をしました。今年のバラは開花が遅れているという情報が事前に入っていましたが、園内は綺麗なバラが咲き誇っていました。平日の訓練を頑張っているからこそ、休日は自然の中で季節を感じのんびりすることで日々の疲れが浄化されました。

普段は個々の目標に向かい個別に訓練を進めることが多いですが、集団で活動することも就職するにあたり必要な経験かと思えます。ひとりで余暇を楽しむことも大切ですが、集団の中でも充実した余暇を過ごすことができると良いですね！



見学・体験 受付中  
お気軽にお問い合わせください



就労支援センター ひゅーまにあ鎌ヶ谷



# 就活対策講座

今年のゴールデンウィークは10連休と大変長いお休みでしたが、ひゅーまにあ鎌ヶ谷は生活リズム安定のために4/30～5/3の4日間開所しました。今回の開所では短期集中特別講座として就活対策講座を開講し、就職に向けて準備を行いました。多くの利用者の皆様が講座に参加され、充実した4日間を過ごされました。

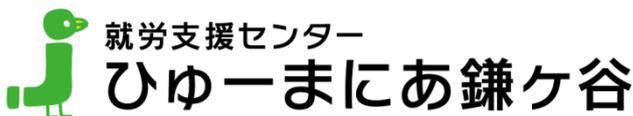
面接に苦手意識を持っている方は多いと思います。「緊張すると真っ白になってしまう」「何を話せば良いかわからなくなってしまう」等悩みは人それぞれですが、少しでも不安を減らせるよう準備をしましょう！！今、自分自身のことを理解できていますか？好きなことや嫌いなこと、得意なことや苦手なこと...相手に伝えるためにはまず自己理解が必要です。ビジネスマナーを身に着けたり、作業の能力を上げるだけでなく、自己理解も就職のために大切にしたいですね。

～短期集中講座を今後も開講予定です。お楽しみに！！～

## 6月予定 プログラムスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					休	休
3	4	5	6	7	8	9
ヨガ	硬筆講座	硬筆講座	就労準備講座	定期実習 (介護施設清掃)	休	休
10	11	12	13	14	15	16
硬筆講座	ウォーキング	集団作業	就労準備講座 定期実習 (農作業)	定期実習 (介護施設清掃)	休日開所	休
17	18	19	20	21	22	23
ヨガ	硬筆講座	硬筆講座	就労準備講座	定期実習 (介護施設清掃)	休	休
24	25	26	27	28	29	30
ウォーキング	集団作業	硬筆講座	就労準備講座	定期実習 (介護施設清掃)	休日開所	休

## 「就職相談会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら



〒273-0124 千葉県鎌ヶ谷市中央1-1-34 前田ビル2階  
〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 047-404-3346

FAX 047-404-3347

E-mail humania\_kamagaya@ch-j.jp



◎北総線 東武アーバンパークライン 新鎌ヶ谷駅より徒歩10分

◎新京成線 初富駅より徒歩3分