



オフィスマナー講座を開催しております。

社会人として働くためには、知っていなければならない内容を講義形式で勉強しています。どの職種でも必要となる基本的な内容ですが、就職してからでは誰も教えてくれない内容です。そのため、ひゅーまにあでしっかりと身につけられるようにしております。社会人経験のある方はおさらいとして、社会人経験のない方は就職活動前の勉強として積極的にご参加いただいております。

- 開催日時：毎週木曜日 午後から開催
- 開催内容：全 13 回を予定しています

参加された利用者さんに
インタビューしました！



Q. オフィスマナー講座を受けてみて、いかがでしょうか？

「オフィスマナー講座を受けて9回目になりますが、とても分かりやすい内容だと感じています。例えば、理想的な身だしなみの見本を写真で見ることができたり、キーワードを穴埋め形式で覚えやすくする工夫をしているところです。また、知らなかったビジネス用語に数多く触れる機会となり、実務で積極的に活用していきたいと考えています。」

■■■■■■■■見学・体験随時受け付けております■■■■■■■■

ひゅーまにあ軽井沢は就労移行支援、就労継続支援B型の就労支援センターです。

障がいのある方の就労をサポートします。

芸術のトレーニングを中心に様々なトレーニングや職場実習などを通し、就労に必要なスキルを身につけていただけます。

ご興味、ご関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

就労支援センターひゅーまにあ軽井沢

RATTA RATTARR(ラッタラッタール)

〒389-0111 長野県北佐久郡軽井沢町長倉957-63

TEL:0267-31-5181 FAX:0267-31-5182

開所時間: 平日9:00-18:00

URL : www.ch-j.jp EMAIL: humania_karuizawa@ch-j.jp



URL : rattarrattarr.com Instagram : [ratta_rattarr](https://www.instagram.com/ratta_rattarr)

RATTA RATTARR (ラッタラッタール) は、ひゅーまにあ軽井沢が企画するデザインとクラフトのブランドならびにアトリエの総称です。

利用者さんにインタビューしました！



今月号では利用者さんのお声をお届けしたいと思います。今回は約1年間通われている利用者さんにインタビューいたしました。日常のトレーニングとして「クラフト製作」や「パソコン」を中心にがんばっており、一般就労を目指しております。

Q. ひゅーまにあ軽井沢を選んだ理由は、どんなことだったのでしょうか？

「ひゅーまにあ軽井沢のことは病院のソーシャルワーカーさんからのご紹介で知りました。事業所のパンフレットを見てすぐに北欧デザインのおしゃれな空間で、アートの創作をしてみたい！と思ったため利用を決めました。」

Q. 通われて約1年が経ちましたがいかかでしょうか？

「初めは週2日ペースでしたが、少しずつ増やし今では週5日ペースで通うことができるようになりました。それにより生活リズムが整い、就職へのイメージがより一層明確になりました。」

Q. クラフト製作やパソコンのトレーニングをしてみていかがでしょうか？

「クラフト製作はまったく知らないところから始めましたが、まず下準備を学び少しずつ織りの作業ができるようになりました。パソコンはタイピングとエクセルを中心に学び、確実にスキルアップしたことを実感できています。」

Q. ずばりお聞きしますが、将来の夢はどんなことでしょうか？

「希望している職種は事務職です。将来の夢としては、障がいがある方もあきらめることなく、私のように夢を叶えることができる、ということを広く伝えていきたいと考えています。」