



## TOP NEWS

## 就職内定者にインタビュー

### Q1.就職先の業種と主な業務内容を教えてください

業務は公務で、区役所や局などで一般行政事務です。

### Q2.ひゅーまにあ藤沢での就職活動はどのようなことをしましたか

2019年7月頃から就職活動を始めました。

スタッフと一緒に履歴書の作成や面接練習をたくさん行いました。

中でも苦手な面接練習については時間を沢山作ってもらい、

自分の障がいについて面接官にどう分かりやすく伝えるかをスタッフと一緒に検討しました。

### Q3.就労移行支援を利用したきっかけとひゅーまにあ藤沢を選んだ理由

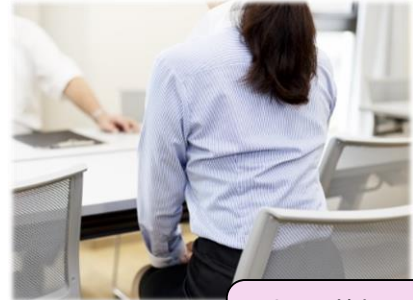
1人で就職活動をしていましたが、うまくいかなかったので、就職活動全般(履歴書作成や面接練習など)をサポートしてほしいと思ったのがきっかけです。また、ひゅーまにあ藤沢を選んだ理由は、事務スキルを身に付けたいと思ったので、様々な職種を想定した訓練を準備しているひゅーまにあ藤沢が1番合っているのではないかと思います。利用を決めました。また見学、体験の際、スタッフの対応と事業所の雰囲気落ち着いていたのも大きな決め手です。

### Q4.ひゅーまにあ藤沢では、どんな訓練をしていましたか

PC訓練だけではなく、郵送作業、電話対応、来訪者へのお茶出しなど事務補助作業に取り組んでできました。また就職に向けた各種講座にも積極的に参加し、社会人としてのマナーなどを学ぶことが出来ました。

### Q5.これから就職を目指す方々へメッセージ

自己分析はとても大切です。例えば自分がどんな仕事に向いているのか、どんな働き方をしたいか、自分の強み・弱みは何なのか、どんなときに高いモチベーションで取り組むことができるか、などを把握する事が大切です。自分の事がわかっていると、興味を持った企業が自分に合う企業かどうかを判断できるようになります。就職活動が始まってからではなく、普段から意識して自分自身を分析することをお勧めします。



Hさんの情報  
女性(20代)・発達障害  
2019年4月より通所開始

## NEWS

## 藤沢・戸塚 障害者合同面接会に参加しました

10月29日(火)「藤沢・戸塚 障害者合同面接会」に利用者さんが参加されました。

数十社の企業が一堂に集まり、企業の採用担当者と直接話せる場ということで、とても多くの方が参加され緊張した雰囲気でした。また、会場内で面接を受けていらっしゃる方の姿を見ることで、自身の現状を振り返り、これからの課題を見つけることが出来たと思います。



参加された方が今後の就職活動の具体的なイメージをつかみ、会場の程よい緊張感を感じて、改めて就職への思いを意識する良い機会となりました。

ひゅーまにあ藤沢では就職に必要な「履歴書の書き方」や「本番を想定した模擬面接」、働くために必要なマナーなども訓練しております。就職活動の準備をし、ご自身にあった仕事や職場を一緒に見つけませんか。



一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

# 見学・体験会

時間：11:00～、または13:00～

会場：就労支援センター ひゅーまにあ藤沢

受付中 お気軽にお問い合わせください

12月6日(金)／12月12日(木)／12月18日(水)／12月23日(月)

上記の日程以外で希望の方は、お電話にてご相談ください。

## 【12月の月間予定】

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM		個別作業	姿勢矯正講座	個別作業	個別作業	見学・体験会	第6回ひゅーまにあカップ ボウリング
PM		プログラミング講座 (Scratch)	個別作業	KOOV講座 (ロボットプログラミング)	集団作業	就職準備セミナー	
	8	9	10	11	12	13	14
AM		個別作業	個別作業	個別作業	見学・体験会	個別作業	
PM		プログラミング講座 (Scratch)	個別作業	KOOV講座 (ロボットプログラミング)	集団作業	ビジネスマナー講座	
	15	16	17	18	19	20	21
AM		個別作業	姿勢矯正講座	見学・体験会	個別作業	大人のぬりえ講座	クリスマス会
PM		プログラミング講座 (Scratch)	個別作業	KOOV講座 (ロボットプログラミング)	集団作業	特別講座 「就活体験談」	
	22	23	24	25	26	27	28
AM		見学・体験会	個別作業	ペン字講座	個別作業	個別作業	大掃除
PM		プログラミング講座 (Scratch)	個別作業	KOOV講座 (ロボットプログラミング)	集団作業	ビジネスマナー講座	
	29	30	31	1	2	3	4
AM							
PM							

「見学」「体験」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ藤沢

〒251-052 神奈川県藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル4階

〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 0466-47-6271

FAX 0466-47-6272

E-mail [humania\\_fujisawa@ch-j.jp](mailto:humania_fujisawa@ch-j.jp)

Twitter [https://twitter.com/CJ\\_humania\\_fuji](https://twitter.com/CJ_humania_fuji)



JR東海道線・小田急線 藤沢駅 北口徒歩2分  
江ノ島電鉄藤沢駅 徒歩5分