



障がいのある方の就労をサポート ～進路満足度100%へ～

ひゅーまにあ通信

2020年3月発行

発行：株式会社チャレンジジャパン

千葉中央
千葉東

4

2020年
月号

TOP NEWS

新しく講座を2つ開講しました！ @千葉東

ひゅーまにあ千葉東では新しく「LST講座(自立機能訓練)」と「JST講座(職場対人技能トレーニング)」を開講いたしました。

まず、健康で快適な生活をする為に、どのような事が必要か学べる「LST講座」です。

第1回目の内容では「衣類の洗濯方法」について学べます。

主に、衣類の洗い方、衣類の干し方、衣類の畳み方や収納法を学べます。

基本的な事から、役に立つ衣類の洗濯方法について知ることが出来ます。

もうひとつは、「JST講座」です。

職場において、人間関係の構築と社会・職場生活を営むうえで必要となる技術(コツ)を学びます。

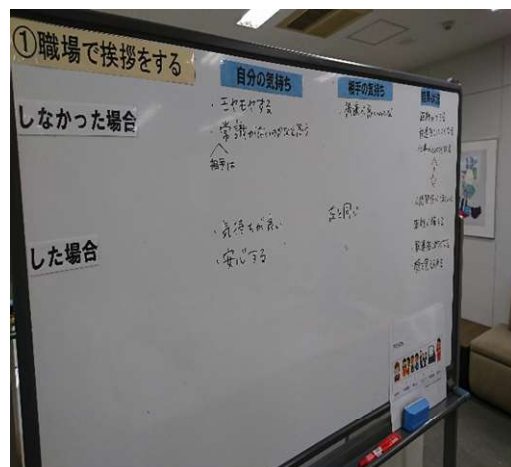
主に「基本的社会マナー」や「対人コミュニケーション技能」です。

「自分の気持ち・考え・用件を相手に上手に伝える方法を身につけること」と

「他者からそれらを伝えられた際、上手な応え方を身につけること」を目的としています。

第1回目の内容では「職場で挨拶をする」について学べます。

毎日挨拶をしていると思いますが、「相手の顔を見ているか」、「相手に聞こえる声量か」などいくつかポイントがあり、ロールプレイングを通じて自分自身の挨拶を客観的に振り返るきっかけにできます。



NEWS

マシュマロチャレンジを行ないました@千葉東

先月の特別開所ではマシュマロチャレンジを実施しました！

マシュマロチャレンジとは、

チームビルディングを学ぶためのゲームです。

スパゲティの乾麺、紐、テープ、マシュマロを使い、

いかに高い塔をチームで建てられるかを競うゲームです。

今回ひゅーまにあ千葉東での記録は58cmでした。

限られた時間と材料を使って、チームのみんなですべて試行錯誤してどれだけ高い塔を作ることができるのか。

マシュマロチャレンジは、ビジネスにおけるチームビルディングを学ぶのに、とてもいい題材ではないでしょうか！



見学・体験 受付中
お気軽にお問い合わせください



就労支援センター ひゅーまにあ 千葉中央・千葉東



定着支援事業 について

ひゅーまにあ千葉中央・ひゅーまにあ千葉東では、就労定着支援事業をスタートしています。福祉サービスの利用を経て一般就職した方が、長く職場に定着して安心して働き続けられるように、専門スタッフを中心に様々なサポートを行っています。計画的かつ予防的に職場訪問や電話連絡、事業所での面談や余暇活動の機会の提供などを行っていますので、長期就業に不安を感じている方、就職後に支援機関のない方がいらっしゃいましたら、是非一度ご相談ください。



出張講演会 受付中！

ひゅーまにあの職員がお伺いして出張講演会を行います。日程や場所、内容などご要望に応じて対応致します。まずはお気軽にご相談ください。

【講演会の内容一例】

- ・ひゅーまにあの説明
- ・就労移行支援事業所について
- ・障害者枠での働き方について
- ・ビジネスマナー・・・などなど

ひゅーまにあのプログラム 下記は時間を含めて一例です。プログラムは利用される方の体調や現状を考慮して利用日数・利用時間を調整いたします。

ひゅーまにあ千葉中央

10:00～ 11:50	午前の訓練	ビジネスマナー、JST、体力向上講座など
11:50～ 13:10	お昼休み	
13:10～ 15:00	午後の訓練	オフィスヨガ、集団作業(コミュニケーション基礎訓練)など

ひゅーまにあ千葉東

10:00～ 12:00	午前の訓練	個別作業(事務補助、応募書類作成など)
12:00～ 13:00	お昼休み	
13:00～ 15:00	午後の訓練	問題解決技能トレーニング、就職準備講座など

お問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター
ひゅーまにあ

千葉中央
千葉東

ひゅーまにあ千葉中央

〒260-0015 千葉県千葉市中央区富士見2-7-5
富士見ハイツビル9F

TEL 043-306-7705

FAX 043-306-7706

E-mail humania_chibachuo@ch-jjp



ひゅーまにあ千葉東

〒260-0016 千葉県千葉市中央区栄町36-10
甲南アセット千葉中央ビル4階D

TEL 043-307-3160

FAX 043-307-3162

E-mail humania_chibahigashi@ch-jjp

