



## TOP NEWS

## 利用者K様の就職内定を頂きました！

K様(20歳代、女性)は、生産技術の正社員として内定を頂きました。

Q : 就職活動はどうでしたか？

約10社位面接して頂きました。毎回とても緊張しましたがあきらめず応募し続けて内定を頂きました。

Q : 『ひゅーまにあ』は就職活動に役立ちましたか？

応募書類の作成や、JST講座でコミュニケーションの取り方を再確認できて役立ちました。

Q : 今後の抱負を聞かせてください。

何事にも柔軟な対応を心がけ、笑顔で仕事を続けられるよう頑張ります！



スタッフ一同、ご活躍をお祈りしております！

## NEWS

## 『就職準備講座』2クール目スタート

大好評だったビジネスマナー講座が先月で一段落し、今月から『就職準備講座』がスタートしました。

先日のテーマは「企業が求める人材とひゅーまにあでできる事」を学びました。

◎職業準備性チェックリストをご自身で5段階評価し、その後スタッフとの面談で客観的に自身を理解できます。

◎職種検討も就きたい仕事内容や雇用形態、勤務時間等を整理し明確にします。

次回からのテーマです。

- ☆ 「自己理解」
- ☆ 「企業研究」
- ☆ 「応募書類作成」
- ☆ 「面接で印象を残す」
- ☆ 「長く働き続けるために」

「就職したいけど一人では就活の自信が無い」と言う方をしっかりスタッフがサポートいたします！

希望の進路をスタッフと一緒に目指して行きましょう。



ひゅーまにあ長野では、各講座を 無料 で体験できます。



## TOPIC

## 集団作業リニューアル！

毎週金曜日 午前実施している集団作業のトレーニングがリニューアルされました！

『ひゅーまにあ長野』の集団作業トレーニングでは、商品を一点一点正確に検品し、声を掛け合いチームワークを意識しながらの訓練をします。

職種を問わず求められるスキルのトレーニングということもあり、参加者や見学者が急増しています！

新たな『気付き』を得た利用者様も多いようで、振り返りの時間には活発に意見交換をする姿が見受けられています。

まずは見学からいかがでしょうか？



## 2月のスケジュール

月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8
メンタルヘルス講座 ボイストレーニング	JST講座 日商簿記講座		就職準備講座	集団作業 全体清掃	
10	11	12	13	14	15
メンタルヘルス講座 ボイストレーニング	補講日	ストレッチ講座	就職準備講座	集団作業 全体清掃	個別面談
17	18	19	20	21	22
メンタルヘルス講座 ボイストレーニング	JST講座 日商簿記講座	労働に関する制度 講座	就職準備講座	集団作業 全体清掃	
24	25	26	27	28	29
余暇支援	JST講座 日商簿記講座	ストレッチ講座	就職準備講座	集団作業 全体清掃	

「見学・体験会」のお問い合わせ・お申込みはこちら

## 就労支援センター ひゅーまにあ長野

〒380-0821長野市大字鶴賀上千歳町1137-23 長野1137ビル2階  
〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 026-219-5077

FAX 026-219-5078

E-mail [humania\\_nagano@ch-j.jp](mailto:humania_nagano@ch-j.jp)



◎JR長野駅から徒歩10分 ◎長電長野線『市役所前』から徒歩4分

◎TOiGOから徒歩約2分

