

福島の冬の寒さは2月も続き、まだまだコタツにはお世話になります。  
 2月と言えば、今年も恵方巻の季節がやって参りました。何でも最近「恵方巻サイダー」という物があるらしく、恵方に向かって太巻きではなくサイダーを飲む方もいるそうです。今年の恵方は「南南東やや南」たまには一味違う恵方巻で行ってみるのも良いかもしれません。



新講座紹介

～プレゼンテーション講座～

新しく始めました『プレゼンテーション講座』は、利用者自身が紹介したい物を決め、プレゼンテーションをする講座です。プレゼンテーションする物は自由。事前にプレゼンテーションする物の名前、作者・メーカーなど、内容やあらすじ、プレゼンテーションする物の好きなところやオススメポイントを書いた原稿を作り、完成した方から発表をしていきます。好きなゲームを紹介する方もいれば、好きなアーティストについて発表する方も。中には国や会社についてプレゼンテーションする方もおり、その内容は様々です。

人前で何かを発表する訓練、また、その発表をしっかりと聞く訓練にもなり、定期的に行っています。



～職業訓練～

12月よりスタートした職業訓練では、実際の職場を想定した内容で実務訓練を行っています。電話対応や通信発送、資料作成等、実践で役立つ訓練になっており、皆さん真剣な表情で取り組まれています。



～一般常識はじめました～

就職試験の筆記問題対策として、現役の講師による、一般常識の講座を開講しました。計算問題、英文法、時事など幅広い分野を、わかりやすい解説で講義いただいています。



休日開所

～新年会～

1月の始めに、ひゅーまにあ福島で新年会を行いました。今年の新年会はみんなで料理。クリームシチュー VS クラムチャウダーと題して、各チームに分かれ調理しました。また、お好み焼きやデザートを担当する班もあり、とても豪華な食事会となりました。ちなみに、クリームシチュー VS クラムチャウダーの決着はつかず、「全部美味しかった！」で幕を下ろしました。



～くじ引き質問ゲーム～

一人一問ずつ質問を書いた紙を箱に入れ、順番にくじ引きをして、引いた質問に答える方法で行いました。計3回くじ引きを行い、最初2回はテーマを決め、「お正月」「音楽」にちなんだ質問を考えていただき、最後はテーマを決めずに取り組んでいただきました。「宝くじ1億円当たったら何に遣いますか?」といった夢のある楽しい質問から、「今年の目標は?」といった真面目な質問まで様々な質問があり、くじを引いた人はその都度考えながら答え、そのことについて皆さんが談笑する和やかな雰囲気の中で過ごすことができました。10人以上の参加者でしたが、テーマが決まっても同じような質問ができることはあまりなく、みなさんの個性豊かな一面を知ることができました。親睦を深めるだけでなく、相手や場所に合った質問を考え、とっさの質問に答えるという状況はコミュニケーションの練習にもなりました。

◆ひゅーまにあ福島

週間プログラム

◆プログラムは、利用される方に合わせて調整致します。

	月	火	水	木	金
午前	認知トレーニング				
	デイリーチェック				
	就職	職業	職業訓練	生活	秘書検定
午後	軽作業トレーニング				
	個別訓練	プレゼンテーション講座	身だしなみ講座	個別訓練	個別訓練



2月の職業相談会 ひゅーまにあ福島は、障がいのある方の就労をサポートします。

10日 土 14日 水 24日 土 28日 水

※まずはお電話お待ちしております。

株式会社 チャレンジドジャパン  
 就労支援センター  
 ひゅーまにあ福島

〒960-8035  
 福島市本町 6-5 D' グラフォート M-ZA 本町 201  
 Tel 024-563-5028 / Fax 024-563-5029

見学・体験  
 受付中!



■JR 福島駅東口より徒歩 7 分