

ひゅーまにあ浦和通信

2018年9月号



第47号(2018年9月発行)

発行:株式会社チャレンジドジャパン

住所:埼玉県さいたま市浦和区岸町

7-5-21 プリムエコート岸町 3F

営業時間:9:00~18:00

定休日:土日祝日

URL:<http://www.ch-j.jp>

Mail:humania_urawa@ch-j.jp



『就労支援センター ひゅーまにあ浦和』は、障がいや難病のある方の就労をサポートする就労移行支援事業所です。豊富なプログラムから、一人ひとりのニーズに合わせたトレーニングを実施しています。是非一度見学にいらしてください。

ストレスケア講座を行いました



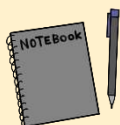
8月3日(金)ストレスケア講座の特別編として、白峰クリニックデイケアの富田俊之氏に認知行動療法について教えてもらいました。



実際にデイケアで行われている認知行動療法がどんなものかお話しいただくと参加した皆さんは真剣な表情で聞きっていました。その後ワークシートを用いたストレスケアの方法を体験し、「今後活用していきたい」「新たな見方が発見できた」などの感想が聞かれました。



仕事を続けていくにはストレスケアも大切な要素の一つです。就職までの準備期間に自分に合ったストレスケアの方法を見つける良い機会になったのではないかと思います。



焼肉食べ放題開催

8月4日土曜日は牛角にて焼肉食べ放題を開催しました。参加された方からは「久しぶりにがっつき食べました」、「楽しく美味しく食べ放題ができてよかったです」といった感想が聞かれ、みんなで焼肉を堪能しました。



七夕飾りを作りました

ひゅーまにあのある仙台で8月6日から開催される仙台七夕まつりに向けて、七夕飾りの作成を行いました。最後にはそれぞれの想いを短冊にこめて飾りつけました。作成後は梱包から発送手続きまで行いました。



9月の講座

※講座の日程は変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 一般常識	4 疲れ解消	5 ビジネスマナー	6 マナー	7 ストレスケア	8
9	10 グループワーク	11 相談会 英会話	12 JST	13 ビブリアバトル	14	15
16	17	18 疲れ解消	19 ビジネスマナー	20 マナー	21 ストレスケア	22
23	24	25 相談会 英会話	26 JST	27 ビブリアバトル	28	29
30						

第2・4火曜日は見学会の日。お申し込みは下記連絡先にてお受けいたします。ご連絡、心よりお待ちしております。

就労支援センター
ひゅーまにあ浦和のご案内

〒330-0064
埼玉県さいたま市浦和区岸町 7-5-21
プリミエコート岸町 3F

TEL:048-711-7461

FAX:048-711-7462

Mail:humania_urawa@ch-j.jp

URL:http://www.ch-j.jp



京浜東北線・宇都宮線・高崎線・湘南新宿ライン
『浦和駅』西口から徒歩7分

←こちらの入り口から3階まで
お上がりください。

