



TOP NEWS

もうすぐ開所1周年

夏真っ盛り、皆様いかがお過ごしでしょうか。

スタッフ一同は利用者様と二人三脚で、日々就労へ向けた取り組みで頑張っております。さて、就労支援センターひゅーまにあ高崎は、昨年の秋にオープンしてこの10月に開所1周年を迎えます。これもひとえに関係機関の皆様のご支援の賜物と感謝しております。おかげさまで就労定着者もでており、より長く働き続けることができますようサポートさせて頂く所存です。今後ともご指導・ご鞭撻の程、何卒よろしくお願い申し上げます。



また、この8月からは、新たな訓練プログラムとしてメンタルヘルス講座を開始します。このプログラムでは、個々にあったストレス管理法に気づき、取り入れることを目的としています。長く働くためには非常に大切なスキルと考えています。現在、障害者職業総合センターから導入のMWS(作業プログラム)、JST(職業対人技能トレーニング)を開講しており、さらに質・量ともに充実した内容で、万全の体制で利用者様の就労に向けてご支援させていただきたいと存じます。

**見学・体験は随時受け付けておりますので、
お気軽にお問い合わせください。**

NEWS

食事マナー実践訓練

就労後はもちろん、日々の訓練を行う中で息抜きも大変重要です。ひゅーまにあ高崎では就労を長く続けていく為に余暇の充実も必要と考え、土曜日の開所日を利用し、高崎駅に直結しているホテルメトロポリタン高崎のレストラン「ブラスリーローリエ」で、食事マナー実践訓練を兼ね昼食会を開きました。

この日はあいにくの土砂降りでしたが、利用者様の気持ちが通じたのか天気は回復し、弊センターからホテルまで15分間の気持ちのよいウォーキングができました。食事は、メイン料理付きの彩り鮮やかなビュッフェスタイル。事前に学んだLST講座「イタリアン料理マナー」の成果でしょうか、会話を弾ませながら、美味しく、そして上品にいただきました。

お腹も心も大満足でみんな笑顔いっぱい。“良い息抜きができました”との声があちこちから聞こえてくる帰り道となりました。



一人ひとりにあった就労のカたち、見つかります。

8月 見学・体験会



8月 6日(火) 14日(水)
20日(火) 28日(水)

開催時間 10:00~15:00

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ高崎



当事業所のスタッフが親切、丁寧に対応いたします。

週間プログラム表

	月	火	水	木	金	土
10:00 ~ 11:00	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム
11:10 ~ 12:00	グループ ディスカッション	MWS、 作業プログラム	ビジネス講座	JST (職場対人技能 トレーニング)	PC基礎講座	余暇イベント もしくは 特別プログラム
12:00 ~ 13:00	お昼休憩					
13:00 ~ 13:50	メンタルヘルス 講座	個別プログラム 日報記入	LST (ライフスキル トレーニング)	個別プログラム 日報記入	ペン字講座	個別プログラム 日報記入
14:00 ~ 15:00	個別プログラム 日報記入	個別プログラム 日報記入	個別プログラム 日報記入	個別プログラム 日報記入	個別プログラム 日報記入	個別プログラム 日報記入

※都合により変更になる場合があります。

「就職相談会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター
ひゅーまにあ高崎

〒370-0827 群馬県高崎市鞆町 20-1 高崎鞆町ビル4階
〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 027-384-4460

FAX 027-384-4461

E-mail humania_takasaki@ch-j.jp



◎JR 高崎駅より徒歩15分 ◎スズラン高崎より徒歩1分

◎無料駐車場完備(スタッフまでお問合せください)