



TOP NEWS

就職者インタビュー

ひゅーまにあ仙台中央を卒業し、2月よりシステムメーカーにて事務補助業務を開始したIさんに、約2年間の訓練を振り返っていただきました。

体力面など、どのように訓練をすすめましたか？

通い始める前は家にひきこもっていたので、まずは社会との接点を持つことを目標に、週2回・午後2時間通うことから始めました。企業から受託した軽作業を行なって工賃をいただいたり、実習で成果物を作ることでやりがいを感じ、仕事への意識がよみがありました。だんだんと体力もつき、具合が多少優れなくても通所することで気持ち切り替えられると学び、フルタイム勤務を行うことのできる生活リズムを確立することができました。

心がけたことは？

2年目からは、ビジネスマナーや周囲への気配りを意識しました。スタッフへの報告・連絡・相談や、他の利用者の方と休み時間にお話をしたり、困ったときの対処法を学んだりして、自分本位でなく周りを見て行動できるように心がけました。また、企業見学や実習も多く、実践的に訓練できました。



ひゅーまにあの利用を検討している方へメッセージ

社会とつながる第一歩として、勇気をもってひゅーまにあのドアを叩いてみてください。通っているうちに、就職活動や仕事への意識が芽生えていくので、ぜひ挑戦してみてください！

Iさんありがとうございました。ひゅーまにあでは、Iさんがこれからも力を発揮して働き続けられるようサポートを行ってまいります。

NEWS

余暇イベント:スイーツパラダイスに行きました！

ひゅーまにあ仙台では、2月に余暇イベントとして仙台パルコ内のスイーツパラダイスに行きました。

店内はとても明るくポップな内装で、可愛いケーキがたくさん並んでおり、利用者の皆さんから、「一人だと入りにくいお店ですが、皆と一緒に来れて良かったです。」「ケーキを久しぶりに食べました。美味しかったです！」といった感想が聞かれました。利用者さん同士が交流できる、充実した時間となりました。

今後も、利用者の皆さんに楽しんでいただけるような余暇イベントを企画してまいります。

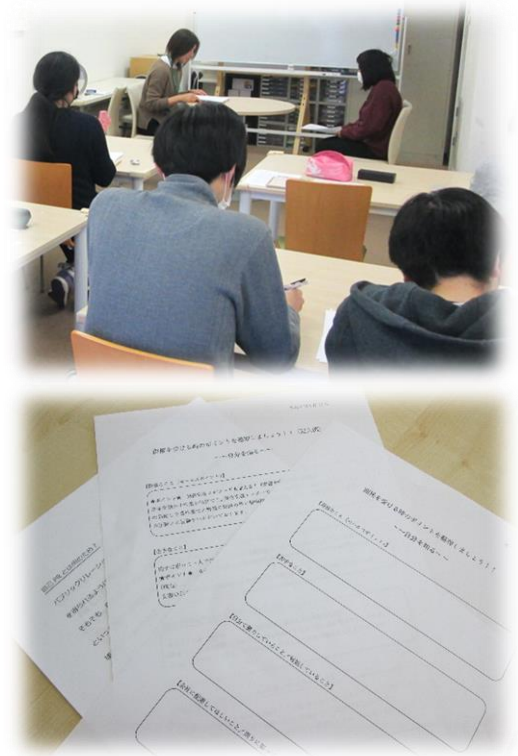


ひゅーまにあ広瀬川では、ハローワークにて行われる障害者合同就職面接会(ふれあいウィーク)を意識した面接対策プログラムを行ないました。

今回は、面接の重要なポイントのひとつである自己アピールについて取り上げ、自己理解の重要性を確認し、ポイントの整理を行いました。参加された方には実際に自分自身の「得意な事」や「苦手な事」、「配慮点」などを紙に記入し、自分が何を伝えたいのかを整理していただき、それを活用しながら一人ずつ面接のロールプレイを行ないました。

参加された方からは、「自分を最大限アピールするためには、自分自身を十分に理解しておく必要があることが分かった」等の感想が聞かれました。

ひゅーまにあでは、今後も就職活動に役立つ知識や自己理解を深められるような機会等、様々な支援を提供できるよう努めてまいります。



一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。
職業相談会

3月19日(木) 14:00～ 仙台中央

4月23日(木) 14:00～ 仙台

5月21日(木) 14:00～ 広瀬川

お気軽にお問合せください

「就職相談会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター
ひゅーまにあ

仙台
広瀬川
仙台中央



仙台市青葉区本町3丁目5-22 宮城管工公会館8階
TEL:022-399-8956 FAX:022-399-8961
E-mail: humania_sendai@ch-j.jp
◎仙台市地下鉄 勾当台公園駅より徒歩5分

仙台

仙台市太白区長町3丁目4-16
キャピタルプラザ長町オダジマビル2階

広瀬川

TEL:022-398-6931 FAX:022-398-6935
E-mail: humania_hirosegawa@ch-j.jp
◎仙台市営地下鉄 長町駅北1出口より徒歩1分

仙台中央

仙台市宮城野区榴岡4丁目12-12L.Biz仙台3階
TEL:022-794-9855 FAX:022-794-9856
E-mail: humania_sendai@ch-j.jp
◎仙台駅東口より徒歩7分/JR榴岡駅より徒歩2分

