



TOP NEWS

特別講座 お薬講座



講師に薬剤師の服部様をお招きし、通所している方々が服薬している薬についての日頃感じている疑問点などについてお話をいただきました。

うつ病、統合失調症の処方薬や睡眠薬をテーマにお話していただきました。服薬するうえで気になる副作用ですが、2週間は副作用の症状が出やすいが、それは効果も期待できる証拠なため独断での服薬をやめないほうが良いことを教わりました。一度は誰もが考えたことのある「水以外の飲み物での服用はなぜいけないのか」といった素朴な疑問にも答えていただき、皆様、集中して講座に参加されていました。「ジェネリックの薬が流行っているけれど、メリットデメリットはどんなことがあるのか」と普段聞けない話で質疑応答も盛り上がりました。普段の服薬について医師ともしっかり話をし、自分に合う薬を見つけないかという声が上がりました。大変有意義な時間となりました。

～参加された方の感想～

- ・お薬講座で自分の飲んでいる薬について改めて考えるきっかけになったり、誤解していた知識を正すきっかけになったので、色々質問も出来たし参加して良かったです。
- ・薬の詳細については主治医に直接聞くことがないので、何がどういう意図で出されているのか理解できました。

NEWS

就労定着支援を受けている人の声

Q1、就労定着支援を受けようと思ったきっかけは何ですか

ハローワークやソーシャルワーカーに紹介され、これからの自分に危機感をもって相談したところ、強く勧められたのが一番のきっかけです。移行支援を受ける際に見学した時、雰囲気は静かで和やかだったので安心でき、このまま定着支援も受けようと思いました。

Q2、実際に就労していて、就労定着支援を受けてよかったと感じたことは

自分ひとりで仕事で何かあったときの悩みや、困りごとを抱え込まずに相談できることです。また、企業への要望など自分が言ってもよい事なのか悩むときにもひゅーまにあのスタッフへ相談し、場合によっては自分でうまく伝えられないことをサポートしてもらえるので安心感があります。

Q3、今後仕事を長く続けるために

就労定着支援に期待することは何でしょうか

気軽に相談にのっていただける体制がいつでも整っていることをお願いしたいです。例えば、メールでも構わないので定期的な連絡を頂けると、いざという時に返信などしやすく、助かると思います。

就労定着支援とは

2018年から始まった新しい障害福祉サービスの1つで、ひゅーまにあ八王子では7月より開始しました。

就労支援移行支援、就労継続支援(A型・B型)など障害福祉サービスを経て企業へ就職した方が職場に定着して安心して長く働き続けられるように、様々なサポートを行います。職場環境の調整や業務定着の支援の他、必要に応じて生活支援や家族相談、医療との調整など職業生活を多面的にサポートします。





事業所内の見学 トレーニング体験

定期見学・体験会

参加
無料

12月18日(火) 14:00~

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ八王子

定期的に事業所の見学と体験会を行っています。

- ① 就労移行支援ってどんなところ？ひゅーまにあではどんなことができるのか？などの事業所の説明。
- ② 事業所内の雰囲気やどんなトレーニングがあるのかを見学。
- ③ ご興味のあるトレーニングを実際に体験。

～通所となった方のコメント～

いろいろな作業を体験することができ、自分が納得するまで何回も体験をさせてもらったのが良かったです。



トレーニング例

パソコン作業(タイピング、データ入力、Word、Excel)
事務補助作業(アンケート仕分け、ピッキング、封入)など

パソコントレーニング

パソコン初心者の方でも安心して学べるようタイピングやデータ入力など基本的な業務から身につけることができます。WordやExcelは1からでも自分に足りない部分だけでも、その方のスキルに応じた学習ができます。イベントのチラシ作成や経理補助など実務に近いトレーニングも行うことができます。



週間プログラム表一例

	月	火	水	木	金
10:00~	朝礼(連絡メモトレーニング、挨拶訓練)				
10:10 11:00	週間目標 meeting	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング
11:10 12:00	パソコン 事務トレーニング	【第2・4週】 姿勢矯正講座	パソコン 事務トレーニング	硬筆講座	パソコン 事務トレーニング
12:00 13:00	お昼休み				
13:00 13:50	【隔週】 JST講座	オフィスマナー 講座	グループワーク (フィクション/作業)	【不定期】 特別講座	【隔週】 就職準備セミナー / ストレスケア講座
14:00 14:50	【隔週】 JST講座	パソコン 事務トレーニング	グループワーク (フィクション/作業)	パソコン 事務トレーニング	【隔週】 就職準備セミナー / ストレスケア講座
~15:00	日誌記入(片付け・押除)				

「講座」「定期見学・体験会」のお問い合わせ・お申込みはこちら

就労支援センター ひゅーまにあ八王子

〒192-0082 東京都八王子市東町3-11 プレイルム八王子ビル5F
〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 042-646-0536

FAX 042-646-0537

E-mail humania_hachioji@ch-j.jp



◎JR中央線・横浜線・八高線 八王子駅 北口より徒歩5分
◎京王線 京王八王子駅より徒歩3分